

令和元年度 年度末高体連水泳専門部強化練習会について

1. 目的 : 奈良県高校水泳の強化を目的とし、来年度のインターハイ、国体への出場を狙える選手の育成を目指す。また、水泳連盟の定める強化指定標準記録の突破を目指したトレーニングを行う。
2. 主催 : 奈良県高等学校体育連盟水泳専門部
3. 日時 : 令和2年3月25日(水)～3月30日(月)・・・6日間
9:00～11:30 14:00～16:30(全日程) 集合:8:30
4. 会場 : まほろば健康パーク スイムピア奈良 屋外長水路 (休憩は会議室利用)
5. 宿泊 : なし(通いで行います)
6. 対象選手 : IH種目における奈良県高校ランキング(3年生、県強化指定を除く)上位3名をIH標準突破率順に並べ、上位24名を選出。
(※辞退が出た場合は25位以降から順に選出する。)
7. 指導者 : 奈良県立生駒高等学校 本庄 禎
私立天理高等学校 伏谷 征晃
奈良県立添上高等学校 村上 寛幸 他参加校顧問
8. 連絡先 : 奈良県立添上高等学校水泳競技部顧問 村上寛幸
TEL : 0743-65-0558 Fax : 0743-65-2663
(〒632-0004) 奈良県天理市櫟本町 1532-2
9. 参加料 : 無料
10. 準備 : 水着、キャップ、ゴーグル、トレーニング用ジャージ、パドル、フィン、シュノーケル、ビート板、ブイ、弁当、水筒、ストレッチ用マット

以上

【注意】

通いとなりますが、基本的に「合宿」と一緒です。休むことは認めません。体調管理をきちんと行ってください。30日の午前のみ県立高校は離任式になっていると思います。参加の有無についてはご相談ください。