

# 第48回全国 J O C ジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会予選会 二次要項

ー各団体の責任において指導・監督お願いしますー

## ◆競技について

- 1) 本競技会は、2025年度（公財）日本水泳連盟競泳競技規則にのっとり実施する。
- 2) 競技はタイムスケジュールどおり行う。
- 3) 予選競技・タイム決勝においてはオーバーザトップ方式で行う。次組のスタートが完了するまで水中で待機し、スタート後、すみやかに自レーン退水すること。背泳ぎについては、競技成立後、すみやかに自レーン退水すること。
- 4) 決勝競技において、入場はゲート紹介を行う。競技成立後、1～5レーンの選手は1レーン側に、6～10レーンの選手は10レーン側よりすみやかに横退水すること。
- 5) バックプレート・バックストローク付のスタート台を使用する。調整は各自で行い、確実に固定されていることを確かめること。
- 6) 招集は、**競技開始 15 分前**から行う。本人確認のため、招集所にはADカードを持参すること。  
招集の際に水着の確認を行う。
- 7) **予選を棄権する場合は、所定の用紙に記入し、8時30分までに本部内、記録員へ届け出ること。**  
**無断で棄権した場合は、罰金 3,000円を徴収する。**  
**また決勝を棄権することはできない。やむを得ず棄権する場合は、その予選競技終了後1時間以内に1種目につき3,000円の棄権料を添えて、大会本部に届け出ること。**
- 8) 今大会は無観客で行う。**(保護者、一般観覧者、その他関係者の入場はできない)**

## ◆全体スケジュール

### 大会第一日目（2月21日）

7:00	会場設営・引率責任者ミーティング
7:50～	選手開門
8:00～ 9:20	ウォーミングアップ 公式スタート練習（8:50～9:10）
9:40～11:38	午前競技
11:38～12:20	インターミッション（W-up可/12:20まで）
12:30～	2025年度奈良県水泳連盟強化指定選手&U-12育成強化選手認定式
13:00～15:58	午後競技（インターミッション：W-up可/14:19-14:45まで）
16:20～	チャレンジレース
16:45～	選手完全退館

### 大会第二日目（2月22日）

7:00	会場設営・引率責任者ミーティング
7:50～	選手開門
8:00～ 9:20	ウォーミングアップ 公式スタート練習（8:50～9:10）
9:40～12:08	午前競技
12:08～13:00	インターミッション（W-up可/12:55まで）
13:00～15:58	午後競技（インターミッション：W-up可/14:19-14:45まで）
16:20～	チャレンジレース
16:45～	選手完全退館、撤収作業（競技終了後）

### （パート別集合場所）

【泳法】プールサイドターン側

【折返し】プールサイドスタート側

【招集】招集所

【機械操作】本部PTポジション

【CP・記録】本部

【通告・音響】各ポジション

※少数の場合は各ポジションをお願いします。

## ◆入退場について

- 1) **選手入退場口は東側スタンド下の出入口とする。（会場図参照）**
- 2) 引率責任者ミーティングにてADカード・購入プログラムを配布する。
- 3) 上履き、下履きの区別を徹底すること。（履き替えた靴は袋を各自用意し管理すること）
- 4) ADカードは常に首からかけておくこと。 **※紛失した場合、再発行料として500円を徴収する。**

#### ◆プール使用上の注意点

##### ○メインプール（W-u p、インターミッション）

- 1) プール水深は、1. 3 5 m設定である。
- 2) 公式練習・公式スタート練習は、全体スケジュールを確認すること。
- 3) スタートダッシュ専用レーン以外での飛び込みは禁止する。
- 4) キャップは必ず着用すること。
- 5) パドル、フィン、チューブの使用は禁止する。
- 6) プールにはスタート台左側から入水すること。（飛込禁止！）
- 7) アップの際、レーンロープに掴まらないこと。

