

平成30年10月17日

関係者各位

奈良県高体連水泳専門部
部長 中井 基雄
(公印省略)

平成30年度強化練習会及び強化合宿について

拝啓

秋涼の候、ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。平素は、高体連水泳専門部発展のため、格別のご理解、ご協力を賜り、関係者一同心より感謝申し上げます。

さて今回、高体連水泳専門部の強化練習会を下記の日程にて開催いたします。つきましては、ご多忙のところ誠に恐縮に存じますが、是非ともご参加いただきますようご案内申し上げます。

敬具

記

- 日 時
平成30年11月10日(土) 11:00~19:00 (10:30集合)
11月11日(日) 9:00~17:00 (宿泊無し)
平成30年11月22日(木) 17:00~20:00 (学校終了次第) (宿泊有り)
11月23日(金) 9:00~17:00 (宿泊有り)
11月24日(土) 11:00~19:00
- 練習会場 スイムピア奈良
- 対象選手 奈良県高校ランキング(3年生の除く)上位3名 県強化指定選手は除く
各校推薦者1名(対象選手がいない学校に限る)
- 指導者 天理高校 伏谷征晃 添上高校 村上寛幸 他高体連専門部
- 申込方法 別紙申込用紙を下記までFaxをお願いします。ランキング上位者は基本的に参加をお願いします。辞退の場合のみ辞退用紙の提出をお願いします。
各校推薦者は別紙推薦書に記入の上、下記までご提出ください。
- 申込先 奈良県立添上高等学校水泳競技部顧問 村上寛幸 宛
- 申込期日 10月31日(水) 必着
- 参加料 11月10日、11日 : 参加料無し ※昼食は各自用意して下さい
11月22日~24日 : 参加料 別途連絡

9. 持参物 水着、キャップ、ゴーグル、トレーニング用ジャージ、パドル、フィン、シュノーケル、
ビート板、ブイ(ミニ板)、水筒、ストレッチ用マット など
弁当(10日、11日)

10. 参加選手について

奈良県の選手として模範となる行動や言動をお願いします。また強化を目的とした練習会です。適当な取り組みにならないようにしてください。

11. 指導者の参加について

奈良県の指導強化の統一化と技術の共有化を図るため、各クラブ(顧問)の方は、是非練習会に参加していただき、スタッフと一緒に選手の指導や運営補助にあたって頂きたいと考えています。そして、この練習内容を持ち帰り今後の練習に活用して下さい。

※基本的に参加選手のいる学校の顧問は参加して下さい。

12. 体調管理について

日頃から、アスリートとしての自覚を持ち、自信の体調を崩さないよう、手洗い・うがいを励行して下さい。なお、この季節は、インフルエンザ等のウイルス感染による病気が蔓延する可能性があるため、体調管理には十分配慮して下さい。