

◇ 2026年度 (一社)奈良県水泳連盟U-12育成強化選手 標準記録 (短水路) ◇

女子			自由形					背泳ぎ		平泳ぎ		バタフライ		個人メドレー	
			50m	100m	200m	400m	800m	50m	100m	50m	100m	50m	100m	200m	400m
V (小学生)	D強化	短水路	27.72	1:00.51	2:10.88				1:06.76		1:14.61		1:05.53	2:25.15	
V (小6)	E強化	短水路	28.93	1:03.10	2:16.39			32.32	1:09.47	36.19	1:17.80	30.89	1:08.31	2:31.48	
V (小5)	E強化	短水路	29.74	1:05.03	2:20.06			33.11	1:11.85	37.07	1:20.14	31.75	1:10.46	2:35.81	
V (小4)	E強化	短水路	31.28	1:08.43	2:26.87			35.22	1:16.48	39.54	1:25.53	33.50	1:14.28	2:45.30	

男子			自由形					背泳ぎ		平泳ぎ		バタフライ		個人メドレー	
			50m	100m	200m	400m	1500m	50m	100m	50m	100m	50m	100m	200m	400m
V (小学生)	D強化	短水路	26.48	57.95	2:05.83				1:04.75		1:11.15		1:02.82	2:20.03	
V (小6)	E強化	短水路	27.60	1:00.39	2:11.13			31.13	1:07.23	34.27	1:14.08	29.49	1:05.29	2:25.93	
V (小5)	E強化	短水路	29.03	1:03.61	2:17.53			32.90	1:11.22	36.01	1:18.08	30.99	1:09.06	2:33.35	
V (小4)	E強化	短水路	31.18	1:08.29	2:27.57			35.29	1:16.33	39.13	1:24.69	33.46	1:14.41	2:44.24	

◇ 2026年度 (一社)奈良県水泳連盟U-12育成強化選手 標準記録 (長水路) ◇

女子			自由形					背泳ぎ		平泳ぎ		バタフライ		個人メドレー	
			50m	100m	200m	400m	800m	50m	100m	50m	100m	50m	100m	200m	400m
V (小学生)	D強化	長水路	28.30	1:01.55	2:14.12				1:09.57		1:16.64		1:06.89	2:29.09	
V (小6)	E強化	長水路	29.53	1:04.18	2:19.77			33.68	1:12.16	37.17	1:19.80	31.53	1:09.94	2:35.59	
V (小5)	E強化	長水路	30.36	1:06.15	2:23.53			34.50	1:14.63	38.08	1:22.20	32.41	1:12.14	2:40.04	
V (小4)	E強化	長水路	31.93	1:09.61	2:30.51			36.70	1:19.44	40.61	1:27.73	34.20	1:16.06	2:49.79	

男子			自由形					背泳ぎ		平泳ぎ		バタフライ		個人メドレー	
			50m	100m	200m	400m	1500m	50m	100m	50m	100m	50m	100m	200m	400m
V (小学生)	D強化	長水路	27.23	59.42	2:09.57				1:08.02		1:14.33		1:04.35	2:25.03	
V (小6)	E強化	長水路	28.38	1:01.93	2:15.03			32.89	1:10.15	35.80	1:17.25	30.21	1:06.97	2:31.14	
V (小5)	E強化	長水路	29.85	1:05.23	2:21.62			34.56	1:14.31	37.62	1:21.42	31.74	1:10.84	2:38.82	
V (小4)	E強化	長水路	32.07	1:10.03	2:31.96			37.07	1:19.64	40.88	1:28.31	34.28	1:16.33	2:50.10	

※ 2026年 1 月 1 日より記録適用とする。