

2026年度競技会参加標準記録

春季ジュニア・ジュニアサマーフェスティバル・夏季ジュニア・秋季ジュニア・ジュニアスプリント・新春ジュニア

男子	自由形						背泳ぎ			平泳ぎ			バタフライ			個人メドレー		MR / FR	
	50m	100m	200m	400m	800m	1500m	50m	100m	200m	50m	100m	200m	50m	100m	200m	200m	400m	200m	400m
A (8歳以下)	44.0	-----	-----	-----	-----	-----	49.0	-----	-----	54.9	-----	-----	47.1	-----	-----	3:51.4	-----	○	-----
B (9~10歳)	39.1	1:25.2	3:02.9	-----	-----	-----	44.1	1:35.3	-----	48.4	1:46.5	-----	41.7	1:35.7	-----	3:23.1	-----		-----
C (11~12歳)	34.0	1:14.5	2:41.5	-----	-----	-----	38.1	1:22.1	-----	42.1	1:31.2	-----	36.3	1:20.0	-----	2:59.9	-----	○	-----
D (13~14歳)	31.5	1:09.0	2:24.4	5:06.9	9:53.8	18:55.0	34.9	1:15.4	2:38.5	39.0	1:24.1	2:53.4	33.7	1:13.5	2:37.1	2:46.5	5:41.7	-----	○
E (15~16歳)	29.3	1:04.1	2:14.8	4:45.7	9:14.1	17:39.1	32.4	1:09.9	2:27.2	36.2	1:18.2	2:42.1	31.5	1:08.4	2:26.1	2:34.9	5:18.4	-----	○
F (18歳以下)	28.5	1:02.4	2:11.7	4:39.2	9:01.5	17:15.0	31.6	1:08.1	2:23.9	35.2	1:16.1	2:38.4	30.5	1:06.6	2:22.4	2:31.3	5:11.3	-----	○
女子	50m	100m	200m	400m	800m	1500m	50m	100m	200m	50m	100m	200m	50m	100m	200m	200m	400m	200m	400m
A (8歳以下)	44.1	-----	-----	-----	-----	-----	49.2	-----	-----	55.2	-----	-----	47.1	-----	-----	3:52.0	-----	○	-----
B (9~10歳)	39.2	1:25.3	3:02.4	-----	-----	-----	44.3	1:36.0	-----	48.8	1:47.1	-----	41.8	1:35.6	-----	3:24.0	-----		-----
C (11~12歳)	35.1	1:16.4	2:44.5	-----	-----	-----	38.9	1:23.6	-----	43.7	1:34.1	-----	37.5	1:22.6	-----	3:03.8	-----	○	-----
D (13~14歳)	33.7	1:13.3	2:32.7	5:20.2	10:12.2	19:36.3	37.3	1:20.0	2:46.7	42.0	1:30.5	3:06.0	35.9	1:19.2	2:47.5	2:56.9	5:59.8	-----	○
E (15~16歳)	32.4	1:10.3	2:26.5	5:07.2	9:50.50	18:54.6	35.7	1:16.5	2:39.3	40.3	1:26.7	2:58.9	34.4	1:15.8	2:40.1	2:49.5	5:45.2	-----	○
F (18歳以下)	32.0	1:09.5	2:25.1	5:04.1	9:45.7	18:45.5	35.3	1:15.7	2:38.0	39.8	1:25.7	2:57.2	34.0	1:14.9	2:38.6	2:47.5	5:41.6	-----	○

※上位区分の種目に参加する場合は、18歳以下区分の標準記録を突破していること。

奈良県選手権・奈良県短水路選手権・奈良県ジュニア選手権・全国春季J0予選会

男子	自由形						背泳ぎ			平泳ぎ			バタフライ			個人メドレー		MR / FR	
	50m	100m	200m	400m	800m	1500m	50m	100m	200m	50m	100m	200m	50m	100m	200m	200m	400m	200m	400m
10歳以下	39.1	1:25.2	3:02.9	-----	-----	-----	44.1	1:35.3	-----	48.4	1:46.3	-----	41.7	1:35.7	-----	3:23.1	-----	○	-----
11~12歳	34.0	1:14.5	2:41.5	-----	-----	-----	38.1	1:22.1	-----	42.2	1:31.2	-----	36.4	1:20.2	-----	2:59.9	-----	○	-----
13~14歳	30.5	1:06.6	2:24.4	5:06.9	9:53.8	18:55.0	33.8	1:13.0	2:38.5	37.6	1:21.2	2:53.4	32.6	1:11.3	2:37.1	2:40.8	5:41.7	-----	○
18歳以下	27.7	1:00.5	2:11.7	4:39.2	9:01.5	17:15.0	30.6	1:06.0	2:23.9	34.1	1:13.8	2:38.4	29.5	1:04.5	2:22.4	2:26.4	5:11.3	-----	○
女子	50m	100m	200m	400m	800m	1500m	50m	100m	200m	50m	100m	200m	50m	100m	200m	200m	400m	200m	400m
10歳以下	39.2	1:25.3	3:02.4	-----	-----	-----	44.3	1:36.0	-----	48.8	1:47.1	-----	41.8	1:35.6	-----	3:24.0	-----	○	-----
11~12歳	35.1	1:16.4	2:44.5	-----	-----	-----	38.9	1:23.6	-----	43.7	1:34.1	-----	37.5	1:22.6	-----	3:03.8	-----	○	-----
13~14歳	32.7	1:10.9	2:32.7	5:20.2	10:12.2	19:36.3	36.2	1:17.5	2:46.7	40.5	1:27.5	3:06.0	34.7	1:16.5	2:47.5	2:51.0	5:59.8	-----	○
18歳以下	31.0	1:07.5	2:25.1	5:04.1	9:45.7	18:45.5	34.3	1:13.5	2:38.0	38.6	1:23.4	2:57.2	33.0	1:12.8	2:38.6	2:42.4	5:41.6	-----	○

※①上位区分の種目への参加はできない。 ※②短水路選手権において団体競技は行わない。 ※③実施競技については開催要項を確認すること。