

◇ 2021年度 (一社) 奈良県水泳連盟強化選手 標準記録 (短水路) ◇

女子			自由形					背泳ぎ		平泳ぎ		バタフライ		個人メドレー	
			50m	100m	200m	400m	800m	100m	200m	100m	200m	100m	200m	200m	400m
I 無差別	S強化	短水路	25.62	55.43	1:59.23	4:12.18	8:38.35	1:00.38	2:09.96	1:08.18	2:25.70	59.17	2:09.80	2:13.19	4:40.32
II (高2-高3)	A強化	短水路	26.02	56.22	2:00.83	4:13.61	8:41.90	1:01.20	2:11.38	1:09.58	2:28.01	1:00.51	2:11.96	2:14.75	4:42.83
	B強化		26.49	57.20	2:02.63	4:16.66	8:48.04	1:02.37	2:13.63	1:10.84	2:30.48	1:01.64	2:14.17	2:16.91	4:46.85
III (中3-高1)	A強化	短水路	26.14	56.51	2:01.56	4:14.76	8:45.60	1:01.50	2:11.95	1:09.93	2:28.63	1:00.84	2:12.52	2:15.91	4:44.98
	B強化		26.50	57.27	2:03.01	4:17.18	8:50.92	1:02.38	2:13.64	1:10.89	2:30.49	1:01.71	2:14.18	2:17.74	4:48.37
IV (中1-中2)	A強化	短水路	26.54	57.47	2:03.72	4:19.16	8:54.76	1:03.00	2:14.59	1:11.07	2:31.30	1:01.83	2:15.10	2:17.98	4:49.41
	B強化		26.91	58.29	2:05.40	4:22.24	9:01.37	1:03.90	2:16.59	1:12.09	2:33.42	1:02.74	2:17.07	2:19.89	4:53.15
	C強化		27.91	1:00.47	2:10.12	4:32.20	9:21.37	1:06.22	2:21.66	1:14.76	2:39.08	1:05.12	2:22.20	2:25.24	5:04.55
V (小学生)	D強化	短水路	27.92	1:00.51	2:10.48			1:06.76		1:14.68		1:05.53		2:24.75	

男子			自由形					背泳ぎ		平泳ぎ		バタフライ		個人メドレー	
			50m	100m	200m	400m	1500m	100m	200m	100m	200m	100m	200m	200m	400m
I 無差別	S強化	短水路	22.41	49.04	1:47.38	3:48.85	15:08.97	53.50	1:57.14	59.55	2:08.36	52.24	1:56.32	1:58.33	4:13.09
II (高2-高3)	A強化	短水路	22.81	49.49	1:48.78	3:50.18	15:15.15	54.44	1:58.78	1:00.69	2:10.34	53.18	1:57.45	2:00.39	4:15.41
	B強化		23.21	50.21	1:50.32	3:52.86	15:25.72	55.46	2:01.03	1:01.68	2:12.25	54.03	1:59.20	2:02.39	4:18.98
III (中3-高1)	A強化	短水路	23.33	50.89	1:50.80	3:54.03	15:33.88	55.61	2:01.19	1:01.94	2:13.16	54.54	1:59.86	2:02.70	4:19.81
	B強化		23.64	51.60	1:51.99	3:56.21	15:43.74	56.34	2:02.74	1:02.69	2:14.73	55.28	2:01.25	2:04.14	4:22.47
IV (中1-中2)	A強化	短水路	24.28	52.60	1:53.92	4:01.32	16:03.59	57.92	2:05.74	1:04.27	2:17.97	56.65	2:04.76	2:07.50	4:29.28
	B強化		24.70	53.40	1:55.36	4:04.48	16:16.78	58.93	2:07.78	1:05.30	2:20.10	57.60	2:06.86	2:09.58	4:33.31
	C強化		25.66	55.55	2:00.07	4:14.57	16:55.95	1:01.18	2:12.69	1:07.91	2:25.63	59.79	2:11.74	2:14.71	4:44.55
V (小学生)	D強化	短水路	26.60	57.75	2:05.83			1:05.15		1:11.47		1:03.21		2:20.44	

