

2024年度奈良県短水路選手権水泳競技大会 二次要項

－各団体の責任において指導・監督お願いします－

◆競技について

- 1) 本競技会は、2024年度（公財）日本水泳連盟競泳競技規則にのっとり実施する。
- 2) 競技はタイムスケジュールどおり行う。
- 3) 予選競技・タイム決勝においてはオーバーザトップ方式で行う。次組のスタートが完了するまで水中で待機し、スタート後、1～5レーンの選手は1レーン側に、6～10レーンの選手は10レーン側よりすみやかに横退水すること。背泳ぎについては、競技成立後、すみやかに横退水すること。
- 4) 決勝競技において、入場はゲート紹介を行う。競技成立後、1～5レーンの選手は1レーン側に、6～10レーンの選手は10レーン側よりすみやかに横退水すること。
- 5) バックプレート・バックストローク付のスタート台を使用する。調整は各自で行い、確実に固定されていることを確かめること。
- 6) 招集は、**競技開始15分前**から行う。本人確認のため、招集所にはADカードを持参すること。招集の際に水着の確認を行う。
- 7) **予選を棄権する場合は、所定の用紙に記入し、8時30分までに本部内、記録員へ届け出ること。**
無断で棄権した場合は、罰金 3,000円を徴収する。
また決勝を棄権することはできない。やむを得ず棄権する場合は、その予選競技終了後1時間以内に1種目につき3,000円の棄権料を添えて、大会本部に届け出ること。
- 8) 今大会は無観客で行う。**(保護者、一般観覧者、その他関係者の入場はできない)**

◆全体スケジュール

大会第一日目（12月8日）

7:00	会場設営・引率責任者ミーティング
7:50～	選手開門
8:00～ 9:20	ウォーミングアップ 公式スタート練習（9:00～9:15）
9:45～11:36	午前競技
11:36～11:10	インターミッション（W-up可/12:10まで）
12:20～	2024年度下半期優秀選手表彰式
12:45～15:56	午後競技（インターミッション：W-up可/14:03-14:40まで）
16:20～	選手完全退館、撤収作業（競技終了後）

大会第二日目（12月15日）

7:00	会場設営・引率責任者ミーティング
7:50～	選手開門
8:00～ 9:20	ウォーミングアップ 公式スタート練習（9:00～9:15）
9:45～12:09	午前競技
12:09～12:50	インターミッション（W-up可/12:45まで）
12:50～16:08	午後競技（インターミッション：W-up可/14:11-14:45まで）
16:30～	選手完全退館、撤収作業（競技終了後）

(パート別集合場所)

- 【泳法】プールサイドターン側 【折返し】プールサイドスタート側 【招集】招集所
【機械操作】本部PTポジション 【C P・記録】本部 【通告・音響】各ポジション
※少数の場合は各ポジションをお願いします。

◆入退場について

- 1) **選手入退場口は東側スタンド下の出入口とする。(会場図参照)**
- 2) 引率責任者ミーティングにてADカード・購入プログラムを配布する。
- 3) 上履き、下履きの区別を徹底すること。(履き替えた靴は袋を各自用意し管理すること)
- 4) ADカードは常に首からかけておくこと。 **※紛失した場合、再発行料として500円を徴収する。**

◆プール使用上の注意点

○メインプール（W-u p、インターミッション）

- 1) プール水深は、1. 3 5 m設定である。
- 2) 公式練習・公式スタート練習は、全体スケジュールを確認すること。
- 3) スタートダッシュ専用レーン以外での飛び込みは禁止する。
- 4) キャップは必ず着用すること。
- 5) パドル、フィン、チューブの使用は禁止する。
- 6) プールにはスタート台左側から入水すること。（飛込禁止！）
- 7) アップの際、レーンロープに掴まらないこと。

◆施設利用の注意

- 1) **A Dカードを持っている選手・関係者以外は入館できない。**
- 2) 施設の利用及び安全等については、別紙会場図を参照し、各引率責任者が責任をもって指導を行うこと。
施設の破損や参加者の事故等あった場合、早急に対処すること。
- 3) 盗難防止のため、貴重品保管については各所属・選手の責任において管理すること。
- 4) 館内でのコンセントの使用は禁止する。発見した場合はその器具を没収する。
- 5) 使用場所の清掃・後片付けは各団体が責任を持って行い、ゴミは持ち帰ること。
- 6) 選手控えは実行委員会で割当を行う。**※下履き、上履きの区別をしっかりと行うこと。**
- 7) **施設ならびに周辺道路、公園内は全面禁煙です。**

