

◇ 2020年度（令和2年度）奈良県競技会標準記録 ◇

※ 対象競技会：奈良県選手権・短水路選手権・各ジュニア競技会

個人種目		8歳以下		9～10歳		11～12歳		13～14歳		15～16歳		18歳以下	
		男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
自由形	50m	43.6	43.6	39.3	39.4	34.4	35.2	30.8	32.8	28.6	31.5	28.0	31.3
	100m			1:27.0	1:27.0	1:15.2	1:16.7	1:07.1	1:11.1	1:02.5	1:08.2	1:01.0	1:07.6
	200m			3:07.1	3:07.1	2:42.6	2:44.7	2:25.4	2:33.0	2:15.4	2:26.5	2:12.2	2:25.3
	400m							5:08.2	5:20.5	4:47.2	5:07.8	4:41.3	5:04.3
	800m								10:13.1		9:53.2		9:47.2
	1500m							18:55.5		17:41.4		17:27.8	
背泳ぎ	50m	48.9	48.9	44.5	44.5	38.4	39.1	34.2	36.4	31.7	34.9	31.0	34.6
	100m			1:37.7	1:37.7	1:22.6	1:23.9	1:13.6	1:17.6	1:08.3	1:14.4	1:06.9	1:13.8
	200m							2:39.6	2:46.8	2:28.0	2:39.4	2:25.1	2:38.0
平泳ぎ	50m	54.9	54.9	48.6	48.9	42.5	43.9	37.9	41.0	35.3	39.5	34.5	39.1
	100m			1:49.3	1:49.3	1:31.6	1:34.4	1:21.8	1:27.8	1:16.2	1:24.1	1:14.4	1:23.7
	200m							2:55.1	3:07.3	2:43.2	2:59.5	2:39.8	2:58.0
バタフライ	50m	47.0	47.0	42.0	42.1	36.7	37.6	32.9	34.8	30.6	33.6	29.9	33.3
	100m			1:37.2	1:37.2	1:20.8	1:22.8	1:11.7	1:16.8	1:06.7	1:13.8	1:05.1	1:13.2
	200m							2:38.1	2:47.7	2:26.8	2:40.3	2:23.3	2:39.0
個人メドレー	200m	3:49.8	3:49.8	3:24.5	3:24.7	3:00.8	3:04.3	2:41.8	2:51.0	2:30.8	2:44.3	2:27.5	2:42.9
	400m							5:43.1	6:09.5	5:21.1	5:46.5	5:14.3	5:43.6

※年齢区分枠内にはない種目に参加する場合は、18歳以下区分の標準記録を突破していること。

団体種目		10歳以下		11～12歳		13～14歳		18歳以下	
		男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
フリーリレー	200m	○	○	○	○				
	400m					○	○	○	○
メドレーリレー	200m	○	○	○	○				
	400m					○	○	○	○