

# JrSF（短水路）について

—各団体の責任において指導・監督お願いします—

## ◆競技について

- 1) 本競技会は、2026年度（公財）日本水泳連盟競泳競技規則にのっとり実施する。
- 2) 競技はタイムスケジュールどおり行う。
- 3) 競技においてスタートはオーバーザトップ方式で行う。次組のスタートが完了するまで水中で待機し、スタート後、1～4レーンの選手は0レーン側に、5～8レーンの選手は9レーン側よりすみやかに横退水すること。  
団体競技・背泳ぎについては、競技成立後、すみやかに横退水すること。
- 4) バックプレート・バックストローク付のスタート台を使用する。調整は各自で行い、確実に固定されていることを確かめること。
- 5) 招集は、競技開始15分前から行う。本人確認のため、招集所にはADカードを持参すること。招集の際に水着の確認を行う。
- 6) 競技を棄権する場合は、所定の用紙に記入し、8時30分までに本部記録員へ届け出ること。

無断で棄権した場合は、棄権料3,000円、罰金3,000円の合計6,000円を徴収する。

## 7) 今大会は無観客で行う。（保護者、その他関係者の入場はできない）

- 8) A Q U A規則改定に伴い、本競技会より、下記の新しい規則で実施する。

- ① 2.8.7 NEW! 400m・800m・1500mの個人自由形競技では、スタート側の折返監察員は、スタート側の最終折り返し5m前に泳者が達したときから、折り返し後5mに達するまで、注意を喚起する合図を振鈴によって行う。
- ② 5.4 自由形 NEW! ゴール直前、頭の一部が5mのマークを過ぎれば、ゴールタッチ時に体が完全に水没してもよい。
- ③ 8.6 バタフライ NEW! ゴール直前、頭の一部が5mのマークを過ぎれば、ゴールタッチ時に体が完全に水没してもよい。

## ◆全体スケジュール

7:00	会場設営・引率責任者ミーティング
7:40～	選手開門
7:50～ 9:15	ウォーミングアップ 公式スタート練習 (8:45～9:05)
8:30～	全体ミーティング・パート別ミーティング
9:30～12:23	午前競技（インターミッション10:47～11:05）
12:23～12:55	インターミッション（メインプール：W-up 可/13:25 まで）
13:00～16:05	午後競技（インターミッション14:36～14:55）
16:20～	チャレンジレース
競技終了後～	撤収作業、選手完全退館（17:15）

## ◆プール使用上の注意点

○メインプール（W-up、インターミッション）

- 1) プール水深は、1.35m設定である。
- 2) 公式練習・公式スタート練習は、全体スケジュールを確認すること。
- 3) スタートダッシュ専用レーン以外での飛び込みは禁止する。
- 4) キャップは必ず着用すること。
- 5) パドル、フィン、チューブの使用は禁止する。
- 6) プールにはスタート台左側から入水すること。（飛込禁止!）
- 7) アップの際、レーンロープに掴まらないこと。

## ◆更衣室の使用について

- ・男子・女子更衣室を利用すること。（※会場図参照）
- ・荷物は絶対に置かないこと。（置いてある荷物は撤去します）

## ◆施設利用の注意

- 1) ADカードを持っている選手・関係者以外は入館できない。

