

◇ 2019年度 奈良県水泳連盟強化選手 標準記録 (短水路) ◇

女 子			自由形					背 泳 ぎ		平 泳 ぎ		バタフライ		個人メドレー	
			50m	100m	200m	400m	800m	100m	200m	100m	200m	100m	200m	200m	400m
I 無差別	S強化	短水路	25.76	55.59	1:59.31	4:12.21	8:40.66	1:00.24	2:09.56	1:08.36	2:26.03	59.24	2:09.40	2:12.97	4:40.71
II (高2-高3)	A強化	短水路	26.17	56.29	2:00.90	4:13.58	8:41.70	1:01.21	2:11.40	1:09.55	2:28.02	1:00.52	2:12.04	2:14.84	4:43.29
	B強化		26.50	57.26	2:02.63	4:16.66	8:48.04	1:02.37	2:13.63	1:10.84	2:30.48	1:01.64	2:14.17	2:16.91	4:46.85
III (中3-高1)	A強化	短水路	26.26	56.54	2:01.61	4:14.74	8:44.09	1:01.51	2:11.97	1:09.91	2:28.64	1:00.86	2:12.58	2:15.98	4:45.32
	B強化		26.51	57.27	2:03.01	4:17.18	8:49.11	1:02.38	2:13.64	1:10.89	2:30.49	1:01.71	2:14.18	2:17.74	4:48.37
IV (中1-中2)	A強化	短水路	26.62	57.49	2:03.76	4:19.15	8:53.15	1:02.87	2:14.60	1:11.05	2:31.30	1:01.84	2:15.15	2:18.03	4:49.67
	B強化		26.91	58.29	2:05.40	4:22.24	8:59.52	1:03.90	2:16.59	1:12.09	2:33.42	1:02.74	2:17.07	2:19.89	4:53.15
	C強化		27.91	1:00.47	2:10.12	4:32.20	9:19.71	1:06.22	2:21.66	1:14.76	2:39.08	1:05.12	2:22.20	2:25.24	5:04.55
V(小学生)	D強化	短水路	27.92	1:00.51	2:10.48			1:06.76		1:14.68		1:05.53		2:24.75	

男 子			自由形					背 泳 ぎ		平 泳 ぎ		バタフライ		個人メドレー	
			50m	100m	200m	400m	1500m	100m	200m	100m	200m	100m	200m	200m	400m
I 無差別	S強化	短水路	22.50	49.03	1:47.41	3:49.12	15:05.97	53.50	1:57.14	59.55	2:08.36	52.39	1:55.97	1:58.73	4:13.50
II (高2-高3)	A強化	短水路	22.88	49.54	1:48.79	3:50.91	15:15.15	54.46	1:58.79	1:00.72	2:10.43	53.60	1:57.50	2:00.53	4:15.45
	B強化		23.30	50.21	1:50.32	3:53.77	15:25.72	55.46	2:01.03	1:01.68	2:12.25	54.40	1:59.20	2:02.54	4:18.98
III (中3-高1)	A強化	短水路	23.34	50.92	1:50.81	3:54.17	15:33.95	55.92	2:01.19	1:01.96	2:13.20	54.66	1:59.89	2:02.73	4:19.83
	B強化		23.64	51.60	1:51.99	3:56.21	15:43.74	56.74	2:02.74	1:02.69	2:14.73	55.28	2:01.25	2:04.14	4:22.47
IV (中1-中2)	A強化	短水路	24.29	52.61	1:54.53	4:01.39	15:48.32	58.23	2:05.75	1:04.28	2:17.99	56.71	2:06.00	2:07.52	4:29.28
	B強化		24.70	53.40	1:56.16	4:04.48	15:56.38	59.27	2:07.78	1:05.30	2:20.10	57.60	2:06.86	2:09.58	4:33.31
	C強化		25.66	55.55	2:00.79	4:14.57	16:37.59	1:01.48	2:12.69	1:07.91	2:25.63	59.79	2:11.74	2:14.71	4:44.55
V(小学生)	D強化	短水路	26.60	57.75	2:05.83			1:05.15		1:11.47		1:03.21		2:20.77	

