

4th NARA MASTERS SWIM MEET 2020

- ◇主 催 奈良県水泳連盟
- ◇主 管 奈良県水泳連盟
- ◇公 認 一般 社団法人日本マスターズ水泳協会
- ◇公 認 番 号 20116
- ◇期 日 2020年 3月 8日(日)
- ◇場 所 まほろば健康パーク・スイムピア奈良 屋内プール (日本水泳連盟公認 25m×10レーン)
- ◇競技種目及び実施要領

(1) 競技方法

- a. 競技は、2020年 一般社団法人日本マスターズ水泳協会定める競泳競技規則に基づいて行います。
- b. すべて男女別、年齢区分別のタイムレース決勝とする。
- c. 競技は女子→男子の順で行い、エントリータイム順(遅い→速い)でレースを行います。
※参加者数、エントリータイムにより、年齢区分が異なった方が同一の組になる場合があります。

(2) 参加資格 下記 a 及び b 及び c の資格を満たしている事

- a. チーム所在地が近畿圏内(京都府・大阪府・兵庫県・滋賀県・和歌山県・奈良県)であること。
- b. 競技会申し込み時までに(一社)日本マスターズ水泳協会の2020年チームおよび個人競技者登録を完了していること。
- c. マスターズ水泳のモットーを理解した健康な方で、(週1回以上の)定期的な練習を実践し、自らの責任において本要項の記載内容を了解していること。

(3) 年齢区分

年齢は暦年齢(2020年12月31日現在の年齢)とします。

又はリレーメンバーの合計年齢区分とします。

a. <個人種目>

※ 100歳区分以降は同様に5歳ごととする

区 分	18	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100*
年 齢	18	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100
	∫	∫	∫	∫	∫	∫	∫	∫	∫	∫	∫	∫	∫	∫	∫	∫	∫
	24	29	34	39	44	49	54	59	64	69	74	79	84	89	94	99	104

b. <リレー種目> 泳者4人の合計年齢

※ 400歳区分以降は同様に40歳ごととする

区 分	119	120	160	200	240	280	320	360	400*
年 齢	72	120	160	200	240	280	320	360	400
	∫	∫	∫	∫	∫	∫	∫	∫	∫
	119	159	199	239	279	319	359	399	439

(4) 競技種目と競技順序

a. 競技種目

個人種目	自由形	25m	50m	100m	200m
	背泳ぎ	25m	50m	100m	200m
	平泳ぎ	25m	50m	100m	200m
	バタフライ	25m	50m	100m	200m
	個人メドレー			100m	200m
リレー種目	フリーリレー			4×25m	
	メドレーリレー			4×25m	
	混合フリーリレー			4×25m	
	混合メドレーリレー			4×25m	

b. 競技順序

No.	種 目	No.	種 目	No.	種 目	No.	種 目
1	女子 200m自由形	13	女子 25m平泳ぎ	23	混合 4×25mフリーリレー	35	女子 50m背泳ぎ
2	男子 200m自由形	14	男子 25m平泳ぎ	24	混合 4×25mメドレーリレー	36	男子 50m背泳ぎ
3	女子 200m背泳ぎ	15	女子 100m背泳ぎ	25	女子 25m背泳ぎ	37	女子 50m平泳ぎ
4	男子 200m背泳ぎ	16	男子 100m背泳ぎ	26	男子 25m背泳ぎ	38	男子 50m平泳ぎ
5	女子 200m平泳ぎ	17	女子 100mバタフライ	27	女子 25mバタフライ	39	女子 50mバタフライ
6	男子 200m平泳ぎ	18	男子 100mバタフライ	28	男子 25mバタフライ	40	男子 50mバタフライ
7	女子 200mバタフライ	19	女子 100m個人メドレー	29	女子 100m自由形	41	女子 4×25mフリーリレー
8	男子 200mバタフライ	20	男子 100m個人メドレー	30	男子 100m自由形	42	男子 4×25mフリーリレー
9	女子 200m個人メドレー	21	女子 4×25mメドレーリレー	31	女子 100m平泳ぎ		
10	男子 200m個人メドレー	22	男子 4×25mメドレーリレー	32	男子 100m平泳ぎ		
11	女子 25m自由形			33	女子 50m自由形		
12	男子 25m自由形		昼食・休憩	34	男子 50m自由形		

(5) 参加申し込み制限

- a. <個人種目> 1人2種目以内とします。
- b. <リレー種目> 各年齢区分において同一チームからは1組だけの参加とする。
同一人が同じリレー種目で、複数の年齢区分から出場することはできない。
リレーに出場する選手は同一チームから個人種目にも参加していること。

