

◇ 2022年度 (一社) 奈良県水泳連盟強化選手 標準記録 (短水路) ◇

女子			自由形					背泳ぎ		平泳ぎ		バタフライ		個人メドレー	
			50m	100m	200m	400m	800m	100m	200m	100m	200m	100m	200m	200m	400m
I 無差別	S強化	短水路	25.52	55.31	1:59.23	4:12.18	8:38.35	1:00.38	2:09.96	1:07.89	2:25.65	59.17	2:09.80	2:13.19	4:40.32
II (高2-高3)	A強化	短水路	25.85	56.20	2:00.82	4:13.60	8:41.62	1:01.21	2:11.71	1:09.55	2:27.97	1:00.50	2:12.01	2:14.69	4:43.85
	B強化		26.29	57.20	2:02.63	4:16.66	8:48.04	1:02.37	2:14.03	1:10.84	2:30.48	1:01.64	2:14.17	2:16.91	4:47.65
III (中3-高1)	A強化	短水路	26.07	56.50	2:01.56	4:15.36	8:44.98	1:01.66	2:12.30	1:09.91	2:28.90	1:00.83	2:12.86	2:15.87	4:45.59
	B強化		26.44	57.27	2:03.01	4:17.98	8:50.38	1:02.58	2:14.04	1:10.89	2:30.89	1:01.71	2:14.58	2:17.74	4:49.17
IV (中1-中2)	A強化	短水路	26.52	57.46	2:03.71	4:19.81	8:54.05	1:02.88	2:14.95	1:11.06	2:31.30	1:01.83	2:15.16	2:17.95	4:50.07
	B強化		26.91	58.29	2:05.40	4:23.04	9:00.67	1:03.90	2:16.99	1:12.09	2:33.42	1:02.74	2:17.07	2:19.89	4:53.95
	C強化		27.91	1:00.47	2:10.12	4:32.92	9:20.74	1:06.22	2:22.02	1:14.76	2:39.08	1:05.12	2:22.20	2:25.24	5:05.27
V (小学生)	D強化	短水路	27.92	1:00.51	2:10.88			1:06.76		1:14.61		1:05.53		2:25.15	

男子			自由形					背泳ぎ		平泳ぎ		バタフライ		個人メドレー	
			50m	100m	200m	400m	1500m	100m	200m	100m	200m	100m	200m	200m	400m
I 無差別	S強化	短水路	22.32	49.04	1:47.38	3:48.85	15:08.97	53.32	1:56.99	59.12	2:08.36	52.24	1:56.32	1:58.33	4:13.09
II (高2-高3)	A強化	短水路	22.78	49.64	1:48.73	3:50.14	15:15.39	54.30	1:58.76	1:00.66	2:10.59	53.15	1:57.47	2:00.34	4:15.22
	B強化		23.21	50.41	1:50.32	3:52.86	15:25.72	55.30	2:01.03	1:01.68	2:12.65	54.03	1:59.20	2:02.39	4:18.98
III (中3-高1)	A強化	短水路	23.32	50.92	1:50.78	3:54.01	15:34.07	55.58	2:01.18	1:01.93	2:13.18	54.53	2:00.17	2:02.68	4:19.72
	B強化		23.64	51.60	1:51.99	3:56.21	15:43.74	56.34	2:02.74	1:02.69	2:14.73	55.28	2:01.65	2:04.14	4:22.47
IV (中1-中2)	A強化	短水路	23.75	52.61	1:53.91	4:01.31	16:03.69	57.90	2:06.04	1:04.10	2:17.98	56.64	2:04.72	2:06.89	4:29.22
	B強化		24.12	53.40	1:55.36	4:04.48	16:16.78	58.93	2:08.18	1:05.08	2:20.10	57.60	2:06.73	2:08.78	4:33.31
	C強化		25.48	55.55	2:00.07	4:14.57	16:55.95	1:01.18	2:13.05	1:07.71	2:25.63	59.79	2:11.63	2:13.99	4:44.55
V (小学生)	D強化	短水路	26.48	57.95	2:05.83			1:05.15		1:11.15		1:02.82		2:20.03	

