

OPEN

WATER

SWIMMING

令和5年度
ディスタンス練習会

開催

それは

新たな可能性

ディスタンス練習会

日程：4月15日（土） 9:00~11:00
4月26日（水） 18:00~20:00
6月28日（水） 18:00~20:00
9月未定 計4回
場所：スイムピア奈良（長水路）
参加対象：中学1年生~高校3年生
水泳連盟資格級8級以上
（200M以上の種目に限る）
人数制限：最大15名まで

OWS大会情報

国民スポーツ大会 奈良県選考会
OWS三重オープン2023尾鷲
2023年7月2日（日）

練習会参加対象者 推奨大会

泉南OWS2023
2023年9月30日（土）~10月1日（日）
スタッフがサポートします

ディスタンス練習会 開催要項

主 催：（一社）奈良県水泳連盟

目 的：ディスタンスに特化した練習を行い、個々の新たな可能性に気づくきっかけ作りとしたい。また、海のない奈良県ではOWSへの参加チームも少ない現状である。この練習会がOWS参加のきっかけとなり、継続的に大会参加する選手が増えることを目的とする。

日 程：令和5年	4月 15日（土）	9:00~11:00	
	4月 26日（水）	18:00~20:00	
	6月 28日（水）	18:00~20:00	
	9月 未定		計4回

参加対象：中学1年生~高校3年生

参加資格：日本水泳連盟2022年度資格級 8級以上
（200m以上の種目に限る）

場 所：まほろば健康パーク スイムピア奈良

人数制限：最大15名 （※定員を超過した場合は連盟にて選考する）

申込方法：Google Formsで申し込み
<https://forms.gle/wqgiYLk9RRvWqrtaA>



受付期間：令和5年3月1日（土）~令和5年4月3日（月）

【大会参加について】※原則参加

泉南OWS2023への参加を目指します。参加種目は5KM、3KM、1KMから選択。リレーは人数が揃えば参加いたします。引率は奈良県水泳連盟で行います。