(6) 表彰と記録の掲載

- a. 出場者全員に参加賞が贈られます。
- b. 各種目の年齢区分ごとに個人種目は上位3位までに、リレー種目は1位チームの各人にメダルを授与します。
- c. 日本記録は各年の1月1日と7月1日に更新します。この時点の記録を上回る記録が出た場合は、日本記録樹立証を授与します。
- d. 世界記録は各年の1月1日と7月1日に更新します。この時点の記録を上回る記録が出た場合は、FINA申請・承認後に世界記録突破証を授与します。
- e. 大会の記録は当日の速報板に掲示すると共に、奈良県水泳連盟H.P.に掲載します。
- f. 日本マスターズ水泳協会が公認した記録は、各自で公認記録証をダウンロードできます。

(7) 申し込み方法

【メールを使用したエントリー方法】

- ① 奈良県水泳連盟ホームページよりマスターズページに進み、『エントリーデータ.xlsx』ファイルをダウンロード。
- ② シート内の入力方法を参照し、各シートの入力をお願いします。
- ③ 入力終了後、ファイル名の**チーム略称**を変更してメールにて提出をお願いします。
※メールエントリー方法についてのご質問は、 masters@nara-swim.jp にて、メールでお願い致します。
- ④ シート内の【①大会申込書】【⑤誓約書一覧】を出力し、申込金受領書コピーを添付し、下記の郵送先にお送り下さい
※申込金受領書コピー、【⑤誓約書一覧】については、PDF変換し、『エントリーデータ』とともにメールでの提出も可能です。(この場合【①大会申込書】のPDFは、必要ありません。)

【メールを使用しないエントリー方法】

本要項内の「①大会申込書」・「②個人種目申込書」・「③リレー種目申込書」・「④役員申請書」・「⑤誓約書一覧」に必要事項を記入の上、申込金受領書コピーを添付し、下記の郵送先にお送り下さい。

※メールを使用しない場合、エントリーデータ代行入力いたします。1種目につき100円が必要になります。

(8) 奈良県水泳連盟ホームページおよび提出メールアドレスおよび郵送先

奈良県水泳連盟ホームページ
◆ マスターズページ

<http://nara-swim.jp/>

【トップページ】上部 ⇒ 【連盟情報】 ⇒ 【生涯スポーツ委員会】



メールアドレス

masters@nara-swim.jp

郵送先

〒630-8247 奈良県奈良市油阪町1丁目61 奥田ビル2階
ビッグ・エスわかくさスイミングスクール 天願 靖伸 宛

(9) 参加申込金

a. 「奈良県マスターズ水泳大会」の申込参加費は下記の通りです。「大会申込書」に明細を記入して申し込み下さい。

個人種目	1種目 = 1,500円	個人種目は1人最大2種目以下
リレー種目	1種目 = 2,000円	リレー種目は1人最大4種目以下
プログラム	チームに右数無料配布 当日販売も致します 1部 = 500円	チームに 1部 + 9名以下1部、10～19名2部、20～29名3部、30名以上4部 更に個別に必要な場合は、お申し込み下さい(1部=500円)
ランキング表	1部 = 2,000円	購入チームへは後日郵送(大会終了2～3週間後)
※代行入力	1種目 = 100円	郵送でのお申込みは必ず入金をお願いします

b. 参加申込金の振込先

申込金は下記口座へチーム名(12文字以内)を記入して、振込みにて入金してください。

南都銀行 白檀出張所(店番515) 普通預金口座番号: 0071970

口座名 「藤本 知」

※振込者名義は、『チーム名』でお願いいたします。

(10) 帯同競技役員

この競技会では各チームの参加者数に応じた競技役員が必要です。

別紙「役員申請書」に記載している参加者数に応じた人数の役員を申請して、競技会運営にご協力ください。

競技役員には弁当を無料配布します。

日本水泳連盟公認競技役員の方は、できるだけ競技役員ユニフォームを着用ください。

(11) 申し込み締切日

2020年 2月 1日(土) 必着

(12) 競技会に関するお問合せ

〒634-0135 奈良県高市郡明日香村大字檜前500-5 TEL&FAX 0744-55-4747 or 携帯 090-8543-8956

奈良県水泳連盟 藤本 知 E-mail: satoru-f@m5.kcn.ne.jp

(13) 要項の配布予定

参加申込をしたチームには後日(大会の2～3週間前)「第2要項」をお送りしますので、大会の詳細や注意事項をご確認の上、参加選手を始め関係者に周知くださるようお願いいたします。

