

**第43回(2020年度) 全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会**  
**高等学校・中学校 47都道府県通信水泳競技大会 奈良県大会 仮称**  
**(大会コード 292070☆)**

- ◇主 催 (公財)日本水泳連盟・奈良県水泳連盟  
 ◇後 援 文部科学省・(公財)日本オリンピック委員会・(公財)全国高等学校体育連盟  
 (公財)日本中学校体育連盟・読売新聞社・奈良県教育委員会  
 ◇特別後援 東京海上日動火災保険株式会社  
 ◇協 賛 ミズノ株式会社  
 ◇協 力 (一社)日本スイミングクラブ協会  
 ◇期 日 2020年(令和2年)9月 6日(日)  
 ◇会 場 スイムピア奈良(公認50m×10レーン)

◇競技方法

- (1) 競技は、2020年度(公財)日本水泳連盟競技規則により実施する。
- (2) 男女とも10歳以下・11~12歳・13~14歳・15~16歳の年齢区分と18歳以下(チャンピオンシップ)に分けて行う。ただし、女子800m・男子1500mはチャンピオンシップとする。
- (3) 参加年齢の決定は、全国夏季JOC本大会の第1日目(2020/08/22)の満年齢とする。  
 チャンピオンシップは2002年04月02日以降に生まれた者とする。
- (4) 競技はすべてタイム決勝とする。
- (5) リレー種目は、すべてタイムレース決勝とし、男子・女子共に以下の年齢区分にて行います。  
 10歳以下・11-12歳・13-14歳・18歳以下(チャンピオンシップ)

◇競技種目 男女とも同じ。

	10歳以下	11-12歳	13-14歳	15-16歳	チャンピオンシップ
自由形	50m	50・100・200m	50・100・200・400m	50・100・200・400m	50・100・200・400m 800m女・1500m男
背泳ぎ	50m	50・100m	100・200m	100・200m	100・200m
平泳ぎ	50m	50・100m	100・200m	100・200m	100・200m
バタフライ	50m	50・100m	100・200m	100・200m	100・200m
個人メドレー	200m	200m	200・400m	200・400m	200・400m
フリーリレー	4×50m	4×50m	4×100m	4×100m(CS)・4×200m(高校種目)	
メドレーリレー	4×50m	4×50m	4×100m	4×100m(CS)	

◇競技順序 別表の通り。

◇申込規定

(1) 参加資格

- ①(公財)日本水泳連盟競技者登録2020年度完了者であること。
- ②選手が所属する団体も同様に(公財)日本水泳連盟団体登録2020年度完了団体であること。
- ③奈良県水泳連盟団体登録2020年度完了団体であること。
- ④2019年度4月1日以降の公式・公認競技会において別紙に定める標準記録突破者であること。

(2) 申込金 1人1種目1,000円 リレー1種目2,000円 プログラム1冊500円

註;プログラムは別記の通り参加人数に応じて配付します。それ以外に必要な団体はエントリーの際、併せて申し込んで下さい。

(3) 参加制限

1. 第42回春季J〇大会

2019年度第87回日本高等学校選手権水泳競技大会

2019年度第59回全国中学校水泳競技大会 個人エントリーした者は3種目以内

2. 2019年度奈良県水泳連盟強化指定選手およびU-12育成強化選手認定選手者は2種目以内

3. 別紙に定める標準記録突破者は2種目以内(ただし、標準記録を突破していること)

(4) 申込方法

①Web-Swmsysを利用してエントリーを行います。

②Web-Swmsysの機能により「競技会申し込み一覧表」を印刷してください。

③申込金振込先

申込金は、指定の振込用紙(奈良県水泳連盟一般事業)を使用し振り込んで下さい。

④提出書類 2種類

I: 競技会申し込み一覧表

II: 振込明細領収証のコピー

⑤申込場所

〒632-0031 奈良県天理市内馬場町377 山本良介方 奈良県水泳連盟事務局 TEL/FAX 0743-62-8484  
「全国通信水泳競技大会 奈良県大会」宛

⑥申込締切日 Web-Swmsys及び書類提出

Web-Swmsys 2020年8月11日(火)

資料提出 2020年8月14日(金) 正午必着(厳守)

