

2025 年度 奈良県水泳連盟強化指定選手合宿 実施要項

1. 主 催 一般社団法人 奈良県水泳連盟
2. 目 的
 - 1) 奈良県水泳連盟強化指定選手およびU-12 育成強化選手の競技力向上に努める。
 - 2) 次世代選手の養成と位置づけ、少年区分の強化を図る。
 - 3) 礼儀と規律を遵守し、トップスイマーにふさわしい人間性やマナーを身につける。
3. 期 間 令和 7 年 12 月 24 日（月）～12 月 29 日（土）5 泊 6 日
4. 対 象 高校 2 年生～ 中学 1 年生の強化指定選手を対象とする。
中学 3 年生以上は 2026 年度、奈良県より国民スポーツ大会への参加資格を有する者とする。
5. 派遣選手 選手 15 名程度
6. 練習会場 秋葉山公園県民水泳場（50m×10 レン）和歌山県和歌山市秋葉町 4-11 TEL：073-445-7300
7. 宿 舎 潮風荘 〒641-0062 和歌山県和歌山市雑賀崎 613-2

8. 日 程

	12/24（水）	12/25（木）	12/26（金）	12/27（土）	12/28（日）	12/29（月）
AM（08:30～11:00）	－	○	○	○	○	○
PM（13:30～15:30）	○	○	○	○	○	－

9. 注意事項

- 1) 参加選手は病気や怪我、故障のないように体調を整えておくこと
- 2) ハードな練習にたえられるよう事前に各所属で十分にトレーニングしておくこと
- 3) ユニフォーム（Tシャツ）を支給する。
- 4) 合宿期間中の面会及び外出は必ずコーチの許可を得ること
- 5) 生活態度の悪い者、練習意欲のない者、練習についてこられない者は即帰宅させる場合もある
- 6) 携帯電話の使用はルールを決めます。また漫画本、ゲーム類、お菓子類は一切持参しないこと
- 7) 合宿で必要な日用品、練習用具（ビート板、プルブイ、パドル、フィン等）、練習ノート・印鑑・室内履き・保険証・常備薬・アイシングバック・学習用具・補食・ドリンク等は各自で持参のこと

問合せ連絡先 一般社団法人奈良県水泳連盟 担当 阪本 憲一

携帯 090-5652-9431

Mail: kenbu_1ou_ss130@yahoo.co.jp