

令和 6年 7月25日

登録団体担当者各位

一般社団法人 奈良県水泳連盟

会 長 山本 良介

競技部統括 阪本 憲一

## 令和6年度 全国大会出場選手合同練習会について

拝啓 時下ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。平素は、当連盟事業推進の上に  
ひとかたならぬご協力を頂き、誠にありがとうございます。

さて、本連盟では競技力向上の一環として、令和6年度の全国大会出場にむけて強化  
指定選手を対象に合同練習会を実施します。少しでも長水路で練習する機会を増やすと  
ともに、さらなる競技力の向上を目指すべく「スイムピア奈良」を拠点に練習会を実施いた  
します。練習への参加については任意とさせていただきますので、参加希望をされる方は、  
下記の日程をご確認上、別紙アンケートにてご返送ください。

事前の問い合わせについては、阪本までご連絡ください。

### 【 全国大会出場選手合同練習会 】

対 象： 全国大会出場者（インターハイ、全国中学、全国夏季J.O）

2024年度強化指定選手

※中学生以上（県内のスイミングクラブ・中学・高校に在籍するもの）

※リレーでの出場者は高校生以上とする

練習会場： スイムピア奈良（50m）

期 間： 7月29日（月）～8月09日（金）

日程 / 指定	スイムピア奈良（午後）
7月29日（月）	18:15 - 21:00（ストレッチ、補強+水中トレーニング）
7月30日（火）	18:15 - 21:00（ストレッチ、補強+水中トレーニング）
8月01日（木）	18:15 - 21:00（ストレッチ、補強+水中トレーニング）
8月02日（金）	18:15 - 21:00（ストレッチ、補強+水中トレーニング）
8月05日（月）	18:15 - 21:00（ストレッチ、補強+水中トレーニング）
8月06日（火）	18:15 - 21:00（ストレッチ、補強+水中トレーニング）
8月07日（水）	18:15 - 21:00（ストレッチ、補強+水中トレーニング）
8月08日（木）	18:15 - 21:00（ストレッチ、補強+水中トレーニング）
8月09日（金）	18:15 - 21:00（ストレッチ、補強+水中トレーニング）

連絡事項：

- 1) 感染症予防の徹底をお願いします。
- 2) 練習会への参加は任意となります。（強制ではありません）
- 3) 練習用具等は各自で準備して下さい。