(14) 申告が必要な方

a. 以下の項目に該当する場合は、第2要項同封の指定の申告書で、当日チーム受付にて申告すること。

- ① 障がい等により招集後も競技出場のために介助者の同行もしくは補助具(車いす・杖等)の使用が必要な競技者。
- ② 世界記録に挑戦する競技者。
- ③ 認定された障がいをお持ちの部位による泳法違反を回避したい競技者。
※ 内容を確認して、許可・不許可の判断を行う。なお、診断書や障がい者手帳の提示を求める場合がある。
- ④ リレー種目で第2泳者以降が水中スタートを行うチーム。

(15) 【注意事項】

- a. 医師の健康診断や専門的な知識に基づき、健康状態に十分配慮し、良好な状態で大会に出場して下さい。
- b. 大会出場にあたり、定期的に週1回以上の水泳練習を行なって下さい。
- c. 大会中の事故については自己責任において処理し、主催者側の責任を問わないことをエントリー申請時に各自に必ず了解を得てから申請してください。(会場での応急処置は行います)
- d. 個人情報としての氏名・年齢・所属・タイム等は、プログラムや会場速報や奈良県水泳連盟H.P.や新聞等に掲載する事を了承して下さい。
- e. 大会中にカメラや携帯電話で撮影する場合は、その目的を明確にして、事前に会場で「撮影許可」を得てください。

① 大会申込書「4th NARA MASTERS SWIM MEET 2020」

チーム名	(日本マスターズ水泳協会登録 チーム名)						
チーム略称名	(日本マスターズ水泳協会登録 略称名)						
チームID	(日本マスターズ水泳協会登録 チームID番号)			—			
チーム責任者名	(日本マスターズ水泳協会登録 責任者名)						
大会当日の チーム責任者名	(大会当日に会場に居てチームの世話をする責任者名)						

申込責任者	印
住所	〒
電話	()
FAX	()
携帯電話	()
メール	

【参加申込内訳一覧表】

参加者数			個人参加種目数			リレー参加種目数			
男子	女子	合計	男子	女子	合計	男子	女子	混合	合計
人	人	人	種目	種目	種目	種目	種目	種目	種目

【申込金一覧表】

個人種目	1,500円	×	種目	=	円
リレー種目	2,000円	×	種目	=	円
プログラム	500円	×	部	=	円
ランキング表	2,000円	×	部	=	円
弁当	1,000円	×	食	=	円
※代行入力料	100円	×	種目	=	円
申 込 金 の 合 計					円

※個人種目数 = 代行入力種目数

申込金受領書コピー貼付

南都銀行 白檀出張所(店番515) 普通預金口座番号: 0071970

口座名 「藤本 知」

※振込者名義は、『チーム名』でお願いいたします。

個人種目申込書の記入方法

例にならって「②個人種目申込書」に記入してください。

個人種目の2種目にエントリーする人は2種目をそれぞれ記入してください。

個人種目の1種目だけにエントリーする選手は1種目だけを記入してください。

個人登録番号の異なる個人別に、それぞれの表を作成してください。

例1: 2種目にエントリーする場合

登録者シール貼付位置 ここに個人ID・所属・氏名・性別・年齢が記載された2020年のシールを貼ってください。			個人登録番号 個人登録ID番号を記載してください(8ケタ) NSR29001			緊急時の連絡先 電話番号(携帯可): 0743-62-8484 氏名(本人以外) 奈良 県次郎				
No.	フリガナ 氏名	男・女	生年月日(西暦)		種目 No.	距離 (m)	種目名 自・背・平・バタ・個	エントリータイム		
			暦年齢(2020/12/31現在)					分	秒	1/100
1	ナラ ケンタロウ	男・女	1946年 10月 28日 生		20	100 m	自・背・平・バタ・ <input checked="" type="checkbox"/> 個	1	15	06
	奈良 県太郎		74 歳							
2	ナラ ケンタロウ	男・女	1946年 10月 28日 生		34	50 m	<input checked="" type="checkbox"/> 自・背・平・バタ・個	28	08	1/100
	奈良 県太郎		74 歳							

