

◇ 2026年度 (一社)奈良県水泳連盟強化選手 標準記録 (短水路) ◇

女子			自由形					背泳ぎ		平泳ぎ		バタフライ		個人メドレー	
			50m	100m	200m	400m	800m	100m	200m	100m	200m	100m	200m	200m	400m
I 無差別	S強化	短水路	25.43	55.31	1:59.05	4:12.35	8:39.95	1:00.06	2:10.36	1:08.09	2:25.69	59.06	2:09.71	2:12.92	4:41.09
II (高2-高3)	A強化	短水路	25.76	56.00	2:00.78	4:13.94	8:41.67	1:01.11	2:11.88	1:08.89	2:27.46	1:00.06	2:11.98	2:14.69	4:43.24
	B強化		26.21	56.97	2:02.63	4:17.40	8:48.04	1:02.37	2:14.03	1:09.98	2:29.98	1:01.24	2:14.17	2:16.91	4:47.63
III (中3-高1)	A強化	短水路	26.03	56.37	2:01.53	4:15.24	8:45.01	1:01.58	2:12.42	1:09.67	2:28.77	1:00.44	2:12.83	2:15.83	4:45.49
	B強化		26.42	57.14	2:03.01	4:17.98	8:50.38	1:02.58	2:14.04	1:10.66	2:30.89	1:01.36	2:14.58	2:17.74	4:49.17
IV (中1-中2)	A強化	短水路	26.40	57.42	2:03.69	4:19.72	8:48.21	1:02.82	2:15.04	1:10.99	2:31.19	1:01.70	2:15.13	2:17.92	4:49.99
	B強化		26.79	58.28	2:05.40	4:23.04	8:52.85	1:03.90	2:16.99	1:12.09	2:33.42	1:02.74	2:17.07	2:19.89	4:53.95
	C強化		27.64	1:00.15	2:09.56	4:32.03	9:12.40	1:05.82	2:21.46	1:14.39	2:38.35	1:04.65	2:21.53	2:24.42	5:03.69
V (小学生)	D強化	短水路	27.72	1:00.51	2:11.28			1:06.96		1:14.81		1:05.53		2:25.55	

男子			自由形					背泳ぎ		平泳ぎ		バタフライ		個人メドレー	
			50m	100m	200m	400m	1500m	100m	200m	100m	200m	100m	200m	200m	400m
I 無差別	S強化	短水路	22.19	48.72	1:46.62	3:47.21	15:07.93	52.99	1:56.42	58.79	2:07.56	52.14	1:55.99	1:57.71	4:12.20
II (高2-高3)	A強化	短水路	22.58	49.35	1:48.23	3:49.65	15:14.83	54.22	1:58.69	1:00.24	2:10.49	53.11	1:57.25	1:59.96	4:15.11
	B強化		23.01	50.10	1:49.88	3:52.49	15:25.72	55.30	2:01.03	1:01.28	2:12.65	54.03	1:59.20	2:02.05	4:18.98
III (中3-高1)	A強化	短水路	23.08	50.40	1:50.28	3:52.40	15:33.79	55.54	2:01.07	1:01.80	2:13.11	54.33	1:59.88	2:02.37	4:19.66
	B強化		23.40	51.00	1:51.52	3:54.27	15:43.74	56.34	2:02.65	1:02.67	2:14.73	55.04	2:01.41	2:03.87	4:22.47
IV (中1-中2)	A強化	短水路	23.94	52.20	1:53.78	4:00.70	15:50.49	57.58	2:05.41	1:03.91	2:17.35	56.60	2:04.03	2:06.80	4:29.19
	B強化		24.34	53.00	1:55.36	4:04.09	15:59.38	58.53	2:07.38	1:04.91	2:19.30	57.60	2:05.93	2:08.78	4:33.31
	C強化		25.13	54.83	1:59.47	4:13.18	16:37.10	1:00.40	2:11.56	1:07.07	2:24.14	59.47	2:10.21	2:13.12	4:42.87
V (小学生)	D強化	短水路	26.34	57.95	2:05.83			1:04.75		1:11.15		1:02.82		2:19.23	