◇棄権の届け出

棄権の届け出はできるだけ速やかに、少なくとも当該競技種目開始1時間前までに大会本部に届け出ること。  
無断で棄権した場合は罰金3,000円を徴収する。

◇競技役員

(1) 参加者が20名以上の参加団体は3名、19名以下は2名選出して下さい。【厳守】

(2) 競技開始前に役員点呼、会場設営、全体及び各パート別のミーティングを行います。

◇諸連絡

(1) 追加要項は、大会1週間前を目安にHPにて公開しますのでご確認ください。

◇参加標準記録

	10歳以下		11-12歳		13-14歳		15-16歳		チャンピオンシップ		
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	
自由形	50m	33.96	34.18	29.84	31.48	27.44	29.90	26.53	29.43	25.93	29.17
	100m	----	----	1:05.28	1:08.27	59.85	1:04.83	57.93	1:03.79	56.46	1:03.38
	200m	----	----	2:21.72	2:27.41	2:09.50	2:19.56	2:05.70	2:17.13	2:03.18	2:16.15
	400m	----	----	----	----	4:34.75	4:52.67	4:25.90	4:47.56	4:20.71	4:45.14
	800m	----	----	----	----	----	----	----	----	----	9:45.77
	1500m	----	----	----	----	----	----	----	----	17:15.09	----
背泳ぎ	50m	38.18	38.13	33.60	34.93	----	----	----	----	----	----
	100m	----	----	1:12.48	1:14.90	1:05.67	1:11.00	1:03.14	1:09.57	1:00.35	1:09.07
	200m	----	----	----	----	2:22.79	2:32.08	2:17.42	2:29.20	2:14.76	2:28.42
平泳ぎ	50m	42.48	42.79	36.98	39.19	----	----	----	----	----	----
	100m	----	----	1:19.95	1:24.17	1:12.97	1:20.10	1:10.49	1:18.84	1:09.00	1:18.39
	200m	----	----	----	----	2:36.69	2:50.39	2:31.19	2:47.72	2:28.11	2:46.53
バタフライ	50m	36.40	36.55	31.87	33.47	----	----	----	----	----	----
	100m	----	----	1:10.22	1:13.86	1:04.17	1:09.87	1:01.85	1:08.78	1:00.32	1:08.38
	200m	----	----	----	----	2:21.42	2:32.47	2:16.33	2:29.91	2:13.15	2:28.85
個人トレー	200m	2:58.83	2:59.65	2:37.72	2:44.15	2:24.41	2:35.94	2:19.58	2:33.62	2:16.85	2:32.23
	400m	----	----	----	----	5:07.02	5:27.92	4:56.05	5:22.84	4:50.39	5:20.06

◇競技順序

No.	性別	種 目
1	女子	4×50m メドレーリレー
2	男子	4×50m メドレーリレー
3	女子	4×100m メドレーリレー
4	男子	4×100m メドレーリレー
5	女子	200m 個人メドレー
6	男子	200m 個人メドレー
7	女子	800m 自由形
8	男子	1500m 自由形
9	女子	100m 自由形
10	男子	100m 自由形
11	女子	100m 平泳ぎ
12	男子	100m 平泳ぎ
13	女子	100m バタフライ
14	男子	100m バタフライ
15	女子	100m 背泳ぎ
16	男子	100m 背泳ぎ
17	女子	4×200m リレー
18	男子	4×200m リレー
午前競技終了予定		

No.	性別	種 目
19	女子	400m 個人メドレー
20	男子	400m 個人メドレー
21	女子	50m 自由形
22	男子	50m 自由形
23	女子	400m 自由形
24	男子	400m 自由形
25	女子	50m 平泳ぎ
26	男子	50m 平泳ぎ
27	女子	200m 背泳ぎ
28	男子	200m 背泳ぎ
29	女子	50m バタフライ
30	男子	50m バタフライ
31	女子	200m 平泳ぎ
32	男子	200m 平泳ぎ
33	女子	50m 背泳ぎ
34	男子	50m 背泳ぎ
35	女子	200m バタフライ
36	男子	200m バタフライ
37	女子	200m 自由形
38	男子	200m 自由形
39	女子	4×50m リレー
40	男子	4×50m リレー
41	女子	4×100m リレー
42	男子	4×100m リレー
全競技終了予定		

◇本大会への申込規定

各都道府県大会（予選会を含む）で、標準記録を突破していない場合でも、次の条件を満たした者は、J〇夏季大会出場として、全国集計にエントリー（以下「エントリー」）することができる。

①第42回J〇春季大会に個人種目でエントリーした者は、同一種目（同距離）に限りエントリーすることができる。

※ 1種目のみのエントリーで同距離のない場合は、同種目の直近距離を認める。

②2019年度第87回日本高等学校選手権水泳競技大会に個人種目でエントリーした者は、同一種目（距離）に限りエントリーすることができる。

③2019年度第59回全国中学校水泳競技大会に個人種目でエントリーした者は、同一種目（距離）に限りエントリーすることができる。

④各大会ともに、2019年4月1日以降の50mプール（長水路）・25mプール（短水路）で各標準記録を突破した者はエントリーすることができる。

リレー競技は、本大会前に樹立した4人の公認記録の合計を認める。（長水路・短水路の混合記録は認めない）

※ 短水路記録は、各標準記録を参照すること。

⑤ 個人種目とリレー種目は、それぞれ第一区分・第二区分を選択することができる。

例：個人はクラブで参加、リレーは学校で参加するなど、2所属からエントリーすることができる。