

# 日本社会人選手権奈良県予選会 日本スポーツマスターズ奈良県選考会 競技日程(タイムスケジュール)

開 場 ・ 受 付 13:00～  
ウォーミングアップ 13:00～13:45(競技中もアップレーン有)  
公式スタート練習 13:20～13:40  
全競技役員集合 13:40  
競 技 開 始 14:00

[競技進行の都合で多少ずれることがあります]

No.	種 目	人数	組数	予定時間
	ならシニア元気フェスタ No.1～6 〔約10分〕			14:00
1	スポマス選考会 女子 50m背泳ぎ	1	1	14:10
2	社会人予選 男子 50m背泳ぎ	1	1	14:12
3	社会人予選 男子 100m自由形	1	1	14:14
4	社会人予選 男子 200mバタフライ	1	1	14:17
	休 憩 〔約10分〕			
	ならシニア元気フェスタ No.7～10 〔約15分〕			14:30
5	スポマス選考会 男子 100m平泳ぎ	1	1	14:45
6	社会人予選 男子 1500m自由形	1	1	14:47
	休 憩 〔約10分〕			
	ならシニア元気フェスタ No.11～14 〔約8分〕			15:25
7	社会人予選 男子 50m自由形	2	1	15:33
8	スポマス選考会 女子 50m平泳ぎ	1	1	15:34
9	スポマス選考会 男子 50m平泳ぎ	1	同時レース	
10	社会人予選 男子 100mバタフライ	1	1	15:35
	ならシニア元気フェスタ No.15～16 〔約5分〕			15:40
	終了予定			15:45

※連続してレースに出場する選手に配慮してのプログラム構成となっております。

ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。