※ 2022年 1 月 1 日より記録適用とする。

※ IV-C強化においては中学1年生のみ対象とする。

◇ 2022年度 (一社) 奈良県水泳連盟強化選手 標準記録 (長水路) ◇

女子			自由形					背泳ぎ		平泳ぎ		バタフライ		個人メドレー	
			50m	100m	200m	400m	800m	100m	200m	100m	200m	100m	200m	200m	400m
I 無差別	S強化	長水路	26.16	56.53	2:02.10	4:16.96	8:49.26	1:02.57	2:15.00	1:10.24	2:30.19	1:00.29	2:13.17	2:16.25	4:49.21
II (高2-高3)	A強化	長水路	26.50	57.44	2:03.73	4:18.41	8:52.60	1:03.43	2:16.82	1:11.96	2:32.58	1:01.65	2:15.44	2:17.78	4:52.85
	B強化		26.95	58.46	2:05.58	4:21.52	8:59.15	1:04.63	2:19.23	1:13.29	2:35.17	1:02.81	2:17.65	2:20.06	4:56.77
	K強化		27.19	58.94		4:27.22			2:20.86		2:37.58		2:18.27		5:03.54
III (中3-高1)	A強化	長水路	26.72	57.75	2:04.49	4:20.20	8:56.03	1:03.90	2:17.43	1:12.33	2:33.54	1:01.98	2:16.31	2:18.99	4:54.65
	B強化		27.10	58.53	2:05.97	4:22.87	9:01.54	1:04.85	2:19.24	1:13.34	2:35.59	1:02.88	2:18.07	2:20.90	4:58.34
	K強化		27.56	59.65		4:27.22		1:06.52		1:13.91		1:03.39		2:24.12	
IV (中1-中2)	A強化	長水路	27.19	58.73	2:06.69	4:24.73	9:05.29	1:05.16	2:20.18	1:13.52	2:36.02	1:03.00	2:18.67	2:21.12	4:59.27
	B強化		27.58	59.58	2:08.42	4:28.03	9:12.05	1:06.22	2:22.30	1:14.59	2:38.20	1:03.93	2:20.63	2:23.10	5:03.27
	C強化		28.61	1:01.80	2:13.25	4:38.09	9:32.54	1:08.62	2:27.53	1:17.35	2:44.04	1:06.35	2:25.89	2:28.58	5:14.95
V (小学生)	D強化	長水路	28.62	1:01.84	2:14.03			1:09.18		1:17.19		1:06.77		2:28.48	

男子			自由形					背泳ぎ		平泳ぎ		バタフライ		個人メドレー	
			50m	100m	200m	400m	1500m	100m	200m	100m	200m	100m	200m	200m	400m
I 無差別	S強化	長水路	22.96	50.24	1:50.15	3:54.88	15:30.04	55.85	2:01.94	1:01.69	2:13.24	53.42	1:59.40	2:02.42	4:22.33
II (高2-高3)	A強化	長水路	23.43	50.85	1:51.53	3:56.20	15:36.61	56.88	2:03.78	1:03.30	2:15.55	54.35	2:00.58	2:04.50	4:24.54
	B強化		23.88	51.64	1:53.17	3:59.00	15:47.18	57.92	2:06.15	1:04.36	2:17.69	55.25	2:02.36	2:06.62	4:28.44
	K強化		24.21	52.97		4:06.62			2:07.94		2:19.60		2:05.79		4:34.63
III (中3-高1)	A強化	長水路	23.99	52.17	1:53.64	4:00.18	15:55.72	58.22	2:06.31	1:04.62	2:18.24	55.76	2:03.35	2:06.92	4:29.20
	B強化		24.32	52.86	1:54.88	4:02.43	16:05.62	59.01	2:07.93	1:05.42	2:19.85	56.53	2:04.87	2:08.43	4:32.05
	K強化		24.93	54.13		4:10.76		1:00.40		1:06.52		57.42		2:11.19	
IV (中1-中2)	A強化	長水路	24.43	53.90	1:56.85	4:07.67	16:26.03	1:00.66	2:11.37	1:06.89	2:23.23	57.92	2:08.02	2:11.28	4:39.05
	B強化		24.81	54.71	1:58.34	4:10.92	16:39.42	1:01.72	2:13.60	1:07.91	2:25.43	58.90	2:10.09	2:13.23	4:43.29
	C強化		26.21	56.91	2:03.17	4:21.28	17:19.50	1:04.08	2:18.68	1:10.65	2:31.17	1:01.14	2:15.12	2:18.62	4:54.94
V (小学生)	D強化	長水路	27.24	59.37	2:09.08			1:08.24		1:14.24		1:04.24		2:24.87	

※ 2022年 1 月 1 日より記録適用とする。

※ IV-C強化においては中学1年生のみ対象とする。