※ 2019年1月1日より記録適用とする。

※ IV-C強化においては中学1年生のみ対象とする。

◇ 2019年度 奈良県水泳連盟強化選手 標準記録 (長水路) ◇

女 子			自由形					背 泳 ぎ		平 泳 ぎ		バタフライ		個人ドレー	
			50m	100m	200m	400m	800m	100m	200m	100m	200m	100m	200m	200m	400m
I 無差別	S強化	長水路	26.19	56.78	2:02.34	4:17.48	8:48.84	1:02.79	2:14.94	1:10.38	2:30.28	1:00.37	2:12.84	2:16.26	4:49.44
II (高2-高3)	A強化	長水路	26.61	57.49	2:03.97	4:18.88	8:49.90	1:03.80	2:16.86	1:11.61	2:32.33	1:01.76	2:15.55	2:18.18	4:52.10
	B強化		26.94	58.49	2:05.74	4:22.02	8:56.34	1:05.01	2:19.18	1:12.93	2:34.86	1:02.90	2:17.74	2:20.30	4:55.77
	K強化		27.39	59.21		4:26.42			2:20.71		2:37.90		2:17.87		5:04.43
III (中3-高1)	A強化	長水路	26.70	57.75	2:04.70	4:20.06	8:52.32	1:04.11	2:17.45	1:11.98	2:32.97	1:02.10	2:16.10	2:19.34	4:54.19
	B強化		26.95	58.50	2:06.13	4:22.55	8:57.42	1:05.02	2:19.19	1:12.98	2:34.87	1:02.97	2:17.75	2:21.15	4:57.34
	K強化		27.63	59.77		4:26.42		1:06.77		1:14.29		1:03.79		2:24.29	
IV (中1-中2)	A強化	長水路	27.06	58.72	2:06.90	4:24.57	9:01.53	1:05.53	2:20.19	1:13.15	2:35.70	1:03.10	2:18.74	2:21.45	4:58.68
	B強化		27.36	59.54	2:08.58	4:27.72	9:08.00	1:06.60	2:22.26	1:14.22	2:37.89	1:04.02	2:20.71	2:23.35	5:02.27
	C強化		28.38	1:01.76	2:13.42	4:37.89	9:28.50	1:09.02	2:27.54	1:16.97	2:43.71	1:06.45	2:25.98	2:28.83	5:14.02
V(小学生)	D強化	長水路	28.39	1:01.81	2:13.79			1:09.59		1:16.89		1:06.87		2:28.33	

男 子			自由形					背 泳 ぎ		平 泳 ぎ		バタフライ		個人ドレー	
			50m	100m	200m	400m	1500m	100m	200m	100m	200m	100m	200m	200m	400m
I 無差別	S強化	長水路	23.09	50.62	1:50.43	3:54.88	15:33.00	56.37	2:02.33	1:01.80	2:13.20	53.37	1:59.40	2:03.05	4:22.06
II (高2-高3)	A強化	長水路	23.48	51.15	1:51.85	3:56.72	15:42.45	57.38	2:04.05	1:03.01	2:15.35	54.60	2:00.98	2:04.92	4:24.08
	B強化		23.91	51.84	1:53.42	3:59.65	15:53.34	58.44	2:06.39	1:04.01	2:17.24	55.42	2:02.73	2:07.00	4:27.73
	K強化		24.35	53.30		4:06.34			2:08.74		2:20.03		2:05.74		4:33.98
III (中3-高1)	A強化	長水路	23.95	52.57	1:53.93	4:00.06	16:01.81	58.92	2:06.56	1:04.30	2:18.22	55.68	2:03.44	2:07.20	4:28.60
	B強化		24.26	53.27	1:55.14	4:02.15	16:11.90	59.78	2:08.18	1:05.06	2:19.81	56.31	2:04.84	2:08.66	4:31.33
	K強化		24.98	54.34		4:12.36		1:00.80		1:06.57		57.70		2:11.63	
IV (中1-中2)	A強化	長水路	24.93	54.32	1:57.75	4:07.46	16:16.61	1:01.35	2:11.32	1:06.71	2:23.19	57.77	2:08.47	2:12.16	4:38.37
	B強化		25.35	55.13	1:59.43	4:10.63	16:24.91	1:02.44	2:13.44	1:07.77	2:25.38	58.68	2:10.61	2:14.29	4:42.54
	C強化		26.33	57.35	2:04.19	4:20.97	17:07.35	1:04.78	2:18.57	1:10.48	2:31.12	1:00.90	2:15.64	2:19.61	4:54.16
V(小学生)	D強化	長水路	27.30	59.62	2:09.37			1:08.64		1:14.17		1:04.39		2:25.89	

※ 2019年1月1日より記録適用とする。

※ II、IIIにおいてK強化(国体参加標準記録)を新設する。

※ IV-C強化においては中学1年生のみ対象とする。