

◇ 2025年度 (一社) 奈良県水泳連盟強化選手 標準記録 (短水路) ◇

女子			自由形					背泳ぎ		平泳ぎ		バタフライ		個人メドレー	
			50m	100m	200m	400m	800m	100m	200m	100m	200m	100m	200m	200m	400m
I 無差別	S強化	短水路	25.43	55.31	1:59.05	4:12.35	8:39.95	1:00.06	2:10.36	1:08.09	2:25.69	59.06	2:09.71	2:12.92	4:41.09
II (高2-高3)	A強化	短水路	25.82	56.17	2:00.81	4:14.02	8:41.47	1:01.19	2:11.71	1:09.21	2:27.93	1:00.15	2:12.01	2:14.69	4:43.37
	B強化		26.29	57.20	2:02.63	4:17.46	8:48.04	1:02.37	2:14.03	1:10.44	2:30.48	1:01.24	2:14.17	2:16.91	4:47.63
III (中3-高1)	A強化	短水路	26.05	56.48	2:01.55	4:15.27	8:44.89	1:01.64	2:12.30	1:09.86	2:28.88	1:00.78	2:12.86	2:15.87	4:45.59
	B強化		26.44	57.27	2:03.01	4:17.98	8:50.38	1:02.58	2:14.04	1:10.89	2:30.89	1:01.71	2:14.58	2:17.74	4:49.17
IV (中1-中2)	A強化	短水路	26.50	57.44	2:03.71	4:19.74	8:54.25	1:02.87	2:14.95	1:11.02	2:31.28	1:02.00	2:15.16	2:17.95	4:50.07
	B強化		26.91	58.29	2:05.40	4:23.04	9:01.04	1:03.90	2:16.99	1:12.09	2:33.42	1:02.74	2:17.07	2:19.89	4:53.95
	C強化		27.91	1:00.47	2:10.12	4:32.92	9:21.07	1:06.22	2:22.02	1:14.76	2:39.08	1:05.12	2:22.20	2:25.24	5:05.27
V (小学生)	D強化	短水路	27.72	1:00.51	2:10.88			1:06.76		1:14.61		1:05.53		2:25.15	

男子			自由形					背泳ぎ		平泳ぎ		バタフライ		個人メドレー	
			50m	100m	200m	400m	1500m	100m	200m	100m	200m	100m	200m	200m	400m
I 無差別	S強化	短水路	22.19	48.72	1:46.62	3:47.21	15:07.93	52.99	1:56.42	58.79	2:07.56	52.14	1:55.99	1:57.71	4:12.20
II (高2-高3)	A強化	短水路	22.62	49.54	1:48.34	3:50.12	15:14.96	54.26	1:58.71	1:00.28	2:10.59	53.13	1:57.28	2:00.34	4:15.22
	B強化		23.01	50.32	1:49.88	3:52.86	15:25.72	55.30	2:01.03	1:01.28	2:12.65	54.03	1:59.20	2:02.39	4:18.98
III (中3-高1)	A強化	短水路	23.20	50.68	1:50.68	3:54.00	15:33.86	55.56	2:01.15	1:01.84	2:13.15	54.52	2:00.08	2:02.47	4:19.72
	B強化		23.52	51.33	1:51.98	3:56.21	15:43.74	56.34	2:03.00	1:02.69	2:14.73	55.28	2:01.65	2:03.87	4:22.47
IV (中1-中2)	A強化	短水路	24.09	52.56	1:53.87	4:01.31	16:03.58	57.89	2:06.03	1:04.06	2:17.97	56.64	2:04.67	2:06.85	4:29.22
	B強化		24.50	53.40	1:55.36	4:04.48	16:16.78	58.93	2:08.00	1:05.08	2:20.10	57.60	2:06.73	2:08.78	4:33.31
	C強化		25.48	55.55	2:00.07	4:14.57	16:55.95	1:01.18	2:13.05	1:07.71	2:25.63	59.79	2:11.63	2:13.99	4:44.55
V (小学生)	D強化	短水路	26.48	57.95	2:05.83			1:04.75		1:11.15		1:02.82		2:20.03	

※ 2025年 1 月 1 日より記録適用とする。

※ IV-C強化においては中学1年生のみ対象とする。

◇ 2025年度 (一社)奈良県水泳連盟強化選手 標準記録 (長水路) ◇

女子			自由形					背泳ぎ		平泳ぎ		バタフライ		個人メドレー	
			50m	100m	200m	400m	800m	100m	200m	100m	200m	100m	200m	200m	400m
I 無差別	S強化	長水路	25.96	56.26	2:02.00	4:17.45	8:50.86	1:02.59	2:15.40	1:09.94	2:29.44	1:00.05	2:12.81	2:16.53	4:49.36
II (高2-高3)	A強化	長水路	26.27	57.17	2:03.72	4:18.83	8:52.45	1:03.41	2:16.82	1:11.33	2:31.73	1:01.29	2:15.38	2:17.78	4:52.36
	B強化		26.74	58.21	2:05.58	4:22.34	8:59.15	1:04.63	2:19.23	1:12.60	2:34.34	1:02.40	2:17.59	2:20.06	4:56.75
	K強化		27.06	58.67		4:26.42			2:19.71		2:35.50		2:17.87		5:02.83
III (中3-高1)	A強化	長水路	26.50	57.48	2:04.48	4:20.11	8:55.94	1:03.88	2:17.43	1:12.00	2:32.70	1:01.93	2:16.25	2:18.99	4:54.65
	B強化		26.90	58.28	2:05.97	4:22.87	9:01.54	1:04.85	2:19.24	1:13.06	2:34.76	1:02.88	2:18.01	2:20.90	4:58.34
	K強化		27.48	59.27		4:26.42		1:05.81		1:13.56		1:03.41		2:22.98	
IV (中1-中2)	A強化	長水路	26.96	58.46	2:06.69	4:24.66	9:05.49	1:05.15	2:20.18	1:13.20	2:35.16	1:03.17	2:18.61	2:21.12	4:59.27
	B強化		27.37	59.32	2:08.42	4:28.03	9:12.43	1:06.22	2:22.30	1:14.30	2:37.36	1:03.93	2:20.57	2:23.10	5:03.27
	C強化		28.39	1:01.54	2:13.25	4:38.09	9:32.88	1:08.62	2:27.53	1:17.05	2:43.16	1:06.35	2:25.83	2:28.58	5:14.95
V (小学生)	D強化	長水路	28.20	1:01.58	2:14.03			1:09.18		1:16.90		1:06.77		2:28.48	

男子			自由形					背泳ぎ		平泳ぎ		バタフライ		個人メドレー	
			50m	100m	200m	400m	1500m	100m	200m	100m	200m	100m	200m	200m	400m
I 無差別	S強化	長水路	22.82	49.96	1:49.79	3:53.92	15:27.51	55.67	2:01.47	1:01.42	2:13.01	53.41	1:58.98	2:01.91	4:22.23
II (高2-高3)	A強化	長水路	23.20	50.75	1:50.87	3:56.18	15:36.17	56.75	2:03.03	1:02.90	2:15.55	54.17	2:00.32	2:04.04	4:24.54
	B強化		23.60	51.55	1:52.45	3:59.00	15:47.18	57.84	2:05.44	1:03.94	2:17.69	55.08	2:02.29	2:06.15	4:28.44
	K強化		24.21	52.90		4:03.53			2:07.94		2:19.28		2:04.57		4:33.82
III (中3-高1)	A強化	長水路	23.79	51.92	1:53.27	4:00.17	15:55.51	58.11	2:05.56	1:04.53	2:18.21	55.58	2:03.20	2:06.24	4:29.20
	B強化		24.12	52.59	1:54.60	4:02.43	16:05.62	58.93	2:07.48	1:05.42	2:19.85	56.36	2:04.81	2:07.68	4:32.05
	K強化		24.83	53.79		4:09.99		1:00.31		1:05.70		57.27		2:09.96	
IV (中1-中2)	A強化	長水路	24.71	53.85	1:56.53	4:07.67	16:25.92	1:00.66	2:10.62	1:06.84	2:23.22	57.75	2:07.91	2:10.75	4:39.05
	B強化		25.13	54.71	1:58.06	4:10.92	16:39.42	1:01.72	2:12.66	1:07.91	2:25.43	58.72	2:10.02	2:12.74	4:43.29
	C強化		26.13	56.91	2:02.88	4:21.28	17:19.50	1:03.99	2:17.89	1:10.65	2:31.17	1:01.14	2:15.05	2:18.11	4:54.94
V (小学生)	D強化	長水路	27.16	59.37	2:08.77			1:07.73		1:14.24		1:04.05		2:24.34	

※ 2025年 1 月 1 日より記録適用とする。

※ IV-C強化においては中学1年生のみ対象とする。