

平成 30 年度高体連水泳部年度末春季強化合宿要項

1. 日 時 平成 31 年 3 月 25 日（月）～平成 31 年 3 月 30 日（土）
*各校の離任式及び学校行事には参加させます
2. 練習会場 スイムピア奈良
3. 対象選手 奈良県高校ランキング（3年生を除く）上位 3 名 県強化指定選手は除く
各校推薦者 1 名（対象選手がいない学校に限る）
4. 指 導 者 天理高校 伏谷征晃 添上高校 村上寛幸 他高体連水泳専門部
5. 申込方法 別紙申込用紙を下記まで Fax をお願いします。ランキング上位者は基本的に参加
をお願いします。辞退の場合は、辞退届の提出も合わせてお願いします。
各校推薦者は別紙推薦書に記入の上、下記までご提出ください。
6. 申 込 先 奈良県立添上高等学校水泳競技部顧問 村上寛幸 宛
Fax : 0743-65-2663
7. 申込期日 平成 31 年 2 月 1 日（金）17 : 00
8. 参加料金 ¥15,000 円
9. 持 参 物 水着、キャップ、ゴーグル、トレーニング用ジャージ、パドル、フィン、
シュノーケル、ビート板、ブイ（ミニ板）、水筒、ストレッチ用マット、
宿泊できる用意
10. 参加選手について
奈良県の選手として模範となる行動や言動をお願いします。また強化を目的と
した練習会です。適当な取り組みにならないようにしてください。
11. 指導者の参加について
奈良県の指導強化統一化と技術の共有化を図るため、各クラブ（顧問）の方は、
是非練習会に参加していただき、スタッフと一緒に選手の指導や運営補助にあた
って頂きたいと考えています。そして、この練習内容を持ち帰り今後の練習に活
用して下さい。
※基本的に参加選手のいる学校の顧問は参加して下さい。
12. 体調管理について
日頃から、アスリートとしての自覚を持ち、自身の体調を崩さないよう、手洗い、
うがいを励行してください。なお、この季節は、インフルエンザ等のウイルス感染
による病気が蔓延する可能性があるため、体調管理には十分配慮して下さい。

以上