

# JrSF（長水路）について

—各団体の責任において指導・監督お願いします—

## ◆競技について

- 1) 本競技会は、2026年度（公財）日本水泳連盟競泳競技規則にのっとり実施する。
- 2) 競技はタイムスケジュールどおり行う。
- 3) 競技においてスタートはオーバーザトップ方式で行う。次組のスタートが完了するまで水中で待機し、スタート後、1～4レーンの選手は0レーン側に、5～8レーンの選手は9レーン側よりすみやかに横退水すること。  
団体競技・背泳ぎについては、競技成立後、すみやかに横退水すること。
- 4) バックプレート・バックストローク付のスタート台を使用する。調整は各自で行い、確実に固定されていることを確かめること。
- 5) 招集は、競技開始15分前から行う。本人確認のため、招集所にはADカードを持参すること。招集の際に水着の確認を行う。
- 6) 競技を棄権する場合は、所定の用紙に記入し、8時30分までに本部記録員へ届け出ること。  
無断で棄権した場合は、棄権料3,000円、罰金3,000円の合計6,000円を徴収する。
- 7) 今大会は有観客で行う。（観覧入場許可証については別途、案内をご覧ください）
- 8) A Q U A規則改定に伴い、本競技会より、下記の新しい規則で実施する。
  - ① 2.8.7 NEW! 400m・800m・1500mの個人自由形競技では、スタート側の折返監察員は、スタート側の最終折り返し5m前に泳者が達したときから、折り返し後5mに達するまで、注意を喚起する合図を振鈴によって行う。
  - ② 5.4 自由形 NEW! ゴール直前、頭の一部が5mのマークを過ぎれば、ゴールタッチ時に体が完全に水没してもよい。
  - ③ 8.6 バタフライ NEW! ゴール直前、頭の一部が5mのマークを過ぎれば、ゴールタッチ時に体が完全に水没してもよい。

## ◆全体スケジュール

7:00	引率責任者ミーティング
7:40～	選手開門
7:50～ 9:10	ウォーミングアップ 公式スタート練習 (8:40～9:00)
8:30～	全体ミーティング・パート別ミーティング
9:00～	観覧者入場 ※入場の際には観覧入場許可証をご提示ください。
9:30～12:26	午前競技（インターミッション10:36～10:55）
12:26～12:55	インターミッション
13:00～15:57	午後競技（インターミッション14:33～14:50）
16:10～	チャレンジレース
競技終了後～	撤収作業&翌日短水路準備、「選手完全退館 17:00」

## ◆プール使用上の注意点

○メインプール（W-up、インターミッション）／ サブプールは使用できません

- 1) プール水深は、2.0mである。
- 2) 公式練習・公式スタート練習は、全体スケジュールを確認すること。
- 3) スタートダッシュ専用レーン以外での飛び込みは禁止する。
- 4) キャップは必ず着用すること。
- 5) パドル、フィン、チューブの使用は禁止する。
- 6) プールにはスタート台左側から入水すること。（飛込禁止!）
- 7) アップの際、レーンロープに掴まらないこと。

## ◆更衣室の使用について

- ・男子・女子更衣室とも諸室更衣室を利用すること。（会場図1Fで確認のこと）
- ・荷物は絶対に置かないこと。（置いてある荷物は撤去する）

## ◆施設利用の注意

- 1) ADカードを持っている選手・関係者以外は入館できない。
- 2) ADカードは常に首からかけておくこと。 ※紛失した場合、再発行料500円を徴収する。

- 3) 選手入退場口は南側スタンド下の出入口とする。(会場図参照)
- 4) 施設の利用及び安全等については、別紙会場図を参照し、各引率責任者が責任をもって指導を行うこと。  
施設の破損や参加者の事故等があった場合、早急に対処すること。
- 5) 盗難防止のため、貴重品保管については各所属・選手の責任において管理すること。
- 6) 館内でのコンセントの使用は禁止する。発見した場合はその器具を没収する。
- 7) 使用場所の清掃・後片付けは各団体が責任を持って行い、ゴミは持ち帰ること。
- 8) 選手控えは実行委員会で割当を行う。**※下履き、上履きの区別をしっかりと行うこと。**
- 9) **施設ならびに周辺道路、公園内は全面禁煙。**

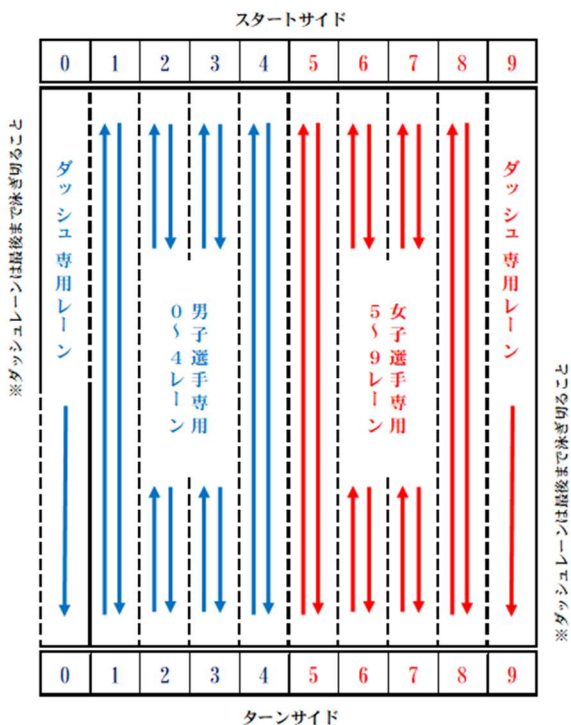
◆その他

- 1) ADカード・購入プログラムは引率責任者ミーティング時に配布します。
- 2) 競技速報は「Results of Japan Swimming」 (<https://result.swim.or.jp/>)にてご確認ください。
- 3) 奈良県水泳連盟「YouTube」にてライブ配信を行います。
- 4) 忘れ物は奈良県水泳連盟で1週間保管し、その後処分する。問い合わせは、各所属担当を通じて、奈良県水泳連盟・阪本(OEISS)までお願いします。**※スイムピア奈良には問い合わせをしないようお願いします。**
- 5) 大会設営は7月10日(金)の10時より行いますので、ご協力をお願いします。
- 6) **選手を現地集合されている団体は、必ず、北駐車場(ファミリープール側)に教員・コーチを配置してください。**

(一社) 奈良県水泳連盟 派遣競技役員の皆様へ

- 1) 大会当日、8時30分より全体・パート別ミーティングを行いますので、招集所にご集合下さい。  
本部横(テント下)にて役員受付をお願いします。(入口は東側スタンド下となります)
- 2) 駐車場は、北側駐車場となります。(ファミリープール側)
- 3) 競技役員の服装は新旧・日本水泳連盟規定のユニフォーム、白地の靴を着用してください。
- 4) 昼食は競技役員控室にて配布させていただきます。
- 5) **施設ならびに周辺道路、公園内は全面禁煙です。ご協力をお願いします。※その他、連絡事項はホワイトボードにてご確認ください。**

[ ウォーミングアップ ]



[ 公式スタート練習 ]

