

# 競技会の再開に向けた新型コロナウイルス感染拡大予防ガイドライン

競技会の再開に向け、水泳場の特性・環境に合わせ、より安全な競技会運営を行う上にあたり、スポーツ庁・日本水泳連盟・日本スポーツ協会のスポーツイベント再開に向けた感染拡大予防ガイドラインを参考に奈良県水泳連盟としてのガイドラインを作成しました。下記におけるそれぞれの内容は、参考にしていただく事項であり、「見える化」にすることで、主催者および関係者全員が感染拡大防止のために取り組むことが重要となりますので、何卒ご理解とご協力をお願いいたします。

## 【主催者・施設管理者が実施すべき事項】

### 1. 要項の準備について

- (1) 競技会要項・二次要項等で、感染拡大予防に関する下記の周知を行う。
  - 入館前2週間において以下の事項に該当する場合は、入館の見合わせを求めること。
    - ・平熱を超える発熱
    - ・咳（せき）、のどの痛みなどの風邪の症状
    - ・だるさ（倦怠感）息苦しさ（呼吸困難）
    - ・臭覚や味覚の異常
    - ・体が重たく感じる、疲れやすい等の症状
    - ・新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触の有無
    - ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
    - ・過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触がある場合
- (2) 入場者の健康管理に関する「健康チェック表」を、事前に記入できるよう準備する。
- (3) 「健康チェック表」の管理方法・保管期間について確認する。

### 2. 施設の準備、対応について

- (1) 【選手・監督・コーチが順守すべき事項】および【主催者・施設管理者が実施すべき事項】について、施設内の適切な場所に掲示する。
- (2) 入場・待機・受付時の対応
  - ① 「選手の時間差入場」「待機人数の削減」「人との距離を考慮した目印」「競技役員と選手の入退場動線を分ける」等、密になる状況を避ける対策をとる。
  - ② 「マスクの着用」「大声での会話」「対面姿勢での会話」等について注意する。
  - ③ 入場時に手指消毒液を使用させ、「健康チェック表」を確認し受理する。
  - ④ 必要に応じて非接触体温計を使用して発熱者を特定し、入場を制限する。
  - ⑤ 受付では、アクリル板・透明ビニールカーテン・手袋等を準備して対応する。
- (3) 洗面所・手洗い場所
  - ① 手洗い場には石鹸（ポンプ型が望ましい）を用意する。
  - ② 「手洗いは30秒以上」等の掲示をする。
  - ③ 手洗いは自分のタオルの拭くこと。（手指乾燥機は使用禁止とする）
  - ④ 手洗いが難しい場合は、アルコール等の手指消毒用薬を用意する。
- (4) 更衣室・招集所・招集所前の待機スペース
  - ① 広さにはゆとりを持たせ、他の利用者と密になることを避ける。
  - ② ゆとりを持たせることが難しい場合は、一度に入室する利用者の数を制限する等の措置をとる。
  - ③ 招集所内の椅子の間隔を保ち、対面姿勢とならないように配置する。
  - ④ 招集所・招集所前の待機スペースでは、最少人数での選手待機とする。

- ⑤室内またはスペース内で複数の入場者が触れると考えられる場所（ドアノブ・ロッカーの取手・テーブル・椅子等）については、こまめに消毒する。
- ⑥換気扇を常に回す、出入り口のドアは開放する、換気用の窓をあける等、換気に配慮する。
- ⑦招集所入口にアルコール等の手指消毒用薬を用意する。
- ⑧招集デスクでは、アクリル板・透明ビニールカーテン・手袋等を準備して対応する。
- ⑨更衣室のロッカーの使用は、利用後の消毒が都度可能な場合を除き、使用禁止とする。
- ⑩ドライヤーはエアロゾルが発生する恐れがあるため使用禁止とする。
- ⑪招集所でもマスクを着用させ、招集所からプールに出るときはマスクを外し、服内のポケットか袋に入れさせる。（マスクは選手イス・脱衣ボックスに直接置かない）
- ⑫招集所では案内板等を活用し、競技役員の指示は必要最低限とする。

#### （5）練習時の対応

- ①ウォーミングアップ時は、所属ごとに「時間帯を分ける」「使用レーンを分ける」など、密な状況を避ける対策をとる。
- ②「各レーン内で待機する場合」「スタート練習で並ぶ場合」は、少なくとも1m以上の間隔を保つ、会話をしない等の指示をする。
- ③決勝競技前の練習では、決勝進出者の使用に限定するなどの対策をとる。
- ④選手に対して、泳ぐとき以外のマスク着用を周知する。
- ⑤唾や痰を吐くことは極力行わない。
- ⑥コーチの大声での指導、ホイッスルの使用、コーチ・指導者同士の会話を控えるよう周知する。

#### （6）選手控え場所、観客席の対応

- ①選手控え場所の適切な場所に、アルコール等の手指消毒用薬を準備する。
- ②選手控え場所はゆとりをもって設置する。
- ③観客席に観客も入場させる場合には、使用できる観客席の数を減らすなどの対応をとる。
- ④マスクの着用、大声での応援や会話を控えることを周知する。

#### （7）換気・水質

- ①換気設備を適切に運転し、定期的に窓を開けて外気を取り入れる等の換気も行う。外気換気は循環空調とは異なることに注意する。
- ②プールの水質基準を適切に管理するなど、関係法令等に従う。

#### （8）ゴミの廃棄

- ①鼻水、唾液などが付いたゴミは、ビニール袋に入れて密閉して縛り、ゴミを回収する。人は、マスクや手袋を着用する。
- ②マスクや手袋を脱いだ後は、必ず石鹸と流水で手を洗い、手指消毒をする。

