

## 奈良県ジュニア秋季水泳記録会

－各団体の責任において指導・監督お願いします－

### ◆競技について

- 1) 本競技会は、2020年度（公財）日本水泳連盟競泳競技規則に則り実施する。
- 2) 競技はタイムスケジュール通り行い、タイム決勝とする。
- 3) 無観客で大会を行う。（保護者、一般観覧者の入場は認めない）
- 4) レースが終了した選手は速やかに帰宅すること。  
※強制ではありませんが、可能なかぎり対応お願いします。
- 5) 招集は競技開始20分前から行う。  
※マスクはレース直前まで付けておくこと。
- 6) 棄権をする場合は書面にて大会本部へ提出してください。尚、無断での棄権については要項規定の通り棄権料3,000円を徴収しますので予めご承知ください。
- 7) 競技においてスタートはオーバーザトップ方式で行います。次組のスタートが完了するまで水中で待機し、スタート後すみやかに自レーンより退水すること。  
リレー種目・背泳ぎについては、競技成立後、すみやかに退水すること。
- 8) バックプレート・バックストローク付のスタート台を使用する。調整は各自で行い、確実に固定されていることを確かめること。

### ◆全体スケジュール

7:30	引率責任者ミーティング
7:45	選手開門
8:00～8:45 (8:30～8:40)	ウォーミングアップ（小学生の部45分） ※下記の図参照 公式スタート練習
8:50～9:40 (9:25～9:35)	ウォーミングアップ（中高生の部50分） ※下記の図参照 公式スタート練習
10:00～12:52	午前競技（11:04～11:25インターミッション）
12:52～13:30	ウォーミングアップ（約40分） ※下記の図参照
13:35～16:16	午後競技（14:45～15:30インターミッション）
16:40	選手完全退館
16:15～17:15	撤収作業

※ウォーミングアップ図を参照してください。

### ◆プール使用上の注意点

#### ○メインプール

- 1) プール水深は、1.3m設定である。
- 2) W-upで奇数レーンはスタートサイドから一方通行、偶数レーンはその逆とする。
- 3) 公式練習・公式スタート練習は、全体スケジュールを確認すること。
- 4) スタートダッシュ専用レーン以外での飛び込みは禁止する。

- 5) キャップは必ず着用する。
- 6) パドル、フィン、チューブの使用は禁止する。
- 7) プールにはスタート台左側から入水すること。(飛込禁止!)
- 8) アップの際、レーンロープを掴まらないように。

#### ○インターミッション

- 1) 使用可能時間は全体スケジュールで確認すること。
- 2) スタートダッシュ専用レーン以外での飛び込みは禁止する。
- 3) キャップは必ず着用する。
- 4) パドル、フィン、チューブの使用は禁止する。

