

ならシニア元気フェスタ競技日程(タイムスケジュール)

開 場 ・ 受 付 13:00～

ウォーミングアップ 13:00～13:45(競技中もアップレーン有)

公式スタート練習 13:20～13:40

全競技役員集合 13:40

競 技 開 始 14:00

[競技進行の都合で多少ずれることがあります]

No.	種 目	人数	組数	予定時間
1	女子 50m自由形	4	1	14:00
2	男子 50m自由形	8	2	14:02
3	女子 50m背泳ぎ	1	1 同時レース	14:06
4	男子 50m背泳ぎ	1		
5	女子 50mバタフライ	4	1	14:08
6	男子 50mバタフライ	0	0	—
	社会人予選／スポマス選考会 No.1～4 〔約 10 分〕	5	5	14:10
	休 憩 〔約 10 分〕			
7	女子 50m平泳ぎ	6	2	14:30
8	男子 50m平泳ぎ	5	2	14:34
9	女子 25m自由形	5	2	14:40
10	男子 25m自由形	8	2	14:43
	社会人予選／スポマス選考会 No.5～6 〔約 30 分〕	2	2	14:45
	休 憩 〔約 10 分〕			
11	女子 25m背泳ぎ	6	2	15:25
12	男子 25m背泳ぎ	6	2	15:27
13	女子 25mバタフライ	4	1	15:29
14	男子 25mバタフライ	2	1	15:31
	社会人予選／スポマス選考会 No.7～10 No.8 と 9 は同時レース 〔約 5 分〕	5	3	15:33
15	女子 25m平泳ぎ	7	2	15:40
16	男子 25m平泳ぎ	4	1	15:43
	終了予定			15:45

※連続してレースに出場する選手に配慮してのプログラム構成となっております。

ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。