#### ◆施設利用の注意

- 1) **A Dカードを持っている選手・関係者以外は入館できない。**
- 2) 施設の利用及び安全等については、別紙会場図を参照し、各引率責任者が責任をもって指導を行うこと。  
施設の破損や参加者の事故等あった場合、早急に対処すること。
- 3) 盗難防止のため、貴重品保管については各所属・選手の責任において管理すること。
- 4) 館内でのコンセントの使用は禁止する。発見した場合はその器具を没収する。
- 5) 使用場所の清掃・後片付けは各団体で責任を持って行い、ゴミは持ち帰ること。
- 6) 選手控えは実行委員会で割当を行う。**※下履き、上履きの区別をしっかりと行うこと。**
- 7) **施設ならびに周辺道路、公園内は全面禁煙です。**

#### ◆更衣室の使用について

- ・男子・女子更衣室とも大会用更衣室を利用すること。
- ・荷物は絶対に置かないこと。（置いてある荷物は撤去します）

#### ◆その他

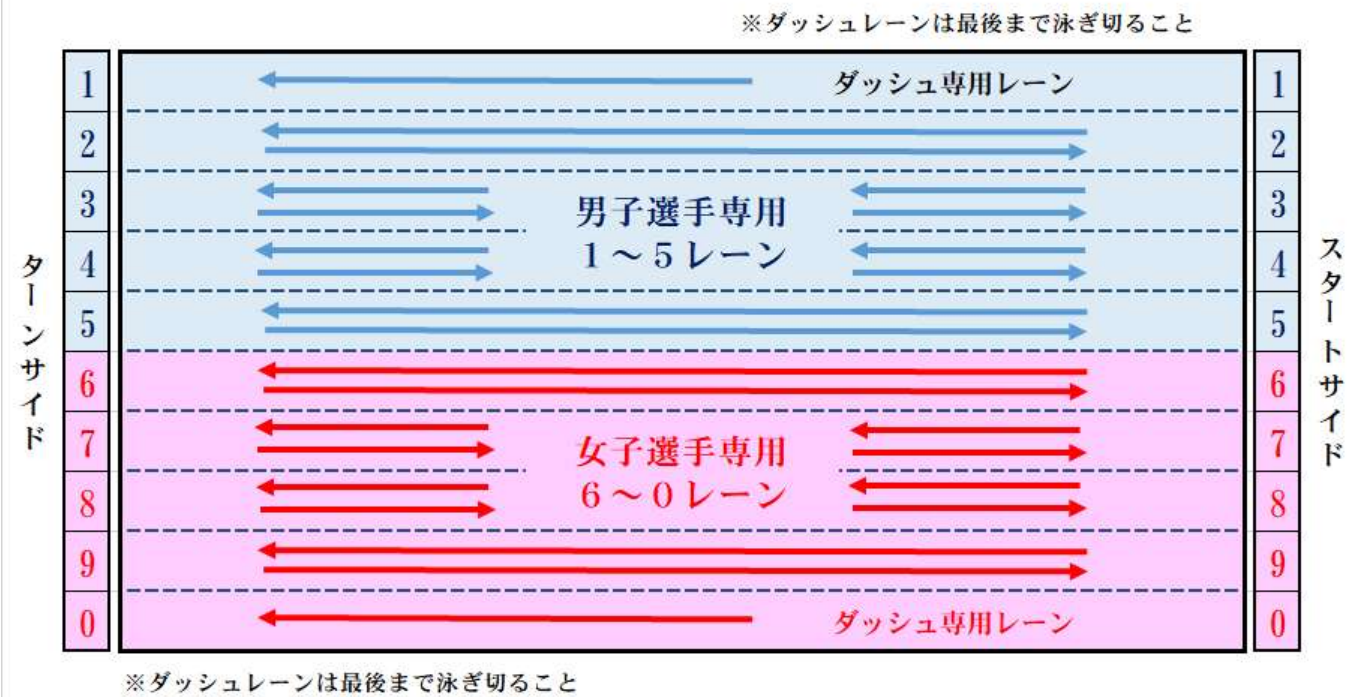
- 1) 競技速報は「Results of Japan Swimming」(<https://result.swim.or.jp/>)にてご確認ください。
- 2) 奈良県水泳連盟「Y o u T u b e」にてライブ配信を行う予定です。
- 3) 忘れ物は奈良県水泳連盟で1週間保管し、その後処分する。問い合わせは、各所属担当を通じ、奈良県水泳連盟阪本（O E I S S）までお願いします。
- 4) 大会設営は2月14日（金）13時より行いますので、ご協力お願いします。