#### ◆施設利用の注意

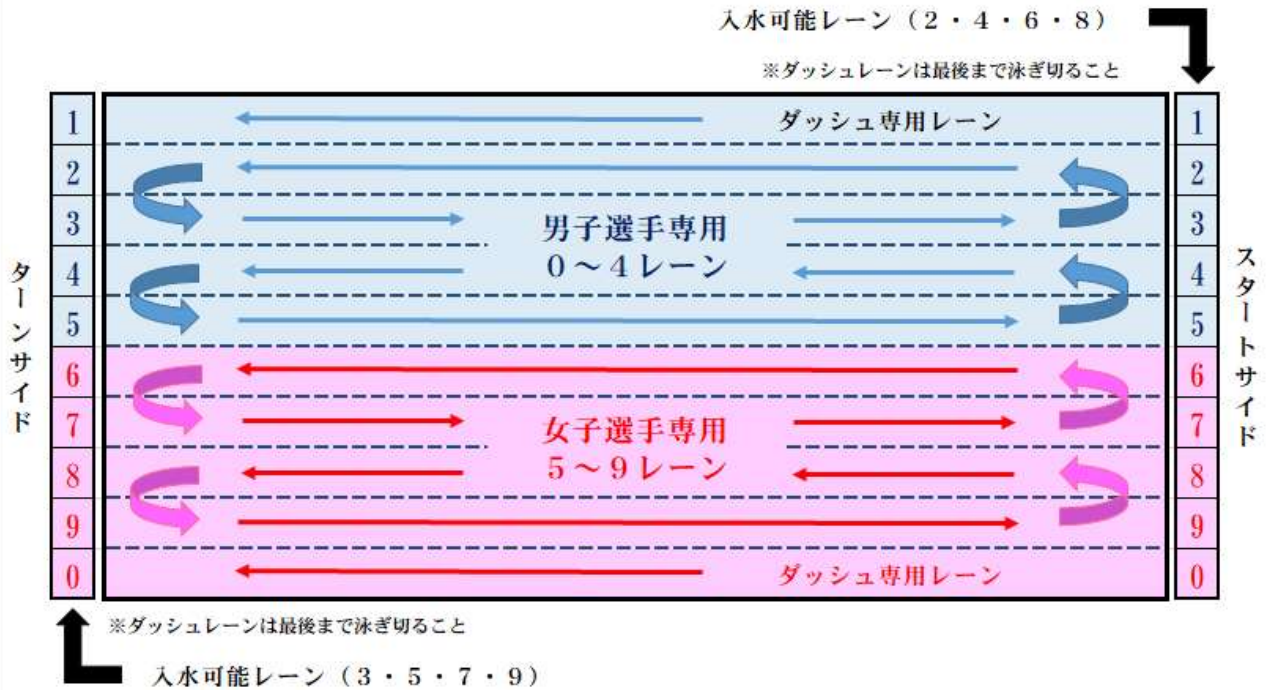
- 1) 施設の利用及び安全等については、別紙会場図を参照し、各引率責任者が責任をもって指導を行って下さい。
- 2) 施設の破損や参加者の事故等あった場合、早急に「引率責任者→本部」へ連絡し対処して下さい。
- 3) 控え場所の振分は実行委員会で行います。
- 4) 応援は原則禁止とします。
- 5) 盗難防止のため、貴重品保管については各所属・選手の責任において管理して下さい。
- 6) 館内でのコンセントの使用は禁止する。発見した場合はその器具を没収します。
- 7) 使用場所の清掃・後片付けは各団体で責任を持って行い、ゴミは持ち帰って下さい。

#### ◆競技役員について

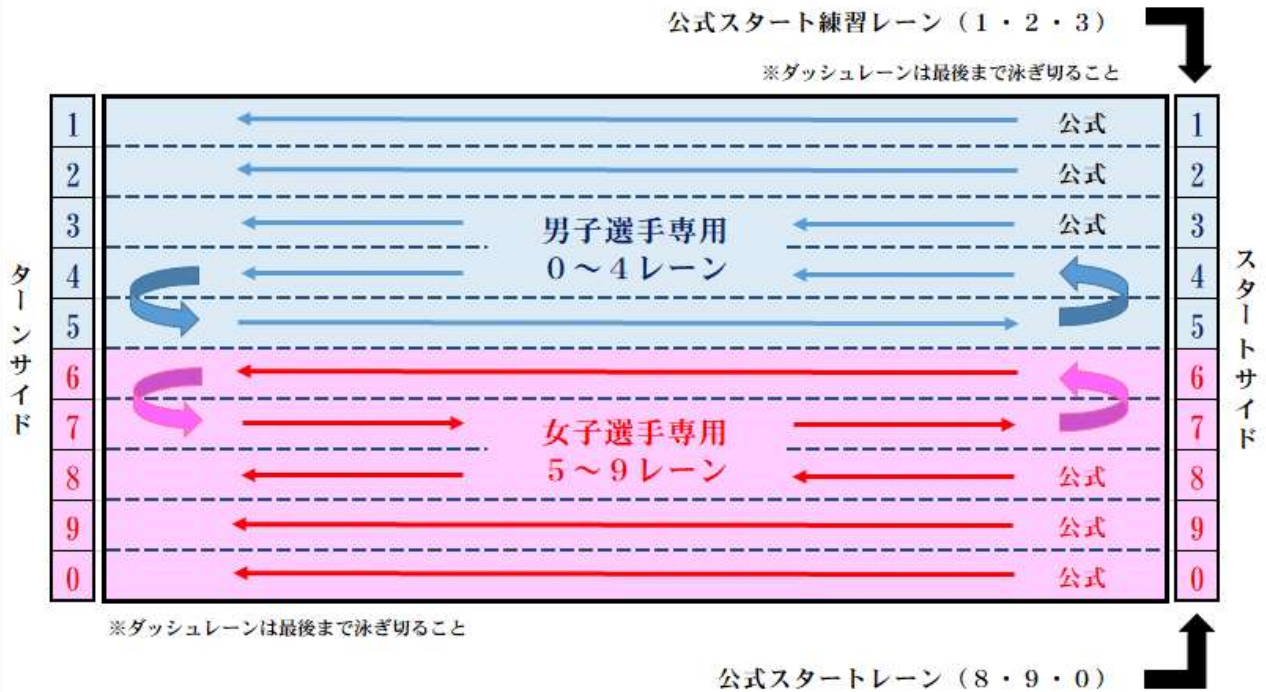
- 1) 役員の服装は日本水泳連盟規定のポロシャツ、スラックス、白地の上靴とする。  
持っていない役員の方は無地の白ポロシャツ、黒か紺のスラックス(ジャージ等)、  
白地の上靴をお願いします。サンダル等のご遠慮ください。
- 2) 役員の駐車場は、北(ファミリープール)駐車場となります。
- 3) 参加承諾書を役員受付でご提出ください。
- 4) 役員の方は原則、常時マスクの着用をお願いします。(熱中症にならないよう定期的に外していただいて構いませんが、外した状態での密接、会話は控えていただきますようお願いします。)
- 5) 熱中症対策として、控え場所に飲料水等を準備しています。
- 6) プールサイドで役員に当たっている方は着帽等、熱中症対策をお願いします。
- 7) 大会当日、朝の全体ミーティングは行いません。当日の連絡事項はホワイトボードにて案内しますので確認をお願いします。
- 8) 本部にて昼食を配布させていただきます。
- 9) 駐車場は別紙参照し、利用して下さい。