◆更衣室の使用について

- ・男子・女子更衣室とも大会用更衣室を利用すること。
- ・荷物は絶対に置かないこと。（置いてある荷物は撤去します）

◆その他

- 1) 競技速報は「Results of Japan Swimming」(<https://result.swim.or.jp/>)にてご確認ください。
- 2) 奈良県水泳連盟「Y o u T u b e」にてライブ配信を行う予定です。
- 3) 忘れ物は奈良県水泳連盟で1週間保管し、その後処分する。問い合わせは、各所属担当を通じ、奈良県水泳連盟 阪本（O E I S S）までお願いします。
- 4) 大会設営は12月7日（土）、14日（土）の16時より行いますので、ご協力お願いします。

（一社）奈良県水泳連盟 派遣競技役員の方へ

- 1) 大会当日、9時25分より各パート別ミーティングを行いますので、ご集合下さい。
なお、役員受付は本部となります。**※その他、連絡事項はホワイトボードにて案内いたします。**
 - 2) 駐車場は、北側（ファミリープール側）駐車場をご利用ください。
 - 3) 競技役員の服装は日本水泳連盟規定のポロシャツ、スラックス、白地の上靴を着用してください。
 - 4) 競技役員控室にて昼食を配布させていただきます。
 - 5) **施設ならびに周辺道路、公園内は全面禁煙です。ご協力お願いします。**
-

◆ウォーミングアップ図

★ウォーミングアップ

※ダッシュレーンは最後まで泳ぎ切ること

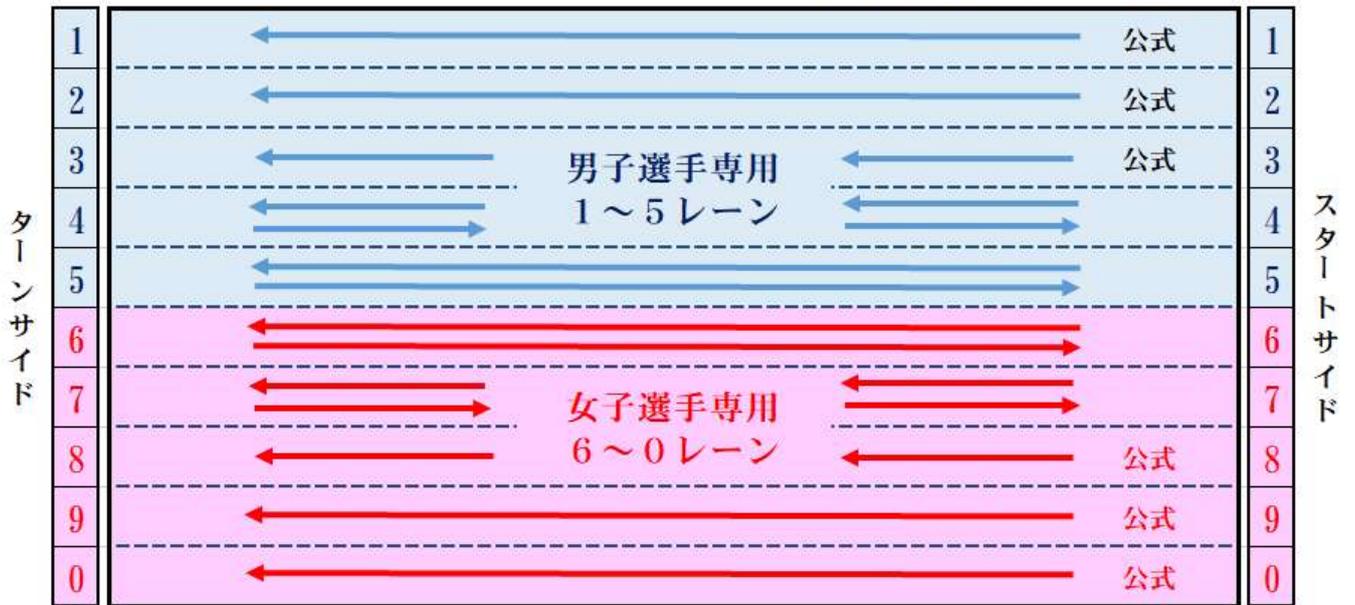


※ダッシュレーンは最後まで泳ぎ切ること

★公式スタート練習

公式スタート練習レーン (1・2・3)

※ダッシュレーンは最後まで泳ぎ切ること



※ダッシュレーンは最後まで泳ぎ切ること

公式スタートレーン (8・9・0)