

2020年度 主要競技会参加標準記録

	日本選手権				ジャパンオープン (50m)				日本選手権 (25m)				
	男子		女子		男子		女子		男子		女子		
	短水路	長水路	短水路	長水路	短水路	長水路	短水路	長水路	短水路	長水路	短水路	長水路	
自由形	50m	22.41	23.12	25.62	26.18	22.49	23.25	25.72	26.32	22.41	23.12	25.62	26.18
	100m	49.04	50.35	55.43	56.53	49.34	50.82	55.75	56.87	49.04	50.35	55.43	56.53
	200m	1:47.38	1:50.49	1:59.23	2:02.10	1:47.80	1:51.03	2:00.06	2:02.85	1:47.38	1:50.49	1:59.23	2:02.10
	400m	3:48.85	3:54.88	4:12.18	4:16.96	3:49.50	3:55.39	4:13.10	4:18.16	3:48.85	3:54.88	4:12.18	4:16.96
	800m	-----	-----	8:38.35	8:49.26	-----	-----	8:39.85	8:52.27	-----	-----	8:38.35	8:49.26
	1500m	15:08.97	15:30.04	-----	-----	15:11.02	15:34.38	-----	-----	15:08.97	15:30.04	-----	-----
背泳ぎ	50m	-----	-----	-----	-----	24.99	26.55	28.49	29.75	24.75	26.37	28.16	29.54
	100m	53.34	56.04	1:00.38	1:02.57	53.90	56.48	1:00.84	1:03.21	53.34	56.04	1:00.38	1:02.57
	200m	1:56.99	2:02.12	2:09.96	2:15.00	1:57.71	2:03.59	2:11.51	2:16.42	1:56.99	2:02.12	2:09.96	2:15.00
平泳ぎ	50m	-----	-----	-----	-----	27.65	28.68	32.24	33.05	27.48	28.39	31.93	32.72
	100m	59.32	1:01.69	1:08.18	1:10.44	59.62	1:02.19	1:08.98	1:10.98	59.32	1:01.69	1:08.18	1:10.44
	200m	2:08.08	2:13.24	2:25.70	2:30.28	2:08.86	2:14.45	2:27.47	2:31.56	2:08.08	2:13.24	2:25.70	2:30.28
バタフライ	50m	-----	-----	-----	-----	23.81	24.63	27.23	27.83	23.63	24.41	27.08	27.52
	100m	52.24	53.42	59.17	1:00.29	52.55	53.83	59.66	1:00.88	52.24	53.42	59.17	1:00.29
	200m	1:56.32	1:59.40	2:09.80	2:13.17	1:56.86	2:00.27	2:10.84	2:14.11	1:56.32	1:59.40	2:09.80	2:13.17
個人メドレー	100m	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----
	200m	1:58.33	2:02.98	2:13.19	2:16.25	1:59.18	2:03.84	2:14.20	2:17.64	1:58.33	2:02.98	2:13.19	2:16.25
	400m	4:13.09	4:22.33	4:40.32	4:49.21	4:13.94	4:23.26	4:41.56	4:50.18	4:13.09	4:22.33	4:40.32	4:49.21

	全国中学		日本高校		日本学生				日本社会人		
	男子	女子	男子	女子	男子		女子		男子	女子	
					短水路	長水路	短水路	長水路			
自由形	50m	25.06	27.28	24.29	27.15	23.29	23.53	26.49	26.86	25.17	29.66
	100m	54.61	59.17	52.85	58.81	50.63	51.23	57.26	58.00	55.14	1:04.14
	200m	1:58.35	2:08.01	1:55.31	2:06.43	1:51.35	1:52.38	2:03.76	2:05.79	1:59.93	2:17.80
	400m	4:11.38	4:28.77	4:03.47	4:25.61	3:54.32	3:59.78	4:18.28	4:25.11	4:15.67	4:49.73
	800m	-----	9:18.70	-----	9:11.13	-----	-----	8:47.93	9:05.01	-----	9:55.61
	1500m	16:44.86	-----	16:16.25	-----	15:29.41	15:44.88	-----	-----	16:51.25	-----
背泳ぎ	50m	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	27.90	32.68
	100m	1:01.31	1:05.80	59.03	1:04.88	56.53	57.31	1:03.33	1:04.40	59.92	1:09.60
	200m	2:12.36	2:21.14	2:08.74	2:19.16	2:03.05	2:05.39	2:15.86	2:19.74	2:10.65	2:29.65
平泳ぎ	50m	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	31.05	36.87
	100m	1:06.77	1:13.45	1:04.75	1:13.24	1:01.94	1:02.68	1:10.79	1:12.39	1:06.90	1:18.75
	200m	2:23.42	2:36.66	2:19.68	2:36.50	2:14.20	2:16.53	2:32.25	2:36.39	2:23.84	2:48.16
バタフライ	50m	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	26.78	31.47
	100m	58.17	1:03.67	56.26	1:02.89	53.93	54.73	1:00.95	1:02.19	58.62	1:08.69
	200m	2:09.37	2:19.85	2:04.39	2:18.19	1:59.57	2:01.61	2:13.89	2:17.18	2:09.56	2:30.23
個人メドレー	100m	2:12.72	2:23.71	2:08.69	2:22.63	2:03.58	2:05.21	2:18.46	2:22.02	2:13.02	2:34.17
	200m	4:41.47	5:03.59	4:33.44	5:03.14	4:23.69	4:29.53	4:52.73	5:01.64	4:43.75	5:25.29
リレー	4×50m	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----
	4×100m	3:50.86	4:10.79	3:36.31	4:02.26	3:25.35	3:31.12	3:51.70	4:02.66	-----	-----
	4×200m	-----	-----	7:52.81	8:45.98	7:24.88	7:38.93	8:14.97	8:35.49	-----	-----
メドレーリレー	4×100m	4:16.43	4:37.92	3:56.68	4:26.16	3:44.11	3:51.40	4:14.80	4:26.72	-----	-----