

2023年度 競技力向上事業計画

【国体選手強化事業】

特別国民体育大会「燃えゆる感動かごしま国体」

- 日程 競泳 9月22日（金）～24日（日）鴨池公園水泳プール
- OWS 9月18日（月）屋久島町一湊海水浴場特設OWS会場
- 飛込 9月18日（月）～20日（水）鴨池公園水泳プール
- 水球 9月17日（日）～20日（水）鴨池公園水泳プール

○選考までの流れ

「競泳」

- ・7月30日（日）第1次選考会議
 - ・8月 9日（水）日本水泳連盟へ第1次選考選手を予備エントリー
 - ・8月12日（土）日本水泳連盟より通知 → 選考選手確定（連絡）
 - ・8月23日（水）国体本エントリー
- ※2023年4月以降の長水路記録（公式・公認競技会）を参考に選考を行うが、突破＝確定ではなく、日水連への予備エントリーで最終決定とする。
- ※団体競技については後日内容（基準）を決定する。

「飛込」

- ・7月31日（月）日本水泳連盟へ第1次選考選手を予備エントリー（飛込WEBシステム）
 - ・8月 3日（木）日本水泳連盟より通知 → 選考選手確定
 - ・8月23日（水）国体本エントリー
- ※日水連への予備エントリーで最終決定される。

「水球」

- ・近畿ブロック予選会においてリーグ戦上位2チームが本大会出場権を得る。

「OWS」※参加標準記録 男子1500m 17分00秒 / 女子800m 9分40秒

- ・奈良県代表選考会

「OWS 三重オープン2023 5km」 三重県尾鷲市 三木里海岸特設会場

【強化事業計画】

<競 泳>

1. 強化指定選手、U-12育成強化練習会（通い練習会で実施）

- 1) 5月中旬～7月末（23年強化指定選手、22年度全国大会個人種目出場者を対象）
5月11日（木）、16日（火）、18日（木）、30日（火）
6月 1日（木）、 6日（火）、 8日（木）、14日（水）、29日（木）
7月 4日（火）、13日（木）
- 2) 7月下旬～8月上旬（全国大会出場者を対象）
- 3) 8月下旬～9月上旬（国民体育大会代表選手を対象）
- 4) 11月～（強化指定選手、U-12育成強化選手を対象）
- 5) 12月下旬（2023年強化指定選手を対象） 合宿もしくは練習会

2. 競技会遠征について（U-12育成強化選手を対象）

「県代表」として他府県への競技会へ遠征し、競技力の向上を図るとともに、県への意識を高めることを目標に行う。

①奈良県ジュニア選抜

日程：2024年 2月 3日（土）～ 4（日）

大会：第9回わかやまオープン（和歌山・秋葉山公園水泳場）

3. その他

- 1) 2024年 1月初旬に強化指定選手認定式を開催。

（案）2024年 1月13日（土）認定式（保護者も対象）

※選手へは認定証と記念品（セーム）をプレゼント

- 2) 標準記録突破者にはメッシュキャップ贈呈

< O W S >

1. 強化計画

1) 2023年～2025年 O W S 普及活動

- ・スイムピア奈良（長水路）での練習会（ディスタンス練習会）
- ・海での練習会
- ・日本水泳連盟認定 O W S 大会への参加（大会派遣事業）

2. ディスタンス練習会

目 的：ディスタンスに特化した練習を行い、個々の新たな可能性にチャレンジ作りとしたい。また、海のない奈良県では O W S への参加チームも少ない現状である。この練習会がきっかけとなって、O W S への参加、また継続的に大会参加する選手を増やすことを目的とする。

参加対象：中学1年生～高校3年生

場 所：まほろば健康パーク スイムピア奈良

人数制限：最大15名（※定員を超過した場合は委員会にて選考する）

受付期間：令和5年3月1日（土）～令和5年4月3日（月）

申込方法：Google Formsで申し込み <https://forms.gle/wqgiYLk9RRvWqrtaA>

参加資格：日本水泳連盟2022年度資格級 8級以上（200m以上の種目に限る）

日 程：令和 5年 4月15日（土） 9：00～11：00

4月26日（水） 18：00～20：00

6月28日（水） 18：00～20：00

9月 未定計4回

【大会参加について】

最終、泉南 O W S 2023への参加を目指します。

参加種目は5 km、3 km、1 kmから選択し、人数が揃えばリレーにも参加。

引率は奈良県水泳連盟で行います。

3. 必要物品（練習用）

- ・ウォーターブイ+アンカーセット（ブイ及びサップよう空気入れ）
- ・救助用サップ、レスキューチューブ、ライフジャケット（サップ帯同者用）
- ・拡声器

※予算については別途資料

<水 球>

1. 強化計画

令和4年度よりジュニア世代でチームが結成され、大会にも出場した。春季ジュニアオリンピック予選に出場したが一回戦敗退となった。

今後、ジュニアオリンピックA区分出場を目指し、高校世代へとつながる強化システムを構築していきたい。

女子チームは国体近畿ブロック予選において2年連続で最下位となっている。普及と並行しながら強化し、近畿ブロック上位を目指したい。

1) ジュニア強化練習

7月8日(土)・9日(日)、16日(日)・17日(月)

1月13日(土)・14日(日)、20日(土)・21日(日)

2) 女子強化練習 7月25日(火)～ 8月1日(火)

※上記以外にも水深2mのプール、冬季温水プールで練習予定

2. 普及事業

現在、奈良県内でチームとして成立しているカテゴリーは、小学生区分、国体成年女子(中学3年生以上)の2つしかない状況。

年間3回の水球体験教室を開催し、SNS等も活用し県内へ広め、少しでも競技者数を増やし、将来的に中学生以上のカテゴリーで大会に出場できるようにしたい。

なお、水球体験教室は小学生以上を対象とする。

第1回 令和5年6月10日(土)午後 奈良県立大和広陵高等学校

第2回 令和5年8月26日(土)午前 奈良県立大和広陵高等学校

第3回 令和5年9月10日(土)午後 奈良県立大和広陵高等学校

3. 必要物品

- ・練習用ボール(小学生用、中学男子・成人女子用、高校生以上男子用)
- ・MBALボールバッグ
- ・エアーゴール(ジュニア用)

※予算については別途資料