◆ウォーミングアップ図

★ウォーミングアップ



★公式スタート練習



## ◆COVID-19対応について

- 1) 大会関係者（参加者、引率者、役員）は別途定める「参加承諾書」を必ず持参し提出すること。
- 2) 入館前2週間において以下の事項に該当する場合は、入館及び、大会の参加を認めない。
  - ① 平熱を超える発熱
  - ② 咳（せき）、喉の痛みなどの風邪の症状
  - ③ だるさ（倦怠感）息苦しさ（呼吸困難）
  - ④ 嗅覚や味覚の異常
  - ⑤ 体が重たく感じる、疲れやすい等の症状
  - ⑥ 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触の有無
  - ⑦ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
  - ⑧ 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触がある場合
- 3) 入館から退館までの全ての場面で、人との距離（2m以上）をとって行動する。
- 4) 選手はアリーナ以外の待機場所ではマスクの着用を原則とし、招集場所でもレース前まではマスクを着用。レース時は自分の服のポケットに入れておく。
- 5) 競技役員は常時マスク着用を原則とする。
- 6) 会場内、数カ所に設置されたアルコール消毒液で、手指消毒を行うことを心がける。
- 7) 控え場所では、密になることに注意する。
- 8) 更衣室のロッカー使用は禁止とする。
- 9) 自分の荷物をいれる透明な袋（45L）を各自用意すること。
  - ①かごの設置はしない。召集場所で各自用意した袋に入れて移動すること。
  - ②大会本部では準備しません。
- 10) 指導者による、大声での指導、ホイッスルの使用、指導者同士の会話は控える。
- 11) 選手及び役員が食事を摂取する際には個別に摂取する。

## ◆競技会終了後について

- 1) 忘れ物は奈良県水泳連盟で2週間保管し、その後処分する。
- 2) 競技会終了後2週間以内に「新型コロナウイルス感染症を発症した」場合は、各所属を通じて事務局（奈良県水泳連盟事務局 井上）まで、濃厚接触者の有無等について報告してください。

## ◆その他

- 1) プログラム（事前購入・配布分）は本部にて配布します。
- 2) 奈良県水泳連盟FacebookにてLive配信を行う予定です。
- 3) 速報は日本水泳連盟「スイムレコードモバイル超速」にて行います。