

# 5th NARA MASTERS SWIM MEET 2020

- ◇主 催 奈良県水泳連盟  
 ◇主 管 奈良県水泳連盟  
 ◇期 日 2020年10月25日(日)  
 ◇場 所 まほろば健康パーク・スイムピア奈良 屋内プール (公認 25m×10レーン)

## ◇競技種目及び実施要領

### (1) 競技方法

- a. 競技は、2020年度(一般社団法人)日本マスターズ水泳協会定める競泳競技規則、及び(公財)日本水泳連盟競泳競技規則に基づいて行います。
- b. すべて男女別、年齢区分別のタイムレース決勝とする。
- c. 競技は女子→男子の順で行い、エントリータイム順(遅い→速い)でレースを行います。  
 ※参加者数、エントリータイムにより、年齢区分が異なった方が同一の組になる場合があります。

### (2) 参加資格 下記 a 又は b いずれかの団体に属する選手である事

- a. 奈良県水泳連盟登録団体に属する暦年齢18歳以上(高校生を除く)の選手で、週1回以上の定期的な練習を行なっている者。
- b. チーム所在地が奈良県に在する、2020年度(一社)日本マスターズ水泳協会の登録団体に属する暦年齢18歳以上(高校生を除く)の選手で、週1回以上の定期的な練習を行なっている者。

### (3) 年齢区分

年齢は暦年齢(2020年12月31日現在の年齢)とします。  
 又はリレーメンバーの合計年齢区分とします。

#### a. <個人種目>

※ 100歳区分以降は同様に5歳ごととする

区 分	18	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100*
年 齢	18	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100
	24	29	34	39	44	49	54	59	64	69	74	79	84	89	94	99	104

#### b. <リレー種目> 泳者4人の合計年齢

※ 400歳区分以降は同様に40歳ごととする

区 分	119	120	160	200	240	280	320	360	400*
年 齢	72	120	160	200	240	280	320	360	400
	119	159	199	239	279	319	359	399	439

### (4) 競技種目と競技順序

#### a. 競技種目

個人種目	自由形	25m	50m	100m	200m
	背泳ぎ	25m	50m	100m	200m
	平泳ぎ	25m	50m	100m	200m
	バタフライ	25m	50m	100m	200m
	個人メドレー			100m	200m
リレー種目	フリーリレー			4×25m	
	メドレーリレー			4×25m	
	混合フリーリレー			4×25m	
	混合メドレーリレー			4×25m	

#### b. 競技順序

No.	種 目	No.	種 目	No.	種 目	No.	種 目
1	女子 200m自由形	13	女子 25m平泳ぎ	23	混合 4×25mフリーリレー	35	女子 50m背泳ぎ
2	男子 200m自由形	14	男子 25m平泳ぎ	24	混合 4×25mメドレーリレー	36	男子 50m背泳ぎ
3	女子 200m背泳ぎ	15	女子 100m背泳ぎ	25	女子 25m背泳ぎ	37	女子 50m平泳ぎ
4	男子 200m背泳ぎ	16	男子 100m背泳ぎ	26	男子 25m背泳ぎ	38	男子 50m平泳ぎ
5	女子 200m平泳ぎ	17	女子 100mバタフライ	27	女子 25mバタフライ	39	女子 50mバタフライ
6	男子 200m平泳ぎ	18	男子 100mバタフライ	28	男子 25mバタフライ	40	男子 50mバタフライ
7	女子 200mバタフライ	19	女子 100m個人メドレー	29	女子 100m自由形	41	女子 4×25mフリーリレー
8	男子 200mバタフライ	20	男子 100m個人メドレー	30	男子 100m自由形	42	男子 4×25mフリーリレー
9	女子 200m個人メドレー	21	女子 4×25mメドレーリレー	31	女子 100m平泳ぎ		
10	男子 200m個人メドレー	22	男子 4×25mメドレーリレー	32	男子 100m平泳ぎ		
11	女子 25m自由形		昼食・休憩	33	女子 50m自由形		
12	男子 25m自由形			34	男子 50m自由形		

## (5) 参加申し込み制限

- a. <個人種目> 1人2種目以内とします。
- b. <リレー種目> 各年齢区分において同一チームからは1組だけの参加とする。  
同一人が同じリレー種目で、複数の年齢区分から出場することはできない。  
リレーに出場する選手は同一チームから個人種目にも参加していること。

