

3rd NARA MASTERS SWIM MEET 2019

- ◇主 催 奈良県水泳連盟
 ◇主 管 奈良県水泳連盟
 ◇期 日 2019年 10月 27日(日)
 ◇場 所 まほろば健康パーク・スイムピア奈良 屋内プール (公認 25m×10レーン)

◇競技種目及び実施要領

(1) 競技方法

- a. 競技は、2019年度(一般社団法人)日本マスターズ水泳協会定める競泳競技規則、及び(公財)日本水泳連盟競泳競技規則に基づいて行います。
- b. すべて男女別、年齢区分別のタイムレース決勝とする。
- c. 競技は女子→男子の順で行い、エントリータイム順(遅い→速い)でレースを行います。
※参加者数、エントリータイムにより、年齢区分が異なった方が同一の組になる場合があります。

(2) 参加資格 下記 a 又は b いずれかの団体に属する選手である事

- a. 奈良県水泳連盟登録団体に属する暦年齢18歳以上(高校生を除く)の選手で、週1回以上の定期的な練習を行なっている者。
- b. チーム所在地が奈良県に在する、2019年度(一社)日本マスターズ水泳協会の登録団体に属する暦年齢18歳以上(高校生を除く)の選手で、週1回以上の定期的な練習を行なっている者。

(3) 年齢区分

年齢は暦年齢(2019年12月31日現在の年齢)とします。

又はリレーメンバーの合計年齢区分とします。

a. <個人種目>

※ 100歳区分以降は同様に5歳ごととする

区 分	18	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100*
年 齢	18	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100
	24	29	34	39	44	49	54	59	64	69	74	79	84	89	94	99	104

b. <リレー種目> 泳者4人の合計年齢

※ 400歳区分以降は同様に40歳ごととする

区 分	119	120	160	200	240	280	320	360	400*
年 齢	72	120	160	200	240	280	320	360	400
	119	159	199	239	279	319	359	399	439

(4) 競技種目と競技順序

a. 競技種目

個人種目	自由形	25m	50m	100m	200m
	背泳ぎ	25m	50m	100m	200m
	平泳ぎ	25m	50m	100m	200m
	バタフライ	25m	50m	100m	200m
	個人メドレー			100m	200m
リレー種目	フリーリレー			4×25m	
	メドレーリレー			4×25m	
	混合フリーリレー			4×25m	
	混合メドレーリレー			4×25m	

b. 競技順序

No.	種 目	No.	種 目	No.	種 目	No.	種 目
1	女子 200m自由形	13	女子 25m平泳ぎ	23	混合 4×25mフリーリレー	35	女子 50m背泳ぎ
2	男子 200m自由形	14	男子 25m平泳ぎ	24	混合 4×25mメドレーリレー	36	男子 50m背泳ぎ
3	女子 200m背泳ぎ	15	女子 100m背泳ぎ	25	女子 25m背泳ぎ	37	女子 50m平泳ぎ
4	男子 200m背泳ぎ	16	男子 100m背泳ぎ	26	男子 25m背泳ぎ	38	男子 50m平泳ぎ
5	女子 200m平泳ぎ	17	女子 100mバタフライ	27	女子 25mバタフライ	39	女子 50mバタフライ
6	男子 200m平泳ぎ	18	男子 100mバタフライ	28	男子 25mバタフライ	40	男子 50mバタフライ
7	女子 200mバタフライ	19	女子 100m個人メドレー	29	女子 100m自由形	41	女子 4×25mフリーリレー
8	男子 200mバタフライ	20	男子 100m個人メドレー	30	男子 100m自由形	42	男子 4×25mフリーリレー
9	女子 200m個人メドレー	21	女子 4×25mメドレーリレー	31	女子 100m平泳ぎ		
10	男子 200m個人メドレー	22	男子 4×25mメドレーリレー	32	男子 100m平泳ぎ		
11	女子 25m自由形		昼食・休憩	33	女子 50m自由形		
12	男子 25m自由形			34	男子 50m自由形		

(5) 参加申し込み制限

- a. <個人種目> 1人2種目以内とします。
- b. <リレー種目> 各年齢区分において同一チームからは1組だけの参加とする。
同一人が同じリレー種目で、複数の年齢区分から出場することはできない。
リレーに出場する選手は同一チームから個人種目にも参加していること。

(6) 表彰と記録の掲載

- a. 出場者全員に、参加賞と記録証が贈られます。
- b. 各種目の年齢区分ごとに個人種目は上位3位までに、リレー種目は1位チームの各人にメダルを授与します。
- c. 個人出場種目及びリレー種目の得点を加算し、チーム合計得点によりチーム表彰し副賞を授与します。
- d. 大会の記録は当日の速報板に掲載すると共に、奈良県水泳連盟H.P.に掲載する予定です。

