

第77回 奈良県民スポーツ大会 水泳競技 二次要項

開催日：2026年7月5日(日)

会場：まほろば健康パーク スイムピア奈良 屋内プール (25m×10レーン)

ご参加いただき、誠にありがとうございます。

この度、奈良県水泳連盟にパラスイマーの方々の活躍の場を提供して欲しいと要望があり、本年度よりオープン参加で出場してもらうことになりました。同時に2031年に奈良県で開催される第30回全国パラスポーツ大会への強化事業としますので、ご理解とご協力よろしくお願い致します。

2031年に第85回国民スポーツ大会・第30回全国パラスポーツ大会が47年ぶりに奈良県で開催されます。オリンピック選手をはじめ日本を代表する選手が多数出場される大きなイベントです。せっかくのチャンス、水泳愛好家の皆さんと私たちが一緒に大会を成功させましょう。詳しくは、大会本部でご説明いたしますので遠慮無くお越し下さい。

【競技方法】

- 1) 競技は、一般社団法人日本マスターズ水泳協会競泳競技規則に則り実施します。
- 2) すべて男女別、年齢区別のタイムレース決勝とします。
- 3) 競技は各種目男子→女子の順で行い、エントリータイム順（遅い→速い）でレースを行います。参加者数、エントリータイムにより、年齢区分が異なった方が同一の組になる場合があります。※前年までと違いますのでご注意ください。
- 4) 順位につきましては、年齢区分毎に速報にて掲示いたします。

【年齢区分】 基準日：2026年3月31日 誕生日が以下の期間に該当する区分

A	20歳未満	2007年4月1日	以降
B	30歳未満	1997年4月1日	～ 2007年3月31日
C	40歳未満	1987年4月1日	～ 1997年3月31日
D	50歳未満	1977年4月1日	～ 1987年3月31日
E	60歳未満	1967年4月1日	～ 1977年3月31日
F	70歳未満	1957年4月1日	～ 1967年3月31日
G	80歳未満	1947年4月1日	～ 1957年3月31日
H	90歳未満	1937年4月1日	～ 1947年3月31日
I	90歳以上	1937年3月31日	以前

【全体スケジュール】

前日7/4(土)	16:00 ～	事前準備
当日7/5(日)	7:30 ～	設営協力者駐車場開門(開門前の路上駐停車禁止)
	8:00 ～	会場設営
	8:30 ～	開門・受付開始
	8:30 ～ 10:00	ウォーミングアップ 公式スタート練習(9:00 ～ 9:15)
	10:00 ～	競技役員ミーティング(本部)
	10:30 ～ 11:54	午前競技
	11:54 ～ 12:30	休憩及びウォーミングアップ(全レーン使用可)
	12:40 ～ 13:52	午後競技
	13:52 ～	片付け作業 ご協力をお願いします
14:35 ～	閉会式 競技用プール入口 受付デスク付近	

【レーン仕様】

会場のスイムピア室内プールは10レーンあります。
競技開始前のウォーミングアップで本プールを使うことはできますが、競技開始後からは、以下のようにレーンを分割・活用します。

- 競技専用レーン 本部席側から6レーン（スタート台がついています）
- セーフティーレーン 本部席側から7レーン目（競技中使用禁止）
- アップ専用レーン スロープ側から3レーン

【競技進行】

- 1) 棄権をする場合は大会本部に必ず申し出て下さい。
- 2) 競技時間は進行状態により変化します。招集に遅れないように十分注意して下さい。
- 3) プログラム・速報等に誤りのある場合は、本部まで申し出て下さい。
- 4) その他、競技進行に際し競技役員の指示に従って下さい。

【施設利用】

- 1) 参加選手はプールサイド及び選手控室は履物禁止です。
（競技役員時は着用可 **※サンダル不可**）
- 2) 使用場所の清掃・片づけは各団体で責任を持って行い、ゴミは持ち帰って下さい。
- 3) 選手控え場所は、譲り合って使って下さい。使用に際しては水気を十分にとってからご利用ください。
- 4) 会場設営・撤収清掃は、全参加団体で行います。ご協力をお願いします。
- 5) 大会当日は、一部通常営業を行っております。利用禁止エリアへの立ち入りは、禁止ですのでご注意ください。
- 6) 駐車場につきましては『北側駐車場(ファミリー公園プール側)』をご利用下さい。
※会場施設側の駐車場は、使用禁止です。

【その他】

- 1) けが等においては簡単な応急処置を行いますが、責任は一切負いません。
ウォーミングアップを十分に行うなど事故防止に万全を期してください。
- 2) **忘れ物につきましては、（一社）奈良県水泳連盟にてお預かりします。**
代表者よりメールにてお問い合わせください。(masters@nara-swim.jp)
直接施設(スイムピア奈良)への問い合わせは、禁止いたします。
- 3) 事前準備は、7月4日16:00より行います。ご協力ください。
※当日は、事前準備参加チームより入場致します。