※ 2021年1月1日より記録適用とする。

※ IV-C強化においては中学1年生のみ対象とする。

◇ 2021年度 (一社) 奈良県水泳連盟強化選手 標準記録 (長水路) ◇

女子			自由形					背泳ぎ		平泳ぎ		バタフライ		個人ドレー	
			50m	100m	200m	400m	800m	100m	200m	100m	200m	100m	200m	200m	400m
I 無差別	S強化	長水路	26.18	56.53	2:02.10	4:16.96	8:49.26	1:02.57	2:15.00	1:10.44	2:30.28	1:00.29	2:13.17	2:16.25	4:49.21
II (高2-高3)	A強化	長水路	26.59	57.34	2:03.74	4:18.42	8:52.88	1:03.42	2:16.48	1:11.89	2:32.66	1:02.41	2:15.39	2:17.85	4:51.80
	B強化		27.07	58.34	2:05.58	4:21.52	8:59.15	1:04.63	2:18.81	1:13.19	2:35.21	1:03.58	2:17.65	2:20.06	4:55.95
	K強化		27.19	58.94		4:27.22			2:20.86		2:37.58		2:18.27		5:03.54
III (中3-高1)	A強化	長水路	26.71	57.63	2:04.49	4:19.59	8:56.66	1:03.73	2:17.07	1:12.25	2:33.30	1:02.75	2:15.96	2:19.03	4:54.02
	B強化		27.08	58.41	2:05.97	4:22.05	9:02.09	1:04.64	2:18.82	1:13.24	2:35.22	1:03.65	2:17.66	2:20.90	4:57.52
	K強化		27.56	59.65		4:27.22		1:06.52		1:13.91		1:03.39		2:24.12	
IV (中1-中2)	A強化	長水路	27.12	58.61	2:06.70	4:24.07	9:06.02	1:05.29	2:19.81	1:13.43	2:36.06	1:03.77	2:18.61	2:21.15	4:58.59
	B強化		27.50	59.45	2:08.42	4:27.21	9:12.76	1:06.22	2:21.89	1:14.48	2:38.24	1:04.71	2:20.63	2:23.10	5:02.45
	C強化		28.52	1:01.67	2:13.25	4:37.36	9:33.19	1:08.62	2:27.15	1:17.24	2:44.08	1:07.17	2:25.89	2:28.58	5:14.21
V (小学生)	D強化	長水路	28.53	1:01.71	2:13.62			1:09.18		1:17.16		1:06.95		2:28.08	

男子			自由形					背泳ぎ		平泳ぎ		バタフライ		個人ドレー	
			50m	100m	200m	400m	1500m	100m	200m	100m	200m	100m	200m	200m	400m
I 無差別	S強化	長水路	23.12	50.35	1:50.49	3:54.88	15:30.04	56.04	2:02.12	1:01.69	2:13.24	53.42	1:59.40	2:02.98	4:22.33
II (高2-高3)	A強化	長水路	23.53	50.81	1:51.93	3:56.25	15:36.36	57.02	2:03.83	1:03.27	2:15.30	54.38	2:00.56	2:05.12	4:24.73
	B強化		23.95	51.55	1:53.52	3:59.00	15:47.18	58.09	2:06.18	1:04.30	2:17.28	55.25	2:02.36	2:07.20	4:28.44
	K強化		24.21	52.97		4:06.62			2:07.94		2:19.60		2:05.79		4:34.63
III (中3-高1)	A強化	長水路	24.07	52.25	1:54.01	4:00.20	15:55.53	58.25	2:06.34	1:04.57	2:18.22	55.77	2:03.03	2:07.52	4:29.30
	B強化		24.39	52.98	1:55.23	4:02.43	16:05.62	59.01	2:07.96	1:05.36	2:19.85	56.53	2:04.46	2:09.02	4:32.05
	K強化		24.93	54.13		4:10.76		1:00.40		1:06.52		57.42		2:11.19	
IV (中1-中2)	A強化	長水路	25.05	54.01	1:57.22	4:07.68	16:25.93	1:00.66	2:11.09	1:07.00	2:23.22	57.93	2:08.06	2:12.51	4:39.11
	B強化		25.48	54.83	1:58.70	4:10.92	16:39.42	1:01.72	2:13.21	1:08.08	2:25.43	58.90	2:10.22	2:14.67	4:43.29
	C強化		26.47	57.03	2:03.55	4:21.28	17:19.50	1:04.08	2:18.33	1:10.80	2:31.17	1:01.14	2:15.23	2:20.00	4:54.94
V (小学生)	D強化	長水路	27.44	59.29	2:09.47			1:08.24		1:14.33		1:04.64		2:25.96	

※ 2021年1月1日より記録適用とする。

※ IV-C強化においては中学1年生のみ対象とする。