(7) 申し込み方法

- ① 奈良県水泳連盟ホームページよりマスターズページに進み、『エントリーデータ.xlsx』ファイルをダウンロード。
- ② シート内の入力方法を参照し、各シートを入力をお願いします。
- ③ 入力終了後、ファイル名のチーム略称を変更してメールにて提出をお願いします。
※メールエントリー方法につきましてのご質問は、 masters@nara-swim.jp にて、メールでお願いいたします。

● メールでのエントリーが不可能な場合、代行入力いたします。

本要項内の「大会申込書」・「個人種目申込書」・「リレー種目申込書」・「役員申請書」に必要事項を記入の上下記宛先に郵送で申し込んでください。

※代行入力でのお申し込みの場合、1種目につき100円が必要になります。

(8) 奈良県水泳連盟ホームページおよび提出メールアドレスおよび郵送先

奈良県水泳連盟ホームページ
◆マスターズページ

<http://nara-swim.jp/>
【トップページ】上部 ⇒ 【連盟情報】 ⇒ 【生涯スポーツ委員会】



メールアドレス

masters@nara-swim.jp

郵送でのお申込先

〒630-8247 奈良県奈良市油阪町1丁目61 奥田ビル2階
ビッグ・エスわかくさスイミングスクール 天願 靖伸 宛

(9) 参加申込金

- a. 「奈良県マスターズ水泳大会」の申込参加費は下記の通りです。「大会申込書」に明細を記入して申し込み下さい。

個人種目	1種目 = 1,500円	個人種目は1人最大2種目以下
リレー種目	1種目 = 2,000円	リレー種目は1人最大4種目以下
プログラム	1部 = 500円	参加選手にはプログラムを無料配布
※代行入力	1種目 = 100円	郵送でのお申込みは必ず入金をお願いします

- b. 参加申込金の振込先

申込金は下記口座へチーム名(12文字以内)を記入して、振込みにて入金してください。

南都銀行 白檀出張所(店番515) 普通預金口座番号: 0071970

口座名 「藤本 知」

※振込者名義は、『チーム名』でお願いいたします。

(10) 帯同競技役員

この競技会では各チームの参加者数に応じた競技役員が必要です。
別紙「役員申請書」に記載している参加者数に応じた人数の役員を申請して、競技会運営にご協力ください。
競技役員には弁当を無料配布します。

(11) 申し込み締切日

2019年 9月 20日(金) 必着

(12) 競技会に関するお問い合わせ

〒634-0135 奈良県高市郡明日香村大字檜前500-5 TEL&FAX 0744-55-4747 or 携帯 090-8543-8956

奈良県水泳連盟 藤本 知 E-mail:satoru-f@m5.kcn.ne.jp

(13) 要項の配布予定

参加申込をしたチームには後日(大会の2~3週間前)「第2要項」をお送りしますので、大会の詳細や注意事項をご確認の上、参加選手を始め関係者に周知くださるようお願いいたします。

(14) 【注意事項】

- a. 医師の健康診断や専門的な知識に基づき、健康状態に十分配慮し、良好な状態で大会に出場して下さい。
- b. 大会出場にあたり、定期的に週1回以上の水泳練習を行なって下さい。
- c. 大会中の事故については自己責任において処理し、主催者側の責任を問わない。
(会場での応急処置は行います)
- d. 個人情報としての氏名・年齢・所属・タイム等は、プログラムや会場速報や奈良県水泳連盟H.P.や新聞等に掲載する事を了承して下さい。
- e. 大会中にカメラや携帯電話で撮影する場合は、その目的を明確にして、事前に会場で「撮影許可」を得てください。

(15) 【記録証について】

今回より記録証の書式が変更されます。大会申込書にて指定をお願いいたします。

- A.中央白紙型 中央部分のデータを印刷しやすく空白にしています。奈良県水泳連盟マスターズホームページから、Excelファイルで中央部の型をダウンロードできます。
- B.中央印刷型 手書き等でご使用の為のラインが印刷されています。(氏名・記録等の印刷はありません)



① 大会申込書「3rd NARA MASTERS SWIM MEET 2019」

チーム名	(日本マスターズ登録チームはマスターズ登録チーム名) (奈良県水泳連盟登録チームは県水連登録チーム名)	
チーム略称名	(日本マスターズ登録チームはマスターズ登録略称名) (奈良県水泳連盟登録チームは最大6文字迄の略称名)	
チーム代表者名	(日本マスターズ登録チームはマスターズ登録代表者名) (奈良県水泳連盟登録チームは県水連登録代表者名)	
チーム責任者名	(日本マスターズ登録チームはマスターズ登録責任者名) (奈良県水泳連盟登録チームは県水連登録申請者名)	
大会当日の チーム責任者名	(大会当日に会場に居てチームの世話をする責任者名)	

申込責任者	印
住所	〒
電話	()
FAX	()
携帯電話	()
メール	

【参加申込内訳一覧表】

参加者数			個人参加種目数			リレー参加種目数			
男子	女子	合計	男子	女子	合計	男子	女子	混合	合計
人	人	人	種目	種目	種目	種目	種目	種目	種目