#### （9）清掃・消毒

- ①市販されている界面活性剤含有の洗浄剤や漂白剤を用いて清掃する。
- ②通常の清掃後に、不特定多数が触れる環境表面を、入場前・退場後に清拭消毒する。

#### （10）医務室の準備

- ①十分な広さのある医務室を確保し、医師・保健師・看護師のいずれかを医務室に常駐させる。常駐が難しい場合は、医師・保健師・看護師にすぐに連絡がとれる体制にし、発熱者が発生した場合などに適切な対応ができるようにする。
- ②医療用個人防護具（フェイスシールド・ゴーグル・手袋・マスク・白衣など）を準備し、救護者や体調不良者の対応にはこれらを着用して行う。
- ③発熱者が出た場合の隔離室または隔離できるテントなどを確保する。（適切な部屋が確保できない場合は、飛沫感染防止可能なカーテン、パーテーションなどで仕切ったコーナーを用意する）

(11) 飲食について

- ①選手および役員が食事を摂取する際には個別に摂取する。やむを得ない場合には十分な距離をとり、対面しないように摂取する。また食事時の会話は控えるようにする。
- ②食事を摂取する場所が限定され人が密集しないように、屋外も含めた多くの場所で摂取できるように配慮する。

(12) 開会式・閉会式・表彰式について

- ①3密を回避した方法であれば実施可能とするが、できる限り短時間で行う。
- ②人との距離を十分に保ち、選手・プレゼンターは可能な限りマスクを着用する。
- ③メダル・賞状の贈呈はよいが握手は行わない。
- ④記念撮影時にはマスクを外しても構わないが、会話は控える。

(13) 競技終了後

- ①チーム全体で退館するのではなく、自分のレース終了後に個々に退館する。
- ②ミーティング・懇親会等は行わないよう周知する。

### 3. 競技役員について

- (1) 打ち合わせ事項については、SNS等で事前に周知する。
- (2) 当日の打ち合わせは必要最低限とし、掲示板等を活用する。
- (3) 注意事項については、競技役員控え場所に掲示する。
- (4) 競技役員椅子の配置（審判長・出発・泳法・折返・計時・記録・通告等）については、椅子の間隔を保つよう設置する。
- (5) 本部席の配置と仕切り（アクリル板・透明ビニールカーテン等）の対策をとる。
- (6) 競技役員交代時の待機は短時間とし、密とならないようにする。
- (7) 競技役員の交代時に、トランシーバー・半自動グリップ・ストップウォッチ・マイクなどの消毒を行う。

### 4. 全般的な対応

- (1) チェックリストについて、順守されているか定期的に巡回・確認する。
- (2) 必要な取り組みを適宜付加し、場内アナウンス・電光表示等で徹底を図る。
- (3) 退場後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対して速やかに濃厚接触者の有無等について報告するよう周知する。報告後の対応については、施設管理者・自治体の衛生部局とあらかじめ検討しておく。

## 【選手・監督・コーチが順守すべき事項】

### 1. 入館前

- (1) 入館前2週間において、以下の事項に該当する場合は、入館を見合わせることに。
  - ・平熱を超える発熱
  - ・咳（せき）、のどの痛みなどの風邪の症状
  - ・だるさ（倦怠感）息苦しさ（呼吸困難）
  - ・臭覚や味覚の異常
  - ・体が重たく感じる、疲れやすい等の症状
  - ・新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触の有無
  - ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
  - ・過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触がある場合
- (2) 「健康チェック表」に必要事項を記入し、持参すること。
- (3) 水泳用具・飲食物・ストレッチマット等は、専用の物を用意し共用しないこと。
- (4) 会場までの交通機関内で、マスクの着用、人との距離、座席間の距離、車内換気、会話などに留意すること。

### 2. 会場内

- (1) 入館から退館時までの全ての場面で、人との距離（できるだけ2m以上）をとって行動すること。
- (2) 練習時に、各レーン内で待機する場合、スタート練習で並ぶ場合も距離を保つこと。
- (3) 選手控え場所・観覧席で、人との距離・座席間の距離を保つこと。
- (4) チームごとに、選手控え場所・観覧席の人数制限を周知し、徹底すること。
- (5) 泳ぐとき以外はマスクを着用すること。（更衣室・招集所・選手控え場所・観覧席・プールサイド・トイレなど）
- (6) レース前にはずしたマスクは、服のポケットか袋に入れること。（マスクは、選手イス・脱衣ボックスに直接置かない）
- (7) こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施すること。
- (8) 選手は、招集所での選手間の会話、レース後の選手間の会話を控えること。
- (9) 大きな声での会話や応援をしないこと。コーチ・指導者は、練習時の大きな声での指示、ホイッスルの使用を控えること。
- (10) 唾や痰を吐くことは極力行わないこと。
- (11) 飲食については、指定場所以外で行わないこと。
- (12) ドリンクの回し飲みはしないこと。
- (13) 飲みきれなかったドリンクを、指定場所以外に捨てないこと。
- (14) 選手は、自分のレース終了後、なるべく速やかに退館すること。
- (15) ミーティング等は控えること。
- (16) 競技会主催者・施設管理者が決めたその他の措置・指示について従うこと。

### 3. 退館後

- (1) 退館後2週間以内に「新型コロナウイルス感染症を発症した」場合は、競技会担当者に対して、濃厚接触者の有無等について報告すること。