駐車場案内 及び 会場へ導線

※駐車場には限りがあります。乗り合いまたは公共交通機関のご利用をお願いいたします。



【午前】

W-UP 8:30 ~ 10:00
公式スタート練習 9:00 ~ 9:15

【午後】

W-UP 午前終了 ~ 12:30
公式スタート練習 12:05 ~ 12:20
閉会式(予定) 14:35 ~

競技順序

〔市郡対抗〕

No	性別	距離	種目	組	時間
1	男子	50m	自由形	3	10:30
2	女子	50m	自由形	2	10:35
3	男子	25m	自由形	7	10:43
4	女子	25m	自由形	6	10:51
5	男子	50m	背泳ぎ	1	11:05
6	女子	50m	背泳ぎ	1	11:07
7	男子	25m	背泳ぎ	4	11:14
8	女子	25m	背泳ぎ	4	11:19
休憩・ウォーミングアップ					
9	男子	100m	メドレーリレー	2	11:40
10	女子	100m	メドレーリレー	2	11:47
休憩・ウォーミングアップ					

No	性別	距離	種目	組	時間
11	男子	50m	バタフライ	2	12:40
12	女子	50m	バタフライ	1	12:44
13	男子	25m	バタフライ	4	12:51
14	女子	25m	バタフライ	4	12:55
15	男子	50m	平泳ぎ	1	13:05
16	女子	50m	平泳ぎ	1	13:07
17	男子	25m	平泳ぎ	4	13:14
18	女子	25m	平泳ぎ	4	13:19
休憩・ウォーミングアップ					
19	男子	100m	フリーリレー	2	13:40
20	女子	100m	フリーリレー	2	13:46
競技終了					13:52
閉会式(予定)					14:35
(競技用プール入口・受付デスク付近)					

※ 各種目年齢区分ではなくエントリータイムにより組合せを行っています。

順位につきましては、各年齢区分を基準として順位を発表いたします。速報掲示をご覧ください。

※ 上記時刻はあくまでも予定時刻であり、実際の進行状況に合わせて変わります。

必ず実際の競技進行状況を確認の上、招集に遅れないようにお願いします。

【リレーオーダー提出締切時間】

No.9 No.10 メドレーリレー 10:00

No.19 No.20 フリーリレー 12:30

大会役員

大会会長	山本 良介							
大会副会長	坂口 庄一	中島 敏典	浦井 文彦					
大会委員	阪本 憲一	井上 成人	天願 靖伸					
実行委員	原田 良三	坂口 庄一	岩下 尚仁	大塚 宣夫	辻 寿人	上 阪 功		
	山 中 翼	大西 敏樹	矢島 弘貴	井上よし子	藤田 勝文	種村 雅行		
	桶谷 礼子	中田 昌登	本 庄 禎	井上 成人	阿南 直子			

競技役員

審判長	原田 良三 (県水泳連盟)							
副審判長	坂口 庄一 (県水泳連盟)	岩下 尚仁 (県水泳連盟)						
出発合図員	大塚 宣夫 (奈良市)	辻 寿人 (吉野郡)						
泳法審判員	上 阪 功 (奈良市)	稲森 基展 (県水泳連盟)	北浦 孝志 (県水泳連盟)					
	井戸川みなこ (奈良市)							
折返監察員 兼 計時員	山 中 翼 (パラ水泳)	今井 博久 (奈良市)	池永 克好 (県水泳連盟)					
	永吉 公子 (県水泳連盟)	山本 正子 (県水泳連盟)	新野 邊恵子 (生駒市)					
	山本 良亮 (五條市)	酒本 康宏 (大和高田市)	太田 善康 (大和郡山市)					
	山口智恵子 (生駒市)	深瀬 章弘 (生駒市)	田 中 弘 (生駒市)					
PC・記録員	大西 敏樹 (県水泳連盟)	上西 礼子 (高市郡)						
招集員	矢島 弘貴 (北葛城郡)	水田 喜海 (橿原市)	水田 知海 (橿原市)					
	谷 井 宰 (橿原市)							
通告員	井上よし子 (奈良市)	萩原 友美 (県水泳連盟)						
機械操作員	藤田 勝文 (大和高田市)	浦井 文彦 (県水泳連盟)						
賞典員	種村 雅行 (県水泳連盟)	井久保恭子 (天理市)						
受付	桶谷 礼子 (県水泳連盟)	坂口 摂子 (県水泳連盟)						
救助員	中田 昌登 (磯城郡)	桜井市① (桜井市)						
救護員	原田 聖子 (県水泳連盟)							
競技会総務	本 庄 禎 (県水泳連盟)	井上 成人 (県水泳連盟)	阿南 直子 (県水泳連盟)					
	天願 靖伸 (県水泳連盟)							