

ディスタンス練習会 開催要項（詳細）

主 催 : ディスタンスに特化した練習を行い、個々の新たな可能性に気づききっかけづくりとしたい。

目 的 : ディスタンスに特化した練習を行い、個々の新たな可能性に気づききっかけづくりとしたい。また、海のない奈良県では OWS への参加チームも少ない状況である。この練習会が OWS 参加のきっかけとなり、継続的に大会参加する選手が増えることを目的とする。

日 程 : 2024 年 04 月 06 日（土） 17 時～19 時 スイムピア奈良
2024 年 04 月 13 日（土） 17 時～19 時 スイムピア奈良
2024 年 05 月 15 日（水） 18 時～20 時 スイムピア奈良
2024 年 09 月 21 日（土） 17 時～19 時 スイムピア奈良
2024 年 09 月未定・・・2回 計6回

参加対象 : 中学校 1 年生～高校 3 年生（2024 年 4 月 6 日段階の学年）

参加資格 : 日本水泳連盟 2023 年度資格級 8 級以上
（200m 以上の種目に限る）

場 所 : まほろば健康パーク スイムピア奈良

人数制限 : 最大 15 名（※定員を超過した場合は連盟にて選考する）

申込方法 : Google Forms で申し込み
<https://forms.gle/LuJH4V9RAdhmSYeSA>



受付期間 : 2024 年 2 月 20 日～2024 年 3 月 17 日
※決定者には 3 月 20 日頃にメールで連絡します。

【大会参加について】 ※原則中学 2 年生以上は参加（中学 1 年生は 1km のみ参加可能）
今年度はすさき OWS への参加を目指します。この大会は高知県須崎市で開催されます。参加種目は 10km（高校生以上）、5km、3km、1km（中学 1 年生）から選択します。引率は奈良県水泳連盟で行います。新しい自分の可能性を見つけるため、是非参加してください。