

# 8th NARA MASTERS SWIM MEET 2022

- ◇主 催 一般社団法人 奈良県水泳連盟  
 ◇主 管 一般社団法人 奈良県水泳連盟  
 ◇公 認 一般社団法人 日本マスターズ水泳協会  
 ◇期 日 2022年10月23日(日)  
 ◇会 場 まほろば健康パーク・スイムピア奈良 屋内プール (公認 25m×10レーン)

## ◇競技方法

- (1) 競技は、一般社団法人日本マスターズ水泳協会競泳競技規則に則り実施します。  
 (2) すべて男女別、年齢区分別のタイムレース決勝とする。  
 (3) 競技は各種目女子→男子の順で行い、エントリータイム順(遅い→速い)でレースを行います。  
 ※参加者数、エントリータイムにより、年齢区分が異なった方が同一の組になる場合があります。

## ◇年齢区分

年齢は暦年齢(2022年12月31日現在の年齢)とします。又はリレーメンバーの合計年齢区分とします。

<個人種目>

※100歳区分以降は同様に5歳ごととする

区分	18	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100
年齢																	
	24	29	34	39	44	49	54	59	64	69	74	79	84	89	94	99	104

<リレー種目> 泳者4人の合計年齢

※400歳区分以降は同様に40歳ごととする

区分	119	120	160	200	240	280	320	360	400
年齢									
	199	159	199	239	279	319	359	399	439

## ◇競技種目

自由形	25m	50m	100m	200m
背泳ぎ	25m	50m	100m	200m
平泳ぎ	25m	50m	100m	200m
バタフライ	25m	50m	100m	200m
個人メドレー			100m	200m

フリーリレー	4×25m
メドレーリレー	4×25m
混合フリーリレー	4×25m
混合メドレーリレー	4×25m

## ◇競技順序

1. 2.	女男	200m 自由形
3. 4.	女男	200m 背泳ぎ
5. 6.	女男	200m 平泳ぎ
7. 8.	女男	200m バタフライ
9. 10.	女男	200m 個人メドレー
11. 12.	女男	25m 自由形
13. 14.	女男	25m 平泳ぎ
15. 16.	女男	100m 背泳ぎ
17. 18.	女男	100m バタフライ
19. 20.	女男	100m 個人メドレー
21. 22.	女男	4×25m メドレーリレー
昼食・休憩		

23	混合	4×25m フリーリレー
24	混合	4×25m メドレーリレー
25. 26.	女男	25m 背泳ぎ
27. 28.	女男	25m バタフライ
29. 30.	女男	100m 平泳ぎ
31. 32.	女男	100m 自由形
33. 34.	女男	50m 自由形
35. 36.	女男	50m 背泳ぎ
37. 38.	女男	50m 平泳ぎ
39. 40.	女男	50m バタフライ
41. 42.	女男	4×25m フリーリレー

## ◇申込規定

### (1) 資 格

- ① マスターズ水泳のモットーを理解した健康な方で、定期的な練習を実践し、自らの責任において本要項の記載内容を了解していること。
- ② ● (一社) 奈良県水泳連盟登録団体、またはチーム所在地が奈良県に在ること。  
● 大会申し込み時までに、(一社) 日本マスターズ水泳協会の2022年チーム登録および競技者を完了された方。⇒ 記録を日本マスターズ水泳協会へ申請する。  
● 暦年齢18歳以上(高校生を除く)で、(一社) 日本マスターズ水泳協会の2022年チーム登録および競技者登録を完了されていない方も出場することができる。  
⇒ 記録を計測するが公認記録申請は行いません。(当日速報には記録を掲示)
- ③ 「新型コロナウイルス感染拡大防止のための注意点」を必ず確認し、遵守して下さい。

### (2) 申込金及び参加制限

個人種目	1種目 = 1,500円	個人種目は1人最大2種目以内
リレー種目	1種目 = 2,000円	リレー種目は1人最大4種目以内
プログラム	1部 = 500円	参加選手にはプログラムを無料配布
※代行入力	1種目 = 100円	郵送でのお申込みは必ず入金をお願いします