【申込金一覧表】

個人種目	1,500円	×	種目	=	円
リレー種目	2,000円	×	種目	=	円
プログラム	500円	×	部	=	円
弁当	1,000円	×	種目	=	円
※代行入力料	100円	×	種目	=	円
申込金の合計					円

※個人種目数 = 代行入力種目数

【記録証 部数】 ※合計部数は、参加人数合計まで

A.中央白紙型
部



B.中央印刷型
部



② 個人種目 申込書「3rd NARA MASTERS SWIM MEET 2019」

チーム略称名

No.	フリガナ 氏名	男・女	生年月日(西暦)		種目 No.	距離 (m)	種目名 自・背・平・バタ・個	エントリータイム		
			年 月 日生	歳				分	秒	1/100
		男・女	年 月 日生	歳		m	自・背・平・バタ・個	分	秒	1/100
		男・女	年 月 日生	歳		m	自・背・平・バタ・個	分	秒	1/100
		男・女	年 月 日生	歳		m	自・背・平・バタ・個	分	秒	1/100
		男・女	年 月 日生	歳		m	自・背・平・バタ・個	分	秒	1/100
		男・女	年 月 日生	歳		m	自・背・平・バタ・個	分	秒	1/100
		男・女	年 月 日生	歳		m	自・背・平・バタ・個	分	秒	1/100
		男・女	年 月 日生	歳		m	自・背・平・バタ・個	分	秒	1/100
		男・女	年 月 日生	歳		m	自・背・平・バタ・個	分	秒	1/100
		男・女	年 月 日生	歳		m	自・背・平・バタ・個	分	秒	1/100
		男・女	年 月 日生	歳		m	自・背・平・バタ・個	分	秒	1/100
		男・女	年 月 日生	歳		m	自・背・平・バタ・個	分	秒	1/100
		男・女	年 月 日生	歳		m	自・背・平・バタ・個	分	秒	1/100
		男・女	年 月 日生	歳		m	自・背・平・バタ・個	分	秒	1/100
		男・女	年 月 日生	歳		m	自・背・平・バタ・個	分	秒	1/100
		男・女	年 月 日生	歳		m	自・背・平・バタ・個	分	秒	1/100
		男・女	年 月 日生	歳		m	自・背・平・バタ・個	分	秒	1/100
		男・女	年 月 日生	歳		m	自・背・平・バタ・個	分	秒	1/100
		男・女	年 月 日生	歳		m	自・背・平・バタ・個	分	秒	1/100

※ 不足時はコピーしてお使いください。

③ リレー種目 申込書「3rd NARA MASTERS SWIM MEET 2019」

競技会用
(記入不要)

チーム略称名							エントリータイム		
種目 No.		種目名	男子・女子・混合		4×25m	フリーリレー メドレーリレー	分	秒	1/100
年齢区分	119歳以下	120～159歳	160～199歳	200～239歳	240～279歳	280～319歳	320～359歳	360～399歳	

プロNo.

組

レーン

泳順	フリガナ 氏名		暦年齢
	1		
2			歳
3			歳
4			歳
合計年齢			歳

競技会用
(記入不要)

チーム略称名							エントリータイム		
種目 No.		種目名	男子・女子・混合		4×25m	フリーリレー メドレーリレー	分	秒	1/100
年齢区分	119歳以下	120～159歳	160～199歳	200～239歳	240～279歳	280～319歳	320～359歳	360～399歳	

プロNo.

組

レーン

泳順	フリガナ 氏名		暦年齢
	1		
2			歳
3			歳
4			歳
合計年齢			歳

※ 不足時はコピーしてお使いください。

④ 役員申請書 「3rd NARA MASTERS SWIM MEET 2019」

チーム略称名	
参加人数	人

下記役員数を目安に申請して下さい。マスターズ水泳大会は「スイマー自ら協力する」のが原則です。どうか参加者も競技役員となって大会運営にご協力ください。

参加人数	役員数	参加人数	役員数	参加人数	役員数
5～9人	1名	10～19人	3名	20～29人	4名
30～39人	5名	40～49人	6名	50人～	7名

No.	氏名	エントリー有無	今回の希望役職	主な経験役職	公認競技役員資格
1		あり・なし			A・B・C なし
2		あり・なし			A・B・C なし
3		あり・なし			A・B・C なし
4		あり・なし			A・B・C なし
5		あり・なし			A・B・C なし
6		あり・なし			A・B・C なし
7		あり・なし			A・B・C なし
8		あり・なし			A・B・C なし
9		あり・なし			A・B・C なし
10		あり・なし			A・B・C なし

- ・ 希望する役職と異なる役職をお願いする事になった場合は、宜しくご了承ください。
- ・ 申請後に役員の変更が生じた場合は、早急に連絡をお願いします。
- ・ 大会当日に欠席が生じた場合は、同チーム内で役員の変更をお願いします。
- ・ レース等で役員を離れる場合は、担当Gr.内での交代や、同一チーム内での交代をお願いします。