

(公財)日本水泳連盟所属競技者<いつでも使える薬の例>

(この内容は2026年12月31日まで有効)

(公財)日本水泳連盟アンチ・ドーピング委員会

競技会の期間中であってもアンチ・ドーピング規則違反にならない市販薬の例のリストです。ただし、薬局に行けば必ずその薬が置いてあるわけではありません。また、一文字違うだけで違反になる薬もたくさんあります。〇〇だったかな?ではなく、名称が「完全に一致」しているか確認しましょう。なるべく薬剤師に相談して選んでもらうようにしましょう。

商品名確認方法

(例)パブロンSゴールドW錠→[①パブロン][②S][③ゴールド][④W][⑤錠]と商品名を分解し、
①②③④⑤が『完全に一致』することを確認してください。

総合感冒薬…かぜ

飲み薬 ・パブロンSゴールドW錠/微粒 ・パイロンPL錠/顆粒 ・パイロンPL錠ゴールド ・ストナファミリー ・パブロンキッズかぜ錠

解熱鎮痛薬…熱、痛み

飲み薬	・バファリンA ・バファリンプレミアム ・バファリンルナi ・ロキソニンS ・ロキソニンSプラス ・ロキソニンSプレミアム	・イブA錠 ・イブA錠EX ・イブクイック頭痛薬 ・ナロンエースT ・ノーシン錠 ・ノーシンピュア	・ノーシンアイ頭痛薬 ・リングルアイビー ・リングルアイビーα200 ・セデス・ハイプロテクト ・新セデス錠 ・セデス・ハイ	・タイレノールA ・バファリンルナJ ・小児用バファリンCII ・ナロンm ・リングルN
-----	--	--	---	--

鎮痛・消炎薬…関節痛、腰痛、ねんざ、打撲

外用薬 ・ボルタレンEXテープ ・ボルタレンACゲル ・ボルタレンEXローション ・ロキソニンSテープ ・ロキソニンSパップ
・ロキソニンSゲル ・フェイタスシップ ・サロンパスEX ・バンテリンコーワパップS ・アンメルツヨココ

鎮咳去痰薬…咳、痰が出る

飲み薬	・新コンタックせき止めダブル持続性 ・新ブロン液エース	・エスエスブロン液L ・ストナ去たんカプセル	・クールワン去たんソフトカプセル
トローチ	・ベンザブロックトローチ	・ピタスせきトローチ	
うがい薬	・イソジンうがい薬	・浅田飴AZうがい薬	

アレルギー用薬(鼻炎用内服薬を含む)…くしゃみ、鼻水、鼻づまり、じんましんなどのかゆみ

飲み薬	・アレグラFX(※) ・アレジオン20 ・クラリチンEX	・コンタック鼻炎Z ・ムヒAZ錠 ・ロラタックス錠	・レスタミンコーワ糖衣錠 ・アレグラFXジュニア
点鼻薬	・アルガード鼻炎クールスプレー a	・ナザール「スプレー」	・パブロン鼻炎アタックJL
点眼薬	・ロートアルガードクリニカルショット	・ノアールPガード点眼液	・マイティアアイテクトアルピタット
塗り薬	・メンソレータムメディクイック軟膏R ・レスタミンコーワパウダークリーム	・ケラチナミンコーワ20%尿素配合クリーム ・ベトネベートN軟膏AS	・オイラックスA ・フルコートf

※アレグラFXプレミアムは禁止物質プソイドエフェドリンを含むため使用不可

胃腸薬…胃が痛い、お腹が痛い

飲み薬 ・ガスター10 ・ファモチジン錠「クニヒロ」 ・ガストール錠 ・サクロンQ ・ブスコパンA錠

便秘治療薬…便が出ない(お腹がはる・痛い)

飲み薬 ・コーラック ・コーラックII ・スルーラックS ・3Aマグネシア ・ビューラックA ・ピコラックス

整腸薬・下痢止め…下痢、お腹が痛い

飲み薬	・ロペラマックサット ・トメダインコーワフィルム	・新ビオフェルミンS錠 ・大正下痢止め<小児用>	・ピタリット ・わかもと整腸薬	・強ミヤリサン(錠)
-----	-----------------------------	-----------------------------	--------------------	------------

吐き気止め…気持ちが悪い

飲み薬 ・センバア・QT ・アネロン「ニスキャップ」 ・トラベルミン ・トラベルミンR ・トラベルミンチュロップ

結膜炎、ものもらい

点眼薬 ・ロート抗菌目薬i ・ロート抗菌目薬EX ・抗菌アイリス ・サンテメディカル抗菌

口内炎

口腔咽喉薬 ・チョコラBB口内炎リペアショット ・メディケア デンタルクリーム

催眠・鎮静薬…寝つきが悪い、眠りが浅い

飲み薬 ・ドリエル ・ネオデイ ・グ・スリーP

※ここに挙げたものだけがすべてではありません。他にも数多くあるので、アンチ・ドーピングに詳しいスポーツファーマシストにご相談ください。
日本水泳連盟ホームページのトップページ【薬の相談窓口】からもアクセスできます。



(参考情報) 日本水泳連盟アンチ・ドーピング情報 <https://aquatics.or.jp/anti-doping/>

改訂年月日: 2026年1月1日