## (6) 表彰と記録の掲載

- a. 出場者全員に、参加賞と記録証が贈られます。
- b. 各種目の年齢区分ごとに個人種目は上位3位までに、リレー種目は1位チームの各人にメダルを授与します。
- c. 個人出場種目及びリレー種目の得点を加算し、チーム合計得点によりチーム表彰し副賞を授与します。
- d. 大会の記録は当日の速報板に掲示すると共に、奈良県水泳連盟H.P.に掲載する予定です。

## (7) 申し込み方法

- ① 奈良県水泳連盟ホームページよりマスターズページに進み、『エントリーデータ.xlsx』ファイルをダウンロード。
- ② シート内の入力方法を参照し、各シートを入力をお願いします。
- ③ 入力終了後、ファイル名の**チーム略称**を変更してメールにて提出をお願いします。

### ● メールでのエントリーが不可能な場合、代行入力いたします。

本要項内の「大会申込書」・「個人種目申込書」・「リレー種目申込書」・「役員申請書」に必要な事項を記入の上  
下記宛先に郵送で申し込んでください。

**※代行入力でのお申し込みの場合、1種目につき100円が必要になります。**

## (8) 奈良県水泳連盟ホームページおよび提出メールアドレスおよび郵送先

奈良県水泳連盟ホームページ  
◆マスターズページ

<http://nara-swim.jp/>

【トップページ】上部 ⇒ 【連盟情報】 ⇒ 【生涯スポーツ委員会】



メールアドレス

mastes@nara-swim.jp (半角小文字)

郵送でのお申込先

〒630-8247 奈良県奈良市油阪町1丁目61 奥田ビル2階  
ビッグ・エスわかかきスイミングスクール 天願 靖伸 宛

## (9) 参加申込金

- a. 「奈良県マスターズ水泳大会」の申込参加費は下記の通りです。「大会申込書」に明細を記入して申し込み下さい。

個人種目	1種目 = 1,500円	個人種目は1人最大2種目以下
リレー種目	1種目 = 2,000円	リレー種目は1人最大4種目以下
プログラム	1部 = 500円	参加選手にはプログラムを無料配布
※代行入力	1種目 = 100円	郵送でのお申込みは必ず入金をお願いします

- b. 参加申込金の振込先

申込金は下記口座へチーム名(12文字以内)を記入して、振込みにて入金してください。

南都銀行 本店営業部 普通 預金口座番号: 207490

口座名 「奈良県水泳連盟 一般事業 会計 坂口庄一」

**※振込者名義は、『チーム名』でお願いいたします。**

**(10) 帯同競技役員**

この競技会では各チームの参加者数に応じた競技役員が必要です。

別紙「役員申請書」に記載している参加者数に応じた人数の役員を申請して、競技会運営にご協力ください。

競技役員には弁当を無料配布します。

**(11) 申し込み締切日**

2020年 9月 18日(金) 必着

**(12) エントリーまたは、競技会に関してのお問合せ**

奈良県水泳連盟 生涯スポーツ委員会 天願靖伸 mastes@nara-swim.jp(半角小文字)

※ご質問に関しましては、記録保存の為、メールでの受付とさせていただきます。

**(13) 要項の配布予定**

参加申込をしたチームには後日(大会の2~3週間前)「第2要項」をお送りしますので、大会の詳細や注意事項をご確認の上、参加選手を始め関係者に周知くださるようお願いいたします。

**(14) 【注意事項】**

- a. 医師の健康診断や専門的な知識に基づき、健康状態に十分配慮し、良好な状態で大会に出場して下さい。
- b. 大会出場にあたり、定期的に週1回以上の水泳練習を行なって下さい。
- c. 大会中の事故については自己責任において処理し、主催者側の責任を問わない。  
(会場での応急処置は行います)
- d. 個人情報としての氏名・年齢・所属・タイム等は、プログラムや会場速報や奈良県水泳連盟H.P.や新聞等に掲載する事を了承して下さい。
- e. 大会中にカメラや携帯電話で撮影する場合は、その目的を明確にして、事前に会場で「撮影許可」を得てください。
- f. 地震、風水害、降雪、事件、事故、疫病ほか、主催者の責によらない事由による開催縮小・中止の場合、参加料・手数料の返金はありません。

**(15) 【要項集・各書式】**

- a. 要項集(詳細版・各書式・エントリーファイル)につきましては、(8)奈良県水泳連盟ホームページにて、後日公開いたします。(6月中旬予定)