※リレー種目について、各年齢区分において同一チームからは1組だけの参加とする。

※同一人が同じリレー種目で、複数の年齢区分から出場することはできない。

※リレーに出場する選手は同一チームから個人種目にも参加していること。

### (3) 申込方法

- ① 奈良県水泳連盟ホームページよりマスターズページに進み、『エントリーデータ.xlsx』ファイルをダウンロード。
- ② シート内の入力方法を参照し、各シートに入力。ファイル名のチーム略称を変更。  
● メールでのエントリーが不可能な場合、代行入力いたします。  
ホームページより「大会申込書」・「個人種目申込書」・「リレー種目申込書」・「役員申請書」をダウンロードの上、必要事項を記入し、下記宛先に郵送で申し込んでください。

**※代行入力でのお申し込みの場合、1種目につき100円が必要になります。**

### ③ 申込金振込先

申込金は下記口座へ振込者名義をチーム名として、振込みにてご入金ください。

南都銀行 天理支店 普通2357785 一般社団法人奈良県水泳連盟

※各チーム毎に合計金額をお振込みください。振込手数料は、ご負担ください。

### (4) 提出書類

メールの場合 ○エントリーデータ.xlsx ○振込明細領収書コピー (PDFデータ)

郵送の場合 ○大会申込書 ○個人種目申込書 ○リレー種目申込書 ○役員申請書  
○振込明細領収書コピー

### (5) 奈良県水泳連盟ホームページおよび提出メールアドレスおよび郵送先

- ① 奈良県水泳連盟ホームページ <http://nara-swim.jp/>  
マスターズページ 【トップページ】上部 ⇒ 【連盟情報】 ⇒ 【生涯スポーツ委員会】
- ② メールアドレス [masters@nara-swim.jp](mailto:masters@nara-swim.jp) (半角小文字)
- ③ 郵送でのお申込先 〒630-8247 奈良県奈良市油阪町1丁目61 奥田ビル2階  
ビッグ・エスわかくさスイミングスクール 天願 靖伸 宛

### (6) 申し込み締切日

2022年 9月23日 (金) (郵送の場合は、必着)

## ◇競技役員

この競技会では各チームの参加者数に応じた競技役員が必要です。別紙「役員申請書」に記載している参加者数に応じた人数の役員を申請して、競技会運営にご協力ください。競技役員には弁当を無料配布します。

## ◇諸連絡

### (1) 要項の配布予定

参加申込をしたチームには後日（大会の2～3週間前）「第2要項」をメールにてお送りします。  
大会の詳細や注意事項をご確認の上、参加選手を始め関係者に周知くださるようお願いいたします。

### (2) 注意事項

- ① 医師の健康診断や専門的な知識に基づき、健康状態に十分配慮し、良好な状態で大会に出場して下さい。
- ② 大会出場にあたり、定期的に週1回以上の水泳練習を行なって下さい。
- ③ 大会中の事故については自己責任において処理し、主催者側の責任を問わない。  
(会場での応急処置は行います)
- ④ 個人情報としての氏名・年齢・所属・タイム等は、プログラムや会場速報及び奈良県水泳連盟ホームページや新聞等に掲載する事を了承して下さい。
- ⑤ 大会中にカメラや携帯電話で撮影する場合は、その目的を明確にして、事前に会場で「撮影許可」を得てください。
- ⑥ 地震、風水害、降雪、事件、事故、疫病ほか、主催者の責によらない事由による開催縮小、中止の場合、参加料、手数料の返金はありません。
- ⑦ 要項集（詳細版・各書式・エントリーファイル）につきましては、奈良県水泳連盟ホームページ（※◇申込規定（5））にて、後日公開いたします。

### (3) お問い合わせ

申込方法及び競技会に関しましてのご質問は、 **masters@nara-swim.jp(半角小文字)** にて、お受けいたします。

## ※ 新型コロナウイルス感染症予防対策について

(公財)日本水泳連盟が定める「水泳競技会の再開に向けた感染拡大予防ガイドライン」に従うものとする。

なお、基本方針や各ガイドラインの内容が状況に応じて変更されることがあるため、参加者は記載内容を適宜確認すること。

なお、新型コロナウイルス感染症の感染状況により、大会運営や競技順序の変更を行う場合があります。変更の場合、随時ホームページにてお知らせいたします。