

## 2 水 泳

- 1 日 時 2024年7月7日(日) 開場 午前 8時15分  
開始式 午前 10時
- 2 会 場 まほろば健康パークスイムピア奈良(室内 25m×10レーン)

### 3 種 目 《男女共通》

区分	A	B	C	D	E	F	G	H	I
	中学卒業～ 20歳未満	20歳～ 30歳未満	30歳～ 40歳未満	40歳～ 50歳未満	50歳～ 60歳未満	60歳～ 70歳未満	70歳～ 80歳未満	80歳～ 90歳未満	90歳～
自由形	50m	50m	50m	25m	25m	25m	25m	25m	25m
平泳ぎ	50m	50m	50m	25m	25m	25m	25m	25m	25m
バタフライ	50m	50m	50m	25m	25m	25m	25m	25m	25m
背泳ぎ	50m	50m	50m	25m	25m	25m	25m	25m	25m

- 4 競技方法 タイムレース決勝とし、1位から8位までの配点を1位8点→8位1点とする。最高得点を得た市郡を優勝とします。同点の場合は、1位入賞者の数により決定します。
- 5 表 彰 1位～3位まで賞状を授与します。
- 6 競技規則 日本水泳連盟競泳競技規則に準じます。
- 7 参加資格 第75回奈良県民スポーツ大会に準じます。  
年齢別は次のとおりとします。
- |       |                          |
|-------|--------------------------|
| 男・女 A | 20歳未満は、2004年4月2日以降に生まれた者 |
| 男・女 B | 30歳未満は、1994年4月2日以降に生まれた者 |
| 男・女 C | 40歳未満は、1984年4月2日以降に生まれた者 |
| 男・女 D | 50歳未満は、1974年4月2日以降に生まれた者 |
| 男・女 E | 60歳未満は、1964年4月2日以降に生まれた者 |
| 男・女 F | 70歳未満は、1954年4月2日以降に生まれた者 |
| 男・女 G | 80歳未満は、1944年4月2日以降に生まれた者 |
| 男・女 H | 80歳未満は、1934年4月2日以降に生まれた者 |
| 男・女 I | 90歳以上は、1934年4月1日以前に生まれた者 |
- 8 参加制限
- ・一人一種目、各種目2名以内とする。申し込み後の変更は認めません。
  - ・リレー種目は4人の年齢合計が200歳以上であること。  
(リレー種目の重複は問いません。多人数リレーは行いません。)
- 9 申込方法 市郡体育・スポーツ協会がエクセルファイルに申込データを入力し、データファイルを県スポーツ協会へメールにて提出してください。
- ※エントリーの誤りを防ぐ為にも、エクセルファイルでのお申込みをお願いいたします。
- ※エクセルファイル(申込用入力ファイル)は、一般社団法人 奈良県水泳連盟ホームページ→連盟情報→生涯スポーツ内にあります。

※エクセルファイル入力に関するご質問は、下記までメールにてお尋ねください。

『一般社団法人 奈良県水泳連盟 生涯スポーツ委員会』

アドレス：[masters@nara-swim.jp](mailto:masters@nara-swim.jp)

- 10 参加費 参加申込者1名につき、**500円**を収集します。  
当日、受付でお支払ください。棄権の場合返金はありません。
- 11 競技役員 参加人数により競技役員を出していただきますので、ご協力をお願いします。  
☆各市郡参加人数50名以上につき5名・40名以上につき4名・30名以上につき3名・20名以上につき2名・19名以下につき1名、ただし、奈良県水泳連盟公認競技役員で研修参加をしていただく方は除きます。  
☆申込一覧表に名前を記入し申し込んでください。
- 12 予防対策及びその他
- ①体調がよくない場合（例：発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合）は、自主的に参加を見合わせることを。
  - ②会場内、数カ所に設置されたアルコール消毒液で、手指消毒を行うことを心がける。
  - ③マスクを持参すること（着用については自治体・競技会場の方針に従うこと）。
    - ・声を出して応援する場合はマスクの着用をお願いします。
    - ・屋外での待機時はマスクを外していただいても大丈夫ですが、館内または招集時は、マスクの着用をお願いします。
  - ④感染防止のために主催者が決めたその他の措置を順守し、主催者の指示に従うこと。
  - ⑤会場内では、できるだけ社会的距離をとって行動すること。
  - ⑥控え場所等では、密になることに注意すること。
  - ⑦更衣室のロッカー使用は禁止とする。
  - ⑧競技役員はできる限りマスク着用をお願いします。
  - ⑨昼食の際は、屋外スタンド観覧席をご利用ください。
  - ⑩本大会は、プールサイドでの観戦及び撮影を禁止致します。
  - ⑪入場時に会場を走るのは大変危険です。絶対におやめください。