※ 2026年 1 月 1 日より記録適用とする。

※ IV-C強化においては中学1年生のみ対象とする。

◇ 2026年度 (一社)奈良県水泳連盟強化選手 標準記録 (長水路) ◇

女子			自由形					背泳ぎ		平泳ぎ		バタフライ		個人メドレー	
			50m	100m	200m	400m	800m	100m	200m	100m	200m	100m	200m	200m	400m
I 無差別	S強化	長水路	25.96	56.26	2:02.00	4:17.45	8:50.86	1:02.59	2:15.40	1:09.94	2:29.44	1:00.05	2:12.81	2:16.53	4:49.36
II (高2-高3)	A強化	長水路	26.36	57.13	2:03.80	4:19.15	8:52.41	1:03.77	2:16.80	1:11.09	2:31.74	1:01.29	2:15.16	2:18.35	4:51.71
	B強化		26.84	58.18	2:05.67	4:22.66	8:59.12	1:05.00	2:19.21	1:12.35	2:34.35	1:02.40	2:17.38	2:20.63	4:56.09
	K強化		26.99	58.67		4:26.42			2:19.71		2:34.70		2:17.87		5:01.23
III (中3-高1)	A強化	長水路	26.59	57.45	2:04.56	4:20.43	8:55.90	1:04.24	2:17.42	1:11.76	2:32.71	1:01.93	2:16.04	2:19.56	4:53.99
	B強化		26.99	58.25	2:06.06	4:23.19	9:01.51	1:05.22	2:19.22	1:12.82	2:34.77	1:02.88	2:17.80	2:21.48	4:57.68
	K強化		27.37	59.27		4:26.42		1:05.81		1:13.56		1:03.41		2:22.98	
IV (中1-中2)	A強化	長水路	27.05	58.43	2:06.78	4:24.99	9:05.46	1:05.52	2:20.17	1:12.95	2:35.17	1:03.17	2:18.39	2:21.70	4:58.60
	B強化		27.47	59.29	2:08.51	4:28.36	9:12.39	1:06.59	2:22.29	1:14.05	2:37.37	1:03.93	2:20.35	2:23.69	5:02.60
	C強化		28.49	1:01.51	2:13.34	4:38.44	9:32.84	1:09.01	2:27.51	1:16.79	2:43.17	1:06.35	2:25.60	2:29.18	5:14.25
V (小学生)	D強化	長水路	28.30	1:01.55	2:14.12			1:09.57		1:16.64		1:06.77		2:29.09	

男子			自由形					背泳ぎ		平泳ぎ		バタフライ		個人メドレー	
			50m	100m	200m	400m	1500m	100m	200m	100m	200m	100m	200m	200m	400m
I 無差別	S強化	長水路	22.82	49.96	1:49.79	3:53.92	15:27.51	55.67	2:01.47	1:01.42	2:13.01	53.41	1:58.98	2:01.91	4:22.23
II (高2-高3)	A強化	長水路	23.26	50.80	1:51.56	3:56.92	15:34.69	57.00	2:03.86	1:03.25	2:16.17	54.42	2:00.30	2:04.63	4:25.26
	B強化		23.66	51.60	1:53.15	3:59.74	15:45.68	58.10	2:06.28	1:04.30	2:18.32	55.35	2:02.27	2:06.76	4:29.28
	K強化		24.15	52.50		4:03.53			2:07.77		2:18.84		2:04.23		4:33.54
III (中3-高1)	A強化	長水路	23.86	51.97	1:53.97	4:00.91	15:54.00	58.37	2:06.41	1:04.89	2:18.84	55.85	2:03.18	2:06.84	4:30.05
	B強化		24.19	52.64	1:55.31	4:03.19	16:04.09	59.19	2:08.34	1:05.78	2:20.49	56.63	2:04.79	2:08.29	4:32.91
	K強化		24.71	53.55		4:09.88		59.91		1:05.70		57.24		2:09.96	
IV (中1-中2)	A強化	長水路	24.77	53.90	1:57.26	4:08.44	16:24.36	1:00.66	2:11.50	1:07.22	2:23.86	58.02	2:07.88	2:11.38	4:39.93
	B強化		25.20	54.76	1:58.79	4:11.70	16:37.84	1:01.72	2:13.55	1:08.29	2:26.09	59.00	2:10.00	2:13.37	4:44.18
	C強化		26.20	56.96	2:03.64	4:22.09	17:17.86	1:04.27	2:18.82	1:11.05	2:31.85	1:01.14	2:15.02	2:18.77	4:55.87
V (小学生)	D強化	長水路	27.23	59.42	2:09.57			1:08.02		1:14.66		1:04.35		2:25.03	

※ 2026年 1 月 1 日より記録適用とする。

※ IV-C強化においては中学1年生のみ対象とする。