例2: 1種目だけにエントリーする場合

登録者シール貼付位置 ここに個人ID・所属・氏名・性別・年齢が記載された2020年のシールを貼ってください。			個人登録番号 個人登録ID番号を記載してください(8ケタ) NSR29001			緊急時の連絡先 電話番号(携帯可): 0743-62-8484 氏名(本人以外) 奈良 県次郎				
No.	フリガナ 氏名	男・女	生年月日(西暦)		種目 No.	距離 (m)	種目名 自・背・平・バタ・個	エントリータイム		
			暦年齢(2020/12/31現在)					分	秒	1/100
1	ナラ ケンタロウ	男・女	1946年 10月 28日 生		20	100 m	自・背・平・バタ・ <input checked="" type="checkbox"/> 個	1	15	06
	奈良 県太郎		74 歳							
2		男・女	年 月 日生			m	自・背・平・バタ・個			1/100
			歳							

→ (1種目だけエントリーする人はNo.2の欄には記入不要)

② 個人種目 申込書「4th NARA MASTERS SWIM MEET 2020」

チーム略称名	
--------	--

登録者シール貼付位置			個人登録番号			緊急時の連絡先			
ここに個人ID・所属・氏名・性別・年齢が記載された2020年のシールを貼ってください。			個人登録ID番号を記載してください(8ケタ)			電話番号(携帯可):			
						氏名(本人以外)			
No.	フリガナ	男・女	生年月日(西暦)	種目	距離	種目名	エントリータイム		
	氏名		暦年齢(2020/12/31現在)						
1		男・女	年 月 日 生 歳		m	自・背・平・バタ・個	分	秒	1/100
2		男・女	年 月 日 生 歳		m	自・背・平・バタ・個	分	秒	1/100

登録者シール貼付位置			個人登録番号			緊急時の連絡先			
ここに個人ID・所属・氏名・性別・年齢が記載された2020年のシールを貼ってください。			個人登録ID番号を記載してください(8ケタ)			電話番号(携帯可):			
						氏名(本人以外)			
No.	フリガナ	男・女	生年月日(西暦)	種目	距離	種目名	エントリータイム		
	氏名		暦年齢(2020/12/31現在)						
1		男・女	年 月 日 生 歳		m	自・背・平・バタ・個	分	秒	1/100
2		男・女	年 月 日 生 歳		m	自・背・平・バタ・個	分	秒	1/100

登録者シール貼付位置			個人登録番号			緊急時の連絡先			
ここに個人ID・所属・氏名・性別・年齢が記載された2020年のシールを貼ってください。			個人登録ID番号を記載してください(8ケタ)			電話番号(携帯可):			
						氏名(本人以外)			
No.	フリガナ	男・女	生年月日(西暦)	種目	距離	種目名	エントリータイム		
	氏名		暦年齢(2020/12/31現在)						
1		男・女	年 月 日 生 歳		m	自・背・平・バタ・個	分	秒	1/100
2		男・女	年 月 日 生 歳		m	自・背・平・バタ・個	分	秒	1/100

登録者シール貼付位置			個人登録番号			緊急時の連絡先			
ここに個人ID・所属・氏名・性別・年齢が記載された2020年のシールを貼ってください。			個人登録ID番号を記載してください(8ケタ)			電話番号(携帯可):			
						氏名(本人以外)			
No.	フリガナ	男・女	生年月日(西暦)	種目	距離	種目名	エントリータイム		
	氏名		暦年齢(2020/12/31現在)						
1		男・女	年 月 日 生 歳		m	自・背・平・バタ・個	分	秒	1/100
2		男・女	年 月 日 生 歳		m	自・背・平・バタ・個	分	秒	1/100

登録者シール貼付位置			個人登録番号			緊急時の連絡先			
ここに個人ID・所属・氏名・性別・年齢が記載された2020年のシールを貼ってください。			個人登録ID番号を記載してください(8ケタ)			電話番号(携帯可):			
						氏名(本人以外)			
No.	フリガナ	男・女	生年月日(西暦)	種目	距離	種目名	エントリータイム		
	氏名		暦年齢(2020/12/31現在)						
1		男・女	年 月 日 生 歳		m	自・背・平・バタ・個	分	秒	1/100
2		男・女	年 月 日 生 歳		m	自・背・平・バタ・個	分	秒	1/100

※ 不足時はコピーしてお使いください。

③ リレー種目 申込書「4th NARA MASTERS SWIM MEET 2020」

競技会用
(記入不要)

チームID		—							
チーム略称名								エントリータイム	
種目No.		種目名	男子・女子・混合		4×25m	フリーリレー メドレーリレー		分	秒 1/100
年齢区分	119歳以下	120～159歳	160～199歳	200～239歳	240～279歳	280～319歳	320～359歳	360～399歳	

プロNo.

組

レーン

泳順	フリガナ		暦年齢	個人ID登録番号					
	氏名			登録者シール貼付可					
1			歳	<登録者シール貼付位置>					
2			歳	<登録者シール貼付位置>					
3			歳	<登録者シール貼付位置>					
4			歳	<登録者シール貼付位置>					
合計年齢			歳						

競技会用
(記入不要)

チームID		—							
チーム略称名								エントリータイム	
種目No.		種目名	男子・女子・混合		4×25m	フリーリレー メドレーリレー		分	秒 1/100
年齢区分	119歳以下	120～159歳	160～199歳	200～239歳	240～279歳	280～319歳	320～359歳	360～399歳	

プロNo.

組

レーン

泳順	フリガナ		暦年齢	個人ID登録番号					
	氏名			登録者シール貼付可					
1			歳	<登録者シール貼付位置>					
2			歳	<登録者シール貼付位置>					
3			歳	<登録者シール貼付位置>					
4			歳	<登録者シール貼付位置>					
合計年齢			歳						

※ 不足時はコピーしてお使いください。

④ 役員申請書 「4th NARA MASTERS SWIM MEET 2020」

チーム略称名	
参加人数	人

下記役員数を目安に申請して下さい。マスターズ水泳大会は「スイマー自ら協力する」のが原則です。
どうか参加者も競技役員となって大会運営にご協力ください。

参加人数	役員数	参加人数	役員数	参加人数	役員数
5～9人	1名	10～14人	2名	15～19人	3名
20～29人	4名	30～39人	5名	40人～	6名

No.	氏名	エントリー有無	今回の希望役職	主な経験役職	公認競技役員資格
1		あり・なし			A・B・C なし
2		あり・なし			A・B・C なし
3		あり・なし			A・B・C なし
4		あり・なし			A・B・C なし
5		あり・なし			A・B・C なし
6		あり・なし			A・B・C なし
7		あり・なし			A・B・C なし
8		あり・なし			A・B・C なし
9		あり・なし			A・B・C なし
10		あり・なし			A・B・C なし

- ・ 希望する役職と異なる役職をお願いする事になった場合は、宜しくご了承ください。
- ・ 申請後に役員の変更が生じた場合は、早急に連絡をお願いします。
- ・ 大会当日に欠席が生じた場合は、同チーム内で役員の変更をお願いします。
- ・ レース等で役員を離れる場合は、担当Gr.内での交代や、同一チーム内での交代をお願いします。

⑤ 誓約書 「4th NARA MASTERS SWIM MEET 2020」

競技会参加にあたり、以下の事を同意し、申し込みます。

- 1) 私は、開催要項に記載の事項を了承申し込みます。
- 2) 私は、医師の健康診断に基づき、健康管理に十分配慮し良好な健康状態で本大会に出場することを誓約します。
- 3) 私は、大会期間中、大会医務委員より出場停止勧告があった場合、その指示に従うことを誓約します。
- 4) 私は、大会期間中の事故については自己責任において処理し、主催者側の責任を問いません。
- 5) 私は、ホームページに競技結果を掲載することに同意します。
- 6) 私は、私的に撮影した動画等をインターネット上等の公の場に公開する場合、しかるべき許諾を受けることを誓約します。
- 7) 私は、一般社団法人日本マスターズ水泳協会競泳競技規則を順守します。

団体名

	署名	捺印
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		

申込責任者名

	署名	捺印
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		
26		
27		
28		
29		
30		

※30名以上の参加者の場合、本書をコピーしてご利用ください。

※ご本人が署名・捺印してください。

※署名欄は直筆とし、捺印はサイン・拇印・電子印は不可です。

4th NARA MASTERS SWIM MEET 2020 出場申告用紙

**出場
申告**

※下記事項に該当する方のみ提出が必要です。該当しない方は提出の必要はありません。

申告日：2020年 月 日

チーム名			登録番号									
フリガナ	年齢		チームID				個人ID					
氏名	女・男	年齢			0							

①出場にあたって申告が必要な項目(□にチェックをしてください)

- テープ等を使用する(当日の確認が必要です)
- 障がいをお持ちの部位による泳法違反を回避したい(当日の確認が必要です)
- 障がい等により招集後も介助者の同行もしくは補助具の使用が必要
- リレーの第2泳者以降が水中からスタートする
- マスターズ世界記録を突破する可能性がある
- その他

※ 詳細な申告内容は下記 ②申告内容 に記入する事

②申告内容

③出場種目

No.	プログラム No.	女・男・混	距離	種目	組	レーン
1		女・男・混	m			
2		女・男・混	m			
3		女・男・混	m			
4		女・男・混	m			
5		女・男・混	m			