---

#### （一社）奈良県水泳連盟 派遣競技役員の皆さまへ

- 1) 大会当日、9時20分より各パート別ミーティングを行いますので、ご集合下さい。  
なお、役員受付は本部となります。※その他、連絡事項はホワイトボードにて案内いたします。
  - 2) 駐車場は、北側（ファミリープール側）駐車場をご利用ください。
  - 3) 競技役員の服装は日本水泳連盟規定の新旧ポロシャツ、スラックス、白地の上靴を着用してください。
  - 4) 競技役員控室にて昼食を配布させていただきます。
  - 5) **施設ならびに周辺道路、公園内は全面禁煙です。ご協力お願いします。**
-

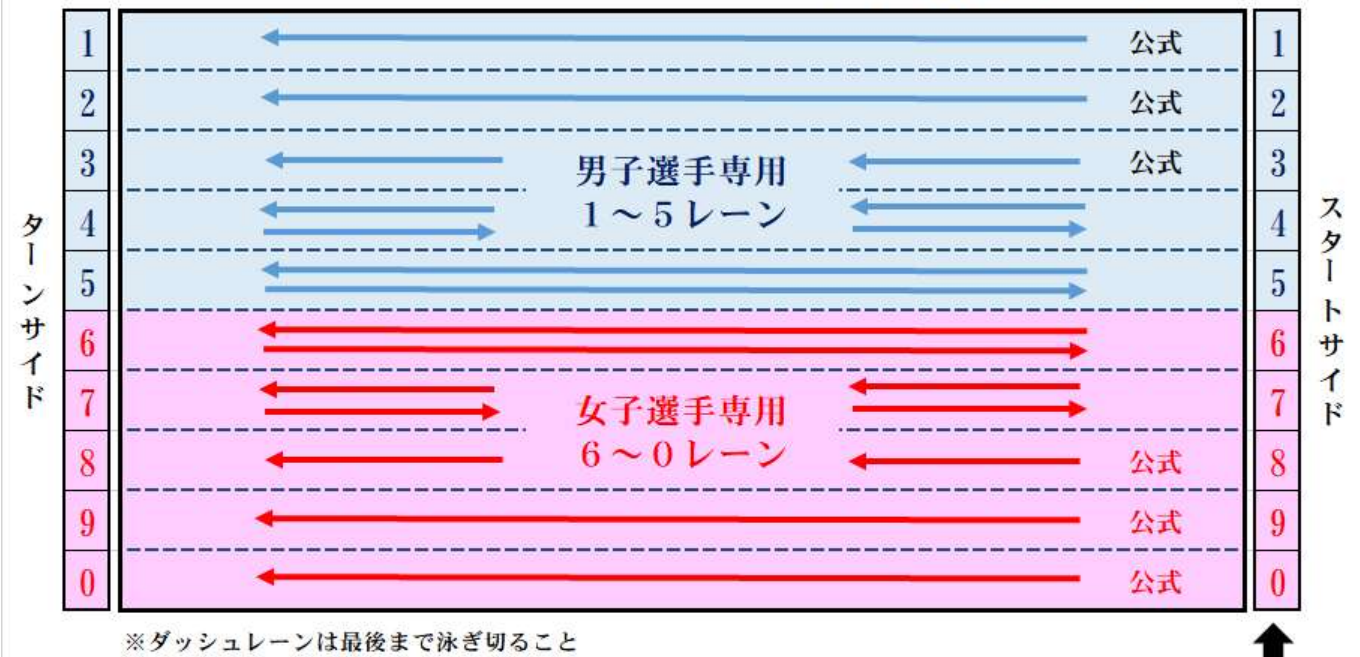
★ウォーミングアップ



★公式スタート練習

公式スタート練習レーン (1・2・3)

※ダッシュレーンは最後まで泳ぎ切ること



公式スタートレーン (8・9・0)