

競 技 順 序

No.	性別	距離	種 目	組 数	時間
1	女子	4×100m	メドレーリレー	1	9:45
2	男子	4×100m	メドレーリレー	1	9:53
3	女子	200m	個人メドレー	2	10:10
4	男子	200m	個人メドレー	2	10:20
5	女子	50m	自由形	6	10:29
6	男子	50m	自由形	11	10:37
7	女子	100m	平泳ぎ	2	10:49
8	男子	100m	平泳ぎ	3	10:55
インターミッション（～11：15までメインプールの使用可）					
9	女子	200m	自由形	2	11:20
10	男子	200m	自由形	2	11:28
11	女子	100m	バタフライ	1	11:35
12	男子	100m	バタフライ	2	11:39
13	女子	100m	背泳ぎ	2	11:45
14	男子	100m	背泳ぎ	2	11:52
インターミッション（～12：25までメインプールの使用可）					
15	女子	800m	自由形	1	12:30
16	男子	1500m	自由形	2	12:45
17	女子	400m	個人メドレー	1	13:34
18	男子	400m	個人メドレー	1	13:43
19	女子	100m	自由形	5	13:52
20	男子	100m	自由形	7	14:04
21	女子	200m	バタフライ	1	14:18
22	男子	200m	バタフライ	1	14:23
インターミッション（～14：40までメインプールの使用可）					
23	女子	200m	背泳ぎ	1	14:45
24	男子	200m	背泳ぎ	2	14:50
25	女子	400m	自由形	2	15:02
26	男子	400m	自由形	2	15:16
27	女子	200m	平泳ぎ	2	15:30
28	男子	200m	平泳ぎ	2	15:39
29	女子	4×100m	フリーリレー	1	16:00
30	男子	4×100m	フリーリレー	2	16:08

諸注意 9:30

競技開始時間 9:45

競技終了時間 16:21