

## 第76回奈良県中学校総合体育大会 水泳競技 二次要項

### 1. 競技について

- (1) 本大会は、2025年度（公財）日本水泳連盟競泳競技規則に則り実施する。
- (2) 競技は、予選8レーン、タイム決勝・決勝は10レーンで、タイムスケジュールどおり行う。ただし、トラブルや気象状況（雷・悪天候）・予測等により、時間やタイム決勝への変更、予選競技での結果確定等、予定を変更する可能性もある。
- (3) 招集は、競技開始約15分前から行う。本人確認のため、招集所にADカードを必ず持参する。招集の際に水着の確認を行う。世界水泳連盟認定マークが剥がれている水着を着用する場合は、所定の用紙（世界水泳連盟マーク剥離による確認票）を記入し、招集所に持参すること。
- (4) 予選競技において、スタートはオーバーザトップ方式で行い、次組のスタートが完了するまで水中で待機する。スタート後、すみやかに2～5レーンの選手は1レーン側、6～9レーンの選手は10レーン側からの横退水とする。なお背泳ぎにおいては、競技成立後、すみやかに横退水とする。リレー種目の最終泳者以外については、ゴール後、すみやかに自レーンから退水すること。
- (5) タイム決勝・決勝競技においては、競技成立後、全レーンとも10レーン側からの横退水とする。
- (6) 決勝は、予選結果の上位10名が出場できる。ただし、棄権者が出た場合は、次点上位より順次出場権を与える。また、同記録で予定人員が超えた場合や補欠が同記録で複数いる場合には、抽選を行う。なお、決勝競技への進出には、本大会の『出場標準記録』を突破していなければならない。
- (7) バックプレート・バックストロークレッジ付のスタート台を使用する。調整は各自で行い、確実に固定されていることを確かめること。なお、使用しない場合には競技役員にその旨を申し出る。
- (8) 競技中、次の競技者がスタートサイドからプールに触れてはならない。
- (9) 選手紹介は、予選は組のみ、タイム決勝は各レーン、決勝は入場ゲート前にて紹介を行う。
- (10) 各種届出用紙は、以下の場所に、時間を厳守して提出する。

用紙	提出場所	提出締切時間	
リレーオーダー用紙	リゾリレーションデスク (大会本部横)	予選	9時00分
		決勝	12時30分
棄権届出用紙	リゾリレーションデスク (大会本部横)	予選	9時00分
		決勝	各予選終了後1時間以内
近畿大会・紀和大会 出場辞退届	リゾリレーションデスク (大会本部横)	決勝レース当日の 選手完全退館時間	

### 2. 全体スケジュール

1日目	7:15	主任ミーティング 〈主任以外は駐車場・道路周辺の巡視〉
	7:45～	選手 入場開始
	7:55～9:15	メインプールでのウォーミングアップ (男女別※下記図参照)
	(8:45～9:10)	公式スタート練習
	8:30～	全体・パート別ミーティング (全体は招集所で行う)
	9:00～	観覧席 開場
	9:30～ (サブプールの使用不可)	開始式 <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 開式通告</li> <li>2. 優勝杯返還 [男子:天理中学校, 女子:郡山中学校]</li> <li>3. 挨拶 [奈良県中体連水泳専門部 部長 森本 智士]</li> <li>4. 選手宣誓</li> <li>5. 諸注意 [審判長]</li> <li>6. 閉式通告</li> </ol>
	10:00～	予選競技開始

	13:15～	決勝競技開始
	競技終了～15分間	メインプールでのクールダウン可（サブプールの使用不可）
	16:30	選手完全退館

2日目	7:15	主任ミーティング 〈主任以外は駐車場・道路周辺の巡視〉
	7:45～	選手 入場開始
	7:55～9:15	メインプールでのウォーミングアップ（男女別※下記図参照）
	(8:45～9:10)	公式スタート練習
	8:30～	全体・パート別ミーティング（全体は招集所で行う）
	9:00～	観覧席 開場
	9:30～	予選競技開始
	13:05～	決勝競技開始
	15:30～ (サブプールの使用不可)	閉会式 1. 開式通告 2. 成績発表 [審判長] 3. 表彰 [団体別対抗：優勝団体2名, 2～6位は1名] 4. 挨拶 [奈良県中体連水泳専門部 部長 森本 智士] 5. 閉式通告
	16:00	選手完全退館、撤収作業

### 3. 入退場について

- (1) 選手入退場口は南側スタンド東側下、保護者入退場口は大階段とする。
- (2) 選手は入場時、上履きに必ず履き替える（履き替えた靴は各自で管理する）。
- (3) ADカードは常に首からかけておく（レース時を除く）。※紛失した場合、再発行はしない。
- (4) ADカードホルダーは、今年度の大会で使用するため、各団体責任者が取りまとめ、保管する。
- (5) 保護者は「入場許可証」を首からかけ、入場する（詳細は「競技会の観覧について」を必ず参照）。

### 4. 施設利用の注意

- (1) ADカードまたは入場許可証を持っている選手・関係者以外は入館できない。
- (2) 施設の利用及び安全等については、別紙会場図を参照し、各顧問・引率者が責任をもって指導する。  
施設の破損や参加者の事故等があった場合、早急に対処すること。
- (3) 選手の控えは、大会本部から指定された場所を使用する（スタンド割当図を参照）。
- (4) 使用場所の清掃・後片付けは各団体が責任をもって行い、ゴミは必ず持ち帰る。
- (5) 盗難防止のため、貴重品保管については各所属・選手の責任において管理する。
- (6) 館内でのコンセントの使用は禁止する。発見した場合は、その器具を没収する。
- (7) 施設ならびに周辺道路、公園内は全面禁煙である。

### 5. プール使用上の注意点

#### (1) メインプール

- ①水深は、2.0m設定である。
- ②ウォーミングアップ、公式スタート練習は、全体スケジュールを確認すること。
- ③スタートダッシュ専用レーン、公式スタート練習以外での飛び込みは禁止する。
- ④キャップは必ず着用し、パドル、チューブ、フィンの使用は禁止する。
- ⑤プールには、スタート台の左側から入水すること。その際、必ず足から入水する。（飛込禁止！！）
- ⑥アップの際、レーンロープに掴まらない。

## (2) サブプール

- ①水深は、1.35m設定である。
- ②使用可能レーンは2～4レーンとする。
- ③使用は7時55分～競技終了までとする。ただし、開始式および閉会式が行われている時間帯は、使用を禁止する（閉会式以降も禁止）。
- ④飛び込みは禁止する。また、スタートダッシュ専用レーンの設定はしない。
- ⑤プールには、スタート台の左側から入水すること。その際、必ず足から入水する。（飛込禁止！！）
- ⑥キャップは必ず着用し、パドル、チューブ、フィンの使用は禁止する。
- ⑦プールサイドは、裸足で通行すること。履き物禁止！

## 6. 表彰について

- ①表彰式を行う。3位までに入賞した選手は、競技日程を確認の上、表彰待機場所に遅れずに集合する。表彰開始時間に待機場所に集合していない場合は、待たずに表彰式を進行する。
- ②表彰式には、水着の上に体操服やジャージなどを必ず着用し、競技役員の指示に従う。

## 7. 更衣室の利用について〈会場図参照〉

- ・更衣室は男女ともに施設側諸室（各1箇所）とする。
- ・更衣室に荷物は置かない。置いている荷物は、忘れ物として取り扱い、撤去する。
- ・控え室として利用しない。

## 8. 注意事項

- (1) 本大会において、全国大会および近畿大会、紀和大会への参加資格を得た者(チーム)は、その大会に出場すること。
- (2) 各大会への参加資格を得たが、やむを得ない事由で出場を辞退する場合は、レース終了後の確認時および所属団体責任者に必ず申し出ること。なお、申し出を受けた団体責任者は、出場辞退届を、所定の場所へ提出すること。

### ○全国大会

本大会での予選・決勝を問わず第65回全国中学校水泳競技大会の「標準記録」を突破した者(チーム)が参加資格を得る（標準記録の同タイムを含み、リレー種目は1チーム6名まで）。但し、リレー種目における第一泳者の正式時間は対象とならない。

### ○近畿大会

- (1) 本大会の各種目決勝上位5位までの者(チーム)が参加資格を得る（同着の場合は、抽選を実施し、進出者を決定する。リレー種目は、資格を得た4名を含む1チーム6名まで、登録可能）。
- (2) 大会への不参加・出場辞退者(チーム)がある場合は、近畿大会要項の規定通り、決勝結果の次点者から繰り上げ出場させる。

### ○紀和大会

- (1) 本大会の最終結果、個人種目8位以内の者、リレー種目4位以内のチームが参加資格を得る（同着の場合は抽選を実施し、進出者を決定する。リレー種目は、資格を得た4名を含む1チーム6名まで、登録可能）。
- (2) 大会への不参加・出場辞退者(チーム)がある場合は、繰り上げ出場させる。なお、予選の記録が本大会の『出場標準記録』を突破していない場合は、対象外とする。
- (3) 予選会に出場した場合、選手の参加資格有無に関わらず、紀和大会での競技役員の協力を必須とする。なお、競技役員は必ず団体職員とし、保護者は不可とする。

## 9. 競技役員について

- (1) 大会両日8時30分より全体と各パート別ミーティングを行います。パート別ミーティングでは、以下の場所に、それぞれご集合ください。なお、役員受付は本部横となります。※その他、連絡事項はホワイトボードにて案内します。

〈ミーティング場所〉※少数の場合は、各ポジションでお願いします。

【審判長・泳法】本部周辺

【折返】プールサイドターン側

【計時】プールサイドスタート側

【招集】招集所

【機械操作】本部 PT ポジション

【コンピューター・記録】記録室

【通告】通告ポジション

【サブプール】サブプール入口

【会場】リゾリューションデesk

- (2) 服装は、中体連の先生方は1日目：青色、2日目：薄紫／日本水泳連盟規定のポロシャツ〈お持ちでない方は白色〉、下は黒か紺のスラックス、靴は白地の上靴でお願いします。県水泳連盟派遣役員の方は、両日とも日本水泳連盟規定(新旧)のポロシャツ、スラックス、白地の上靴をご着用ください。
- (3) 競技役員は、配布されたADカードを必ず首からかけてください。
- (4) プールサイドで役員に当たっている方は、着帽等、熱中症対策を各自でとってください。
- (5) 団体所属選手が1日のみの出場でも、競技役員は両日ともお願いします。
- (6) 1つの役員を2名以上で分担される場合には、必ずプログラムの引き継ぎをしてください。
- (7) 県水泳連盟派遣役員の方の昼食は、大会本部で準備しますが、中体連の先生方については、注文された方のみとなります。昼食は南側スタンド下に準備します。
- (8) 県水泳連盟派遣役員の方へは、駐車許可証を送付します(駐車場所は別紙参照)。

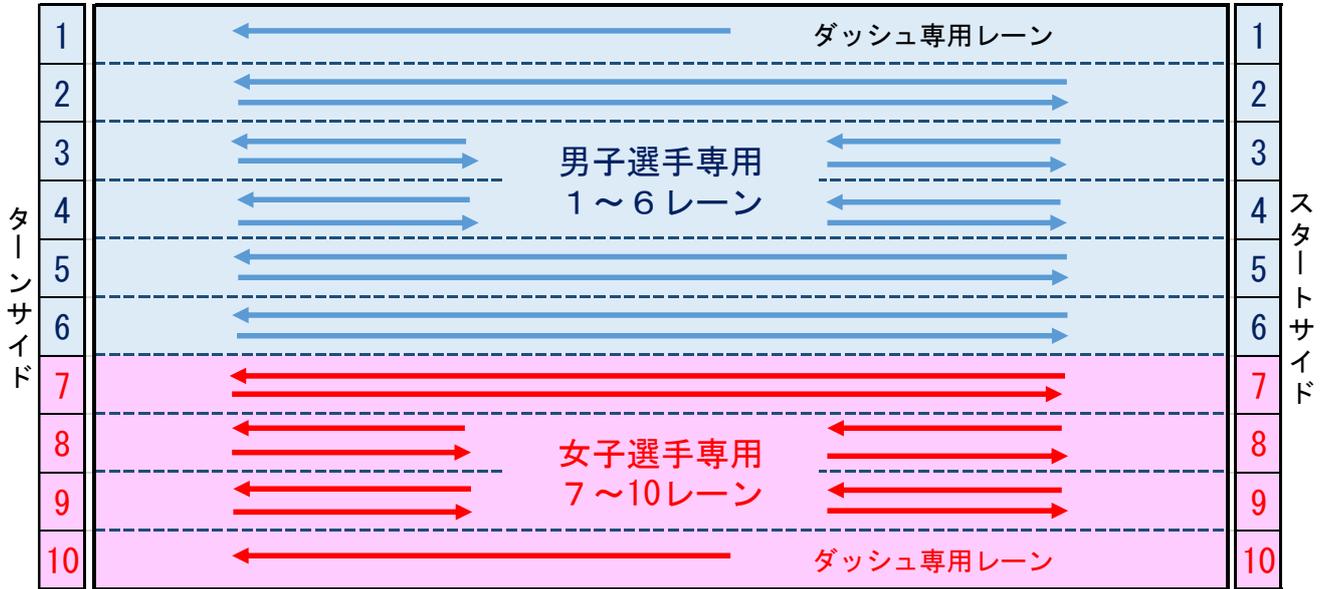
## 10. その他

- (1) 競技速報は「Results Of Japan Swimming」(<https://result.swim.or.jp/>)にてご確認ください。  
なお予選競技の結果は、南側スタンド下に掲示します。
- (2) プログラムは、競技会の申込時に入力された冊数分を必ずご購入(お支払い)ください。追加購入をご希望の方は、リゾリューションデesk・保護者受付でお申し付けください。ただし、数に限りがございます。
- (3) YouTube「奈良県水泳連盟」にてライブ配信を行う予定です。
- (4) 会場準備を7月23日(水)9時00分頃から行います。必ず各団体1名以上の参加をお願いします。その際、必ず参加申込書をご提出ください。準備終了後、選手ADカード・(参加団体に1枚)駐車許可証を配布します。やむを得ない場合は、各担当校にご相談ください。
- (5) 当日朝の準備は、6時40分から行いますので、ご協力をお願いします。東スタンド下の通用門からお入りください。
- (6) 各学校の先生[管理職等]が観覧を希望される場合は、必ず名刺をご持参の上、選手入退場口の受付にお越しください。
- (7) 警報発令時の対応など、緊急の連絡については、奈良県水泳連盟HPやクラスルーム(教職員用)に掲載します。スイムピアには一切電話をしないでください。
- (8) 忘れ物は水泳専門部で9月末まで保管し、その後処分します。問い合わせは、各所属担当を通じ、広陵中学校(田村)までお願いします。

〈 プール使用図 〉

★ウォーミングアップ

※ダッシュレーンは最後まで泳ぎ切ること



※ダッシュレーンは最後まで泳ぎ切ること

★公式スタート練習

公式スタート練習レーン (1・2・3・4)

※ダッシュレーンは最後まで泳ぎ切ること



※ダッシュレーンは最後まで泳ぎ切ること

公式スタートレーン (9・10)

〈 招集について 〉 ※遅れないこと。

(1) 招集開始時刻：競技開始15分前

(2) 招集所で必要なもの：ADカード

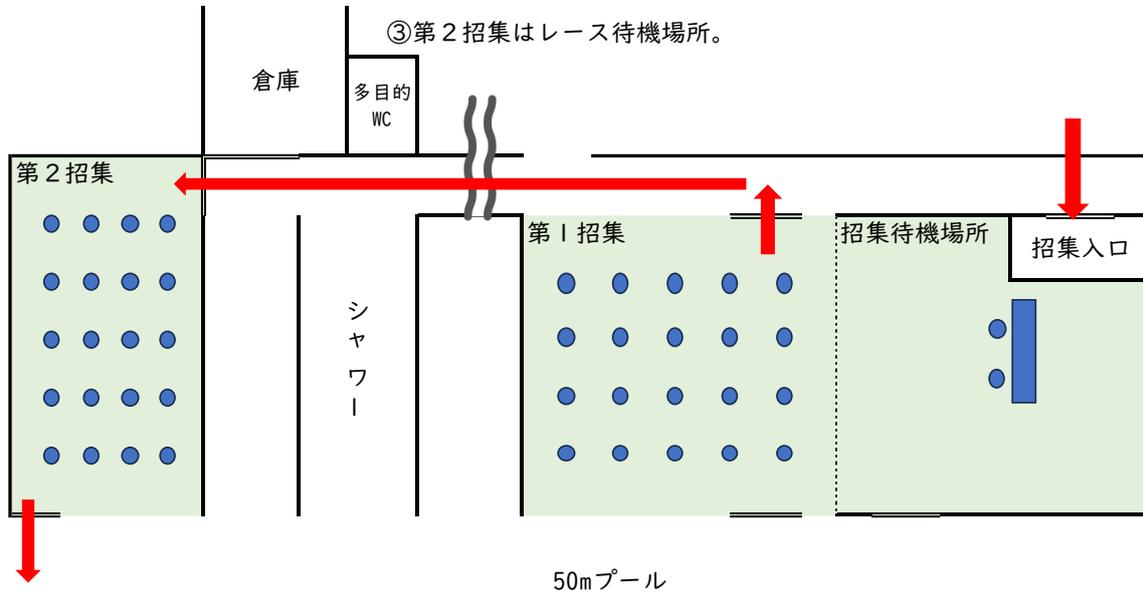
(3) 招集の流れ

①第1招集で「プログラムNo.・組数」で案内されたら招集員の指示に従う

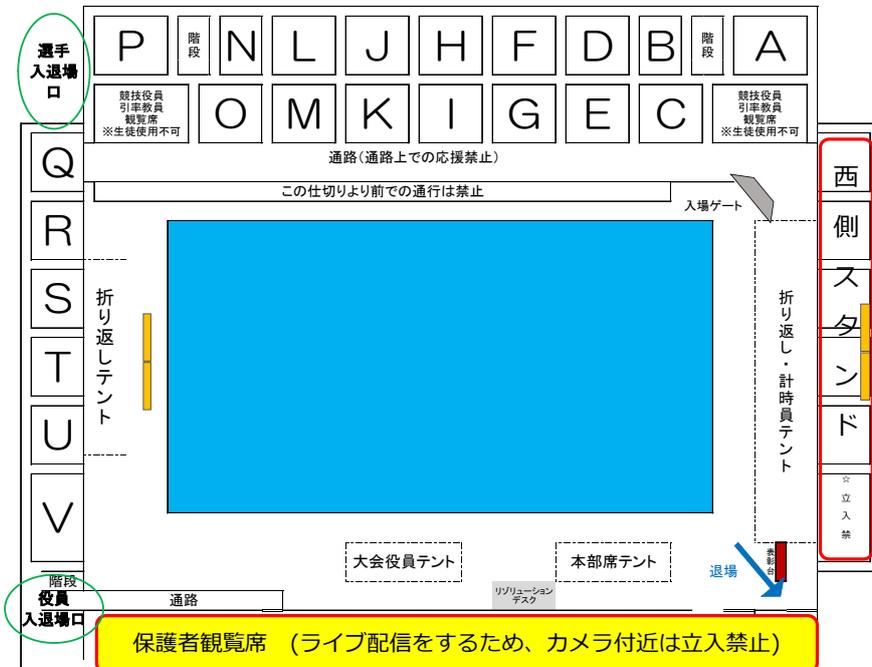
②第1招集で水着等のチェックを行う。

※WAマーク剥離による確認票は第1招集で提出

③第2招集はレース待機場所。



〈 選手控え場所・スタンド割当 〉



番号	団体・市郡	当日最大人数
A	奈良市	63
B		
C		
D	橿原市・大和高田市・五條市・吉野郡・下市あきつ	39
E		
F	生駒市・生駒郡	43
G	天理市	37
H		
I	北葛城郡・香芝市	49
J		
K	大和郡山市・葛城市	33
L		
M	アイランド香芝・OEI SS・枚方SS生駒・イトマン真美ヶ丘	24
N		
O	磯城郡・桜井市	22
P		
Q	雨天時南側前列避難エリア	
R		
S		
T		
U		
V		

- ・開場前の長時間の待機は禁止です。開場時間に合わせて来場してください。
- ・入場前にADカードをつけて、通行人等の妨害にならないように待機してください。
- ・入場の際にADカードのチェックを行います。その際、下靴から上靴に履き替えてください。
- ・競技役員・引率教員エリアは